

Bibliothèque municipale “Lecture pour tous ”

PERMANENCES : mercredi de 14h à 16h, samedi et dimanche de 10h à 12h. Tél.: 02 98 68 25 34.

La bibliothèque restera ouverte pendant tous les travaux, dans un espace plus réduit, avec moins de livres, mais si vous ne trouvez pas un ouvrage, n’hésitez pas à demander aux bénévoles présentes.



Passage de la navette

Le prochain passage est programmé le **mercredi 17 octobre**. Nous rappelons aux adhérents qu’il est possible, tous les mois, de réserver des livres : auteurs, titres ou thèmes particuliers. N’hésitez pas à en parler durant les permanences.

L’arbre à livres

Actuellement L’arbre A LIVRES Création d’un Prix Jeunes Lecteurs par les bibliothèques du territoire et la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau, 10^e édition. 3 sélections de livres : Grande Section, CP: **BONZAIS** CE: **BAMBOUS** ET CM: **BAOBABS** **Du 24 septembre au 6 avril 2019**, rencontres littéraires, séances de contes... Pour plus de renseignements, n’hésitez pas à venir à la bibliothèque.

Livres sélection Bonzaïs (GS ET CP)

De quelles couleurs sont les bisous ; Le

renard et l’étoile ; Le secret du rocher noir ; N’oublie pas ton chapeau ; Rouge-Feuille ; Au fond des bois.

Le renard et l’étoile

Aussi loin que Renard s’en souvienn, il n’a jamais eu qu’une amie, l’Étoile, qui guide ses pas chaque nuit dans la grande forêt. Un soir, la douce lumière de l’Étoile n’apparaît pas. Et Renard doit affronter seul l’obscurité. Perdu, attristé, il se met en quête de son étoile. Ce faisant, il explore les bois et découvre un superbe ciel étoilé. Heureux et rassuré, il trouve son propre chemin à travers la forêt...



Rappel

Durant les permanences vous avez la possibilité de venir consulter livres, documentaires, vous pouvez également passer un moment avec vos enfants à la structure petite enfance. **La bibliothèque est ouverte à tous.** L’abonnement se fait uniquement pour un emprunt de livres, vidéos...

E korn ar vrezonegerien

Yar goz Chefig Forc’h

Bez ‘ema Chefig Forc’h, boutegerez euz he micher, o chom en eun ti toet gand balan, damdost da Gerfaven, war harzou Koad ar Roc’h-hir. Intañvez eo pell a zo, hag he diou verh, dimezet, a zo eat da Vrest da glask o rest. Beva a ra Chefig koz outi he-unanig-penn, asamblez gand eur hazig du, e ano Milouz, hag eur yarig varellet n’oar den he oad. Ar haz du, daoust d’e genseurded da gaoud ar brud da gahad arhant, ne binvidika tamm e vagerez. Er hontrol eo, rag re aliez e vez torret dezi he binviachou keusteurenn gantañ. Ar yar goz ne ra mui nemed drebi brenn soubet el leaz treñk, en em zouara en disheol; vi ebed ken na ro d’he ferhenn, eur strakell didalvez n’eo ken. Eun dervez, ‘vedo Chefig o klask gwial, aozil, evid ober boutegi da gas da foar Landi. Digouezoud a reas ganti, er hoad, eur baourez hag a oa o keuneuta. Diouz an eil gount d’eben, e savas kount ar viou, a veze gwerzet e Landi beteg tri skoed an dousenn. – Me, a lavaras ar baourez, n’em-eus yar ebed, nag eaz da gaoud n’am eus ket zoken. Re ger eo paea deg lur en eur yar. Kement-se zo mad d’ar vourhizien ha d’ar bourhizezed begou lipouz euz Landi pe Landerne. – Mad ! a lavaras Chefig, me ne lavaran ket

evelдох, maouez ; rag setu amañ penaoz ema an abadenn. Lakom, ho-pefe eur yar o tefi, ha me lavar, mar tof mad ho yar, e pemzektez, pe e teir zizun d’an hirra, he-deus gounezet an deg lur ho-peus roet eviti. An dra-ze zo gwir mar toufe eur vi bemdez, med dibaot eo kaoud ar ouenn yer a zov eur vi bemdez, eme Chefig en eur vouchoarzin. – O ! n’eo ket diêz lakaad ar yer da zefi bemdez ! eme ar baourez. – Penaoz ‘ta, maouez-keaz !...Penaoz, c’hwi a anavez an tu... da... da lakaad ar yer da zefi bemdez-houlou ? – Ya, med an dra-ze a zalhan ganen ; va mamm he-deus difennet krenn ouzin lavared ar « secret » d’eur penn-kristen ! – Va Doue, va Doue !... me, me roio daou vouteg nevez-flamm-flimin deoh, mar kirit lavared din ! – Poan gollet, eur « secret » a famill eo. An dra-ze a rañk chom atao er memez famill, ha mar lavarfen deoh penaoz lakaad ar yer da zefi eur vi, daou vi zoken bemdez, c’hwi a ve ken desket ha me ! – Daou vi bemdez zoken, a livirit, maouez-keaz ? Va Jezuz !... eun teñzor !...O ! lavared din a rañkit, n’eus ket da gaead (da zerhel ganez) ! (Da heulia)

Le Keleier Bodilis est disponible sur le site de la commune : bodilis.org

Merci de nous faire parvenir vos articles pour le prochain bulletin par e-mail, en pièce jointe, objet : bulletin. **avant vendredi 19 octobre 2018** à accueil@mairie-bodilis.fr

ANNONCES

cherche à louer une maison avec 3 chambres et un garage si possible. 07 88 57 02 78

COMMERÇANTS ET ARTISANS

Nouveau à Bodilis ! Cabinet infirmier, Nathalie CREN-DARGENT, 12 rue Notre Dame.

Permanences «vaccin anti-grippe» au cabinet à partir du 15 octobre jusque fin décembre les mardis et vendredis de 14h à 15h30 ou sur rdv et à domicile pour les personnes qui ne peuvent se déplacer au 06 83 05 31 39 ou 02 98 29 86 65.

Soins à domicile ou au cabinet sur rendez-vous ou lors des permanences les mardis, jeudis et samedis de 6h45 à 7h30. Vous pourrez me joindre pour prendre rdv au 02 98 29 86 65 ou 06 83 05 31 39.

Nouveau à Bodilis ! Services à domicile : ménages, courses, repas... Valérie, diplômée auxiliaire de vie et aide-soignante, 06 64 95 89 10

Services à domicile : ménages, repas, courses, garde d’enfants, petits travaux divers. Isabelle, diplômée auxiliaire de vie 06 76 92 62 59

Bricolage et jardinage : En chèque emploi service. Mickaël Créac’h, Tél. 06 49 45 36 98

Jardinier et divers autres travaux : Paiement CESU possible 02 98 67 17 85, 06 25 33 51 32.

L’Hermine Restauration, bar, dépôt de pain. **Menu ouvrier et menu crêpes** le midi, du lundi au samedi inclus. Samedi soir crêperie sur réservation. Le dimanche bar et dépôt de pain. Groupes uniquement sur réservations. Fermé le dimanche soir. Tél. 02.98.15.58.71.

Marc Le Verge : Vente de viandes à la ferme. Magasin ouvert le vendredi de 16h30 à 19h30, le samedi de 9h30 à 12h30. Tél.: 06 99 20 40 83. www.le-boeuf-semporcte.fr

Cabinet Kinésithérapie-Ostéopathie 18, rue Notre Dame. Johan TORRES, Sophie CORRE 02 98 61 33 64

Le Salon de Sophie Coiffure femme-homme-enfant 18, rue Notre Dame, 02 98 72 50 26

Bretagne Laine – Breizh Gloan Vente de laine aux particuliers 8 zone artisanale de la Croix des Maltotiers, même adresse, mais nouveaux locaux plus confortables. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h. 02 98 29 51 11.

Animation « Convivial tricot », ouverte à tous, le mardi et le jeudi de 14h à 18h. Gratuit.

Cg-informatique Dépannage informatique pour particuliers et vente de matériels informatique. Guillaume Cetnarowski, 2, rue de l’ancienne forge - 29400 Bodilis - Tél.: 02 98 24 76 07 - Port.: 06 43 47 69 46 Mail : cg-informatique@orange.fr

Aux bons plants. Lionel et Delphine RABAUD, producteurs de légumes de saison. Le jeudi place de l’Eglise de 16h à 18h. Tél. 06 64 97 39 88.

Camions “pizza” **Taco pizz** le lundi, place Holbeton, 16h30 - 21h. 06 68 87 29 29.



Keleier Bodilis

Bulletin municipal : octobre 2018



Mairie

Entrée provisoire pendant les travaux

Pendant la durée des travaux prévue jusqu’à janvier 2019, l’entrée de la mairie et de l’agence postale est déplacée. Elle se situe près de la bibliothèque tel qu’indiqué sur la photo ci-contre.

Rencontres et animations des dernières semaines



▲ **Comité de jumelage Bodilis/Holbeton :** Un week-end enrichissant s’achève après 3 jours passés avec nos 51 amis de Holbeton. Arrivés le vendredi, un buffet préparé par les adhérents du comité les attendait à la salle multifonctions. Le samedi, un rendez-vous à Ménéham avait été organisé pour un pique-nique et après plage, baignade accompagnée d’un magnifique soleil. Une raclette a été proposée le soir suivie de jeux, de chansons, de spectacles et de bonne humeur. Dimanche, un barbecue, orchestré par Michel et Danièle, a été servi avant notre séparation et déjà on parlait de se retrouver. Le comité de jumelage attend à nouveau 8 Holbetoniens le 3 novembre pour la prochaine raclette géante.



◀ **Breizh Cup du Bodilis-Plougar Football club :** 24 équipes de U10 ont participé à la 1ère Breizh Cup accueillant des clubs de toute la Bretagne, organisée le 8 septembre et remportée par l’équipe du FC Nantes.



◀ **La Bodilisienne 2018 :** 640 participants cette année pour la matinée sportive organisée par les licenciés et bénévoles du Bodilis Vtt Aventure. Beaucoup de marcheurs, 400 vététistes, 78 cyclos, et une centaine pour les trails.



◀ **Société de Chasse :** L’assemblée générale de la Société de Chasse a eu lieu le 2 septembre à la salle Jeanne d’Arc, sous la présidence de Yves Fagot et Jean-Paul Laurans.

Mairie
Ouverture :
lundi, mardi, jeudi et vendredi :
9h-12h / 13h30-17h30,
mercredi matin de 9h à 12h,
Permanence le samedi de 9h30 à 12h

Permanences élus le maire et les adjoints
reçoivent sur rendez-vous

Agence postale
02 98 68 07 00
Du lundi au vendredi de 9h à 12h
Levé de courrier : 15h30
Le samedi : 10h30

Bibliothèque
02 98 68 25 34
Mercredi de 14h à 16h
Samedi de 10h à 12h
Dimanche de 10h à 12h

Déchetterie
02 98 68 99 99
Du lundi au samedi
8h30 à 12h / 13h30 à 18h30

Médecin de garde 15 SAMU

Pharmacie de garde 3237

Pompiers 18 - Portable 112

Gendarmerie 17

Défibrillateur sur le parking de la mairie

Salles et matériel
Réservations auprès de la Mairie



Mairie de Bodilis
Tél.: **02 98 68 07 01**
Fax: **02 98 68 91 24**
Site : **bodilis.org**
Adresse e-mail :
accueil@mairie-bodilis.fr



Commune de Bodilis

Credits photos : Ernest Jolivet et Bruno Chevalier.

PERMANENCES

MISSION LOCALE RURALE

Pour les jeunes de 16 à 25 ans sortis du milieu scolaire.

Maison de l'emploi Landivisiau. 02 98 68 67 64

VIE PAROISSIALE

Temps de prière et de convivialité à l'église le 1^{er} vendredi de chaque mois de 18h30 à 19h.

Relais paroissial : Josiane et Emile LE GALL, 02 98 24 99 05 / 07 80 37 55 74.

Relais Parents Assistantes Maternelles

Entretiens sur Rdv. 02 98 24 97 15.

rpam.paysdelandivisiau@gmail.com

<https://www.facebook.com/rpamlandi>

Permanences habitat

(à la communauté de communes

Zone de Kerven à Landivisiau)

Information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat, du lundi au jeudi de 9h à 12h sans rendez-vous, de 14h à 17h sur rendez-vous et le vendredi sur rendez-vous. Tél.: 02 98 68 42 41.

d.dumesnil@pays-2-landivisiau.com

ADIL : Réponse aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement,

le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h.

HEOL : Conseil technique sur les économies d'énergie, **les 1er et 3ème mercredis après-midi de chaque mois de 14h à 17h.**

RECENSEMENT

Les filles et garçons nés en **octobre 2002**, doivent se faire recenser en mairie. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

AGENDA DU MOIS

- Le 2 : Randonnée Club Jeanne d'Arc

- Le 19 : AG du Bodilis VTT Aventure, SJA

- Le 20 : Ramassage de ferraille des ados, parking du garage Mingam

- Le 20 : repas du CCAS, MPT

- Le 21 : Battue de la chasse

- Le 21 : Foire aux puces de l'école, SMF

- Le 31 : Repas du BPFC, SMF

ETAT CIVIL

Naissance

- Drouillet Hoël, 8 hameau de Creac'h Guial

Rencontres et animations des dernières semaines

▲ **Gym douce** : 50 participants ont repris les séances de gym douce du vendredi avec David Morvan. Les deux séances sont complètes, aucune inscription supplémentaire ne sera prise.

◀ **Bodilis troupe** : La rentrée a eu lieu pour les jeunes de la Bodilis troupe à la Maison Pour Tous. Les cours se déroulent le lundi et le jeudi. Les adultes se retrouveront eux les mardis et jeudis à la salle multifonctions.

.....

NOUVEAUTÉ ! Cours de pilates

Un cours de pilates vous est proposé tous les mercredis de 18h30 à 19h30 à la Maison Pour Tous.
C'est un ensemble d'exercices physiques visant au renforcement des muscles centraux et au bon équilibre du corps. Les cours ont débuté le 19 septembre 2018. Pour plus d'informations, contactez Solène Tréguer au 06 22 54 74 16.

.....

NOUVEAUTÉ ! Zumba kids et Jr

Nouvelle activité sur la commune de Bodilis
Zumba kids et Jr (4 à 6 ans le lundi soir à 18h-18h45 et 7 à 11ans de 18h55 à19h45) ainsi qu'adultes (le mercredi de 20h30 à 21h30).
Les séances de zumba kids comportent des mouvements adaptés aux enfants, basés sur la choré zumba originale.
Nous simplifions les pas, ajoutons des jeux, des activités et des éléments d'explorations culturelles dans la structure du cours. Cela permet de mener une vie saine et d'initier les enfants à pratiquer des activités physiques sans effort en les rendant amusantes. Les cours comportent, entre autre, le développement des enfants tels que, écouter, le respect des autres, le travail en équipe, la confiance en soi, l'estime de soi, la mémoire, la créativité, la coordination...
J'effectue cette première année en bénévolat en demandant juste une participation au niveau de la cotisation de l'association.

.....

NOUVEAUTÉ ! Cours de dessin les Artistes and Co

L'association «Les artistes and co» organise des cours de dessin (crayon, pastel) et peinture (acrylique, huile et aquarelle) à partir du mardi 2 octobre de 14h à 16h30 et le jeudi de 20h à 22h, à la salle Ste Jeanne d'Arc au 1er étage.
Les cours sont ouverts à tous, débutants et confirmés, c'est un moment de partage de savoir-faire en toute simplicité.
Pour le premier cours, venir avec crayon, gomme et feuille de dessin ou bloc au format A4.
Pour plus de renseignements : contacter Mischele Huet au 06.64.83.99.53.

.....

Spered ar Vro

Après midi récréatif en français breton
Dimanche 18 novembre

Le dimanche 18 novembre Spered ar Vro organise un après-midi récréatif en français breton avec des chants, des sketchs et du théâtre, avec des acteurs de la commune et des environs de 3 à 70 ans au profit du patrimoine pour aider à la rénovation des retables de notre église de Bodilis.

CONTACTS ASSOCIATIONS

AMIS DE LA VIERGE NOIRE
ROLLAND Louis 02 98 68 09 43
A.P.E.L. (ECOLE PRIVEE)
LEMOIGNE Gaëla 06 10 71 00 25
BADMINGTON LOISIR BODILIS PLOUGAR
COMBOT Marianne 06 63 58 31 20
BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE
LE GOFF Marie-Hélène 06 63 36 78 39
BODILIS-PLOUGAR-FOOTBALL CLUB
BERNARD Loïc 06 76 60 56 40
HELARD Jean 06 34 62 00 82
BODILIS PLOUGAR TENNIS DE TABLE
LE FLOC'H Arnaud 06 61 93 09 20
BODILIS SPORTS CANIN
LE RICHE Jean Pierre 02 98 68 31 18
BODILIS VTT AVENTURE
CLOAREC Ronan 06 77 45 85 36
CENTRE DE LOISIRS
CORVEZ Christelle 02 98 24 80 36
Directrice 06 69 93 83 19
CLUB CYCLO
CLOAREC Jean Claude 02 98 68 08 52
CLUB LOISIRS ET BRICOLAGE
MOYSAN Marie-Thé 02 98 68 05 68
CLUB JEANNE D'ARC
BOMPOINT Jean-Yves 02 98 68 37 71
COMITE DE JUMELAGE
DECRET Nicole 02 98 68 15 30
COMITÉ DES FÊTES
BERNARD Loïc 06 76 60 56 40
DANSE POLYNÉSIEENNE « TE ARATA'I »
RUMIZ David 07 69 33 12 27
ECOLE NOTRE DAME
CORNOLU Lionel, directeur 02 98 68 08 22
GYMNASTIQUE FEMININE
QUENTRIC Chantal 02 98 24 91 14
LA RIBAMBELLE
FAGOT Anne-Marie 02 98 68 38 67
LES ARTISTES & CO
HUET Mischele 06 64 83 99 53
O.G.E.C. (ECOLE PRIVEE)
PORHEL Yves 06 50 10 36 47
PLOUGAR-BODILIS HAND
MORIZUR Jacques 02.98.24.04.12
jacques.morizur@orange.fr
RÊVE DE RAID
BOSSARD Céline 06 15 37 76 44
RIVERAINS DE LA B.A.N
ELEGÛET Louis 02 98 68 50 84
SECOURS CATHOLIQUE
SALAUN Monique 06 62 24 20 04 / 06 75 51 91 44
SOCIETE DE CHASSE
FAGOT Yves 02 98 68 38 67
"SPERED AR VRO"
PICART Roger 06 25 34 61 66
THÉÂTRE « LA BODILIS-TROUPE »
CREN Gisèle 06 63 27 02 18
UNION NATIONALE DES COMBATTANTS
MARTIN Pierre 02 98 68 05 21
100 % STEP
TREGUER Gisèle 02 98 68 54 37
ZUMBA SUN
GALLO Marie - zumbamarie012@gmail.com

AUTRES ACTIVITES PROPOSEES
SUR LA COMMUNE

GYM DOUCE à la Maison pour Tous, le vendredi.
ACCUEIL DE LOISIRS
Animation pour les enfants de 3 à 17 ans.
LA RIBAMBELLE
Activités corporelles, musicales et artistiques à destination des enfants en garde chez les assistantes maternelles à la MPT, les lundis, mardis et jeudis de 9h30 à 10h30.
SERVICES D'AIDE ET DE SOINS À DOMICILE
AS DOMICILE 02 98 68 10 36
ADMR 02 98 19 11 87
HALTE GARDERIE MILLE PATTES
06 64 22 28 14, lundi au vendredi 9h -17h

Club Jeanne d'Arc (Ainés Ruraux)

◀ Mardi 4 septembre à 9h30, 14 randonneurs se sont retrouvés pour la reprise des randonnées mensuelles du club Jeanne d'Arc, ils ont sillonné les ribines de la commune sur 9 km.

Club Jeanne d'Arc

La prochaine randonnée sera le **mardi 2 octobre** départ à 9h15 du parking en bas du Canardic sur la D712 ou en face sur le parking du moulin en rénovation.

Kig ha farz
Mercredi 3 octobre. Traditionnel Kig ha farz à Plounéventer à 12h00. Inscription auprès du président 06 66 94 14 46 ou email : bpt17@aliceadsl.fr ou auprès d'un membre du bureau.

Marche de solidarité
Samedi 6 octobre. Marche de solidarité. Départ 14h00 de St-Derrien, venez nombreux pour une bonne cause.
.....

Bodilis Plougar Tennis de table
Reprise

Depuis la fin août, les pongistes du BPTT ont repris le chemin de l'entraînement. Les séances ont lieu le vendredi soir. Tout d'abord une quinzaine de jeunes (garçons et filles) ouvrent le bal entre 18h30 et 20h00. Guillaume Dalle assure les entraînements des confirmés tandis que Vincent Taloc, Pascal Laboureau et Arnaud Le Floc'h, aidés par d'autres bénévoles du club à tour de rôle, assurent l'apprentissage pour les

débutants. L'activité est ouverte aux jeunes de 6 ans et plus.
Ensuite les adultes prennent le relais de 20h00 à 22h00.
Les championnats seniors et jeunes reprennent fin septembre.
Toutes les personnes intéressées par la pratique de ce sport peuvent contacter Arnaud Le Floc'h au 06 61 93 09 20.

.....

Club Cyclo Bodilisien

07 octobre : Gr 1 : 8h30, 90 kms, plougourvest, relais du vern, sizun, st cadou, st rivoal, brasparts, brennilis, la feuillée, col du trédudon, plounéour, loc-eguiner, lampaul, landi, lestrévignon. **Gr 2** : 9h, 73 kms, plougourvest, gare landi, sizun, le roc, col du trédudon, plounéour, loc-eguiner, guimiliau, kermat, landi, lestrévignon. **Gr 3** : 9h30, 51 kms, sizun, st sauveur, guimiliau, kermat, landi, tiez. **Gr 4** : 9h30, 43 kms, plouvorn, ste catherine, mespaul, (tout droit) croas-ar-born, kermat, landi, tiez.
14 octobre : Gr 1 : 8h30, 90 kms, le folgoët, plouguerneau, lannilis, tréglonou, coat-méal, bourg-blanc, plabennec, kersaint, st thonan, ploudaniel, plounéventer, st servais, coat-reun. **Gr 2** : 9h, 74 kms, le folgoët, kernilis, le diouris, plouvien, plabennec, kersaint, st thonan, ploudaniel, plounéventer, st servais, coat-reun. **Gr 3** : 9h30, 54 kms, mengleuz, lesneven, le folgoët, (vers la laiterie),

ploudaniel, croas-ar-rod, st meén, coat-reun. **Gr 4** : 9h30, 42 kms, ker-noter, lesvéoc, plounéventer, chapelle locmélar, ploudaniel, plounéventer, lesvéoc.
21 octobre : LA IANIS A PLOUDANIEL.
28 octobre : **Gr 1** : 8h30, 92 kms, lestrévignon, gare landi, sizun, ty douar, cx cassée, st rivoal, menez-meur, gare hanvec, st eloy, le tréhou, la martyre, ploudiry, route de sizun, relais du vern, plougourvest. **Gr 2** : 9h, 73 kms, plougourvest, gare landi, sizun, barrage du drennec, st cadou, st eloy, le tréhou, la martyre, ploudiry, route de sizun, relais du vern, plougourvest. **Gr 3** : 9h30, 55 kms, sizun, st eloy, le tréhou, la martyre, ploudiry, loc-eguiner, gare landi, tiez. **Gr 4** : 9h30, 44 kms, lestrévignon, zone du vern, st jacques, guimiliau, cx rouge, st sauveur, croas-cabellec, locmélar, gare landi, tiez.

Actions sur le territoire de la CCPL

Aide aux démarches administratives

Des bénévoles de l’association Agir Abcd viennent au service de la population pour :

- **Aider à comprendre** et/ou rédiger tout courrier administratif
- **Aider aux démarches en ligne** (internet) : actualisation d’une situation personnelle auprès des organismes et envoi de justificatifs (impôts, CAF, demande de carte grise), création d’une adresse mail…
- **Orienter vers des ateliers existants** sur le territoire selon les besoins des personnes accueillies (usages des outils informatiques et numériques, budget au quotidien, rédaction de CV…)

Les permanences ont lieu

- à la Maison de l’emploi/ MSAP à Landivisiau, 28 rue Mangin : tous les mercredis de 9h30 à 11h30,
- à la mairie de Plouénéventer : les 3èmes mardis de 9h30 à 11h30
- à la mairie de Commana : les 1ers jeudis de 9h30 à 11h30
- à la Maison du Guéven à Plouvorn : les 4èmes lundis de 9h30 à 11h30, (rue du Guéven)

Sans rendez-vous - gratuit - anonyme. Venez avec vos documents ou tout papier nécessaire pour que le bénévole puisse vous accompagner dans votre démarche.

*Renseignements : Maison de l’emploi / MSAP : 02 98 68 67 60
CCPL (service cohésion sociale) : 02 98 62 42 41*

Permanences Habitat

à la Communauté de Communes

- **Permanences service Habitat** : Information et assistance pour les subventions en faveur de l’amélioration de l’habitat
02 98 68 42 41- d.dumesnil@pays-de-landivisiau.com
Permanences du lundi au jeudi : de 9h à 12h sans rendez-vous ou de 14h à 17h sur rendez-vous ; le vendredi : sur rendez-vous (Pour les propriétaires occupants, se munir des 2 derniers avis d’imposition)
- **L’ADIL**(Agence Départementale d’Information sur le Logement) les 1ers et 3èmes mercredis de 14h à 17h
- **HEOL** (Agence locale de l’énergie et du climat) le 3ème jeudi de 9h à 12h

Brèves économies d’énergie

Mise en place du programme « habitez mieux agilité » de l’ANAH

Il est désormais possible de bénéficier des aides de l’ANAH lorsqu’on réalise un seul des travaux, sans l’obligation d’un gain énergétique de 25% par rapport à la consommation initiale du bâtiment. Ce dispositif, sur condition de ressource, concerne le changement de chaudière ou de mode de chauffage, l’isolation des murs (extérieurs et /ou intérieurs), et l’isolation des combles aménagés ou aménageables. Le montant de cette aide financière peut aller jusqu’à 7 000 ou 10000 euros maximum pour effectuer un seul type de travaux parmi les trois proposés. Les travaux doivent être réalisés par une entreprise labellisée RGE (Reconnu Garant de l’Environnement). Cette aide est cumulable avec le Crédit d’impôt transition énergétique (CITE), l’Eco-prêt à taux zéro (Eco-PTZ) sous certaines conditions, et la vente des certificats d’économie d’énergie (CEE). Pour savoir si vous êtes éligible, rendez-vous sur le site : <https://monprojet.anah.gouv.fr/>



Territoire en action

Ateliers 2018/2019

- **Simulation d’entretien de recrutement** (coaching pour préparer un entretien professionnel)
- **Conseil en image professionnelle** (optimisation de son image professionnelle)
- **Usages des outils numériques** (initiation aux outils informatiques et numériques, ateliers thématiques)
- **Budget au quotidien** (aide à la gestion d’un budget familial, outil et méthodes)
- **Estime de soi** (gestion du stress pour une meilleure estime de soi)
*Contact : Chantal Kervennic, Maison de l’emploi/MSAP
02 98 68 67 60*

Rencontres de l'emploi et de la formation

Le 16 octobre 2018 de 9h à 13h

Salle du Roudour, Saint Martin des Champs

Entrée libre



Programme Vas-y

Vas-Y, Santé, Bien-être et Vie Pratique propose, pour les personnes de 60 ans et plus, de nombreuses conférences, ateliers, et conseils personnalisés sur des thématiques variées. Des contenus riches dans une ambiance conviviale.

Ateliers et conférences sur le secteur :

- A partir du 1/10 « **Vas-franko & Vas-y mollo** » (activité physique) à Saint Servais (inscriptions en mairie)
- Le 19/10 atelier « **les plantes, amies du sommeil** » à 10h à l’école d’herboristerie de Plounéour Ménez, inscriptions 06 34 84 57 49
- Le 6/11 conférence « **quand la vision et l’audition prennent de l’âge** » à 14h30 à la salle Mil Ham de Plouzévédé

Conseils personnalisés :

- La **solitude** vous pèse, vous avez des idées noires ? contactez le 06 34 84 57 49
- Vous avez besoin de **conseils pour votre logement** ? contactez Justine GUIRIEC, 06 18 59 96 04
- Vous souhaitez sécuriser votre **conduite automobile** ? contactez Justine GUIRIEC, 06 18 59 96 04
- Pour tout **renseignement**, Fabienne MILIN, 06 15 97 43 66

Conseil architectural gratuit aux particuliers

Le CAUE du Finistère organise des permanences architecturales à l’attention des particuliers et se met à leur disposition pour toute demande de conseil en matière d’architecture et d’urbanisme : **Combles, clôture, abri de jardin, ouverture, patrimoine surélévation, humidité intérieur, pente, commerce, toit végétal, jardin, garage, lucarne, enduit, construire dans son jardin (BIMBY), extension, construction, habitat participatif, isolation extérieure, isolation intérieure.**
Landerneau, 3ème jeudi aux services techniques 02 98 85 43 26
Morlaix, 1er mardi du mois à Morlaix Communauté 02 98 15 31 31



Keleier Bodilis (suite) oct. 2018

Informations municipales

Incivilités et mauvais comportement

De très mauvais comportements de jeunes de notre commune nous ont été signalés. Les faits se produisent essentiellement le week-end, en soirée ou très tôt le matin, dans le bourg et à proximité : consommation d’alcool, dégradation de biens, incivilités diverses. Ils sont commis par de jeunes majeurs, et sur certains de ces faits, les services de gendarmerie enquêtent. Bien qu’ils soient majeurs ou proche de l’être, nous demandons aux parents de contrôler leurs agissements et à ces jeunes de revenir à une vie équilibrée, honnête et respectueuse.

Réunion avec les associations

La réunion annuelle pour la mise en place du calendrier des fêtes et du planning des salles et du matériel avec l’ensemble des associations pour l’année 2019 aura lieu **le mardi 09 octobre 2018 à 19h15** à la salle Jeanne d’Arc.

Passage du dératiseur le vendredi 5 octobre

La municipalité a renouvelé la convention avec la société APA de Plouvorn concernant la lutte contre les rats. Ce contrat couvre l’ensemble du territoire communal. Un technicien effectue un passage général sur la commune **le vendredi 5 octobre prochain**. Dans le cas où vous subiriez des nuisances dues aux rats, vous pouvez demander son passage sur votre propriété gratuitement. Il suffit pour cela de le signaler en mairie avant le vendredi 23. Il est également possible d’obtenir du produit gratuitement en mairie au cours de l’année.

Travaux et investissements

Restauration du chœur et des retables de l’église Notre Dame
Préalablement au démarrage des travaux, une demande de subvention d’un montant de 15 612,50 € est déposée auprès du Conseil Départemental du Finistère pour les missions de maîtrise d’œuvre, de SPS et des différents diagnostics préalables liés à la problématique du plomb.

Travaux complémentaires de nettoyage du réseau d’eau pluviale Rue Notre Dame

Préalablement au démarrage des travaux d’aménagement, et pour vérifier l’état du réseau d’eau pluviale de la rue Notre Dame, il a été réalisé un diagnostic complémentaire par l’entreprise ACT Diagnostic.

Remplacement de la main courante du terrain de Football

Une subvention d’un montant de 5 000 € a été accordé à la Commune par le Fonds d’Aide au Football Amateur (FAFA) via le District du Finistère et la Ligue de Bretagne de Football. La dépense était de 18 769,20 € TTC.

Remplacement du système de télésurveillance

Liée à l’obligation du passage au numérique en 2020, et en complément du remplacement du standard téléphonique, le système analogique de télésurveillance de la Mairie sera remplacé par un système numérique auprès de l’entreprise TLB Activeille.

Cabinet infirmier

Il est validé l’option pour l’assujettissement à la Taxe sur la Valeur Ajoutée des travaux à venir pour l’aménagement du cabinet infirmier. Cet assujettissement a pour but de récupérer la TVA par la voie fiscale sur les futurs travaux, compte tenu de l’inéligibilité au FCTVA.

Recours à l’ESAT de Landivisiau

A compter du mois de septembre, l’ESAT de Landivisiau interviendra sur le territoire pour effectuer la tonte et l’évacuation des déchets verts des espaces engazonnés, ainsi que le débroussaillage des talus en lotissement et balayage des trottoirs.

Projet de Pedibus

Une première réunion de travail entre les élus et les représentants de l’école a eu lieu concernant le projet de la mise en place d’un pédibus, qui pourrait prendre en charge, à pied, les enfants entre les lotissements de Maner Soul et l’école.



SIE de Pont An Ilis : Rapport annuel de l’exercice 2017 :

Le rapport annuel 2017 sur le prix la qualité du service public de la desserte en eau potable a été présenté et approuvé. Les résultats sont de qualité. Le rapport est affiché et consultable en Mairie

Subvention Spered Ar Vro

L’association Spered Ar Vro se voit attribuer une subvention d’un montant de 2 131,57 € correspondant aux salaires des 2 guides estivaux du point I.

Enquête publique SCEA PICART-BIHAN :

Le Conseil Municipal donne un avis favorable au projet porté par la SCEA PICART - BIHAN concernant la mise en conformité de son élevage porcin, l’évolution de sa station de traitement du lisier au lieu-dit Hameau du Quinquis ainsi que la mise à jour de son plan d’épandage, au titre des installations classées.

Ramassage des ordures ménagères pour la toussaint

Le jeudi 1er novembre étant férié, la collecte des ordures ménagères sur la commune, se fera le **vendredi 2**.

Cimetière pour la toussaint

Le nettoyage des tombes devra être terminé pour le **lundi 29**.

Fermeture anticipée de la pêche du saumon et de la truite de mer sur les cours d’eau migrateur du Finistère

La pêche du saumon et de la truite de mer, par tout procédé, est interdite sur l’ensemble des cours d’eau du Finistère **à compter du 17 septembre**.

Commémoration l’Armistice du 11 novembre 1918

Dans le cadre du centenaire de la fin de la Guerre et de la signature de l’Armistice, une exposition sur le thème de « la Grande Guerre » a été acquise par la Commune et fera l’objet d’une exposition, complétée de courriers, d’armes, de journaux datant des guerres 14-18 et 39-45.

Lutte contre le frelon asiatique

Afin de limiter la prolifération du frelon asiatique, des pièges, à placer dans les arbres, sont en vente en mairie. Prix : 3.50 €.

Repas du CCAS

La municipalité et le C.C.A.S. invitent les personnes de la commune âgées de 67 ans et plus, au repas qui sera servi à la Maison pour Tous, **le samedi 20 octobre à 12h**. Les conjoints des invités ayant moins de 67 ans peuvent également y participer moyennant une participation de 12 €. Les inscriptions sont à faire pour le **vendredi 12 octobre** au plus tard, soit auprès de la mairie, soit auprès du club des aînés. Nous espérons vous voir nombreux à participer à ce repas qui est également l’occasion de rencontres et de plaisirs partagés.

Centre de Loisirs Bodilis-Plougar-Plougourvest (3-17 ans)

Pour tout renseignement : 06 69 93 83 19 ou e-mail : famillesruralesbpp@gmail.com ; site : famillesruralesbpp.jimdo.com

Après un bel été ensoleillé passé à Plougar, avec de nombreuses animations (escape game, pinatas, jeux d’eau....) , sorties (swingolf, ski nautique, piscine, cinéma , accrobranche ..) camps et raids pour différentes tranches d’âges (plongée, pêche, loisirs nautiques, activités nautiques...).

Le centre de loisirs est de retour au pôle enfance de Bodilis jusqu’au mois de février 2019. Il accueille les enfants tous les mercredis et les vacances scolaires de 7h30 à 18h45.

Le programme détaillé des vacances de la toussaint sera visible sur le site : famillesruralesbpp.jimdo.com



Les Maires et élus des trois communes ont rendu visite aux enfants et animateurs du centre de loisirs avec lesquels ils ont partagés un goûter.

Une nouvelle animatrice vient d'être titularisée en septembre. Il s'agit d'Axelle Mobuchon, ancienne assistante maternelle agréée et détentrice du CAP petite enfance qui nous rejoint pour prendre en charge les plus jeunes du centre (les 2,5 à 5 ans)



Un camp "plongée" a été organisé cet été pour les ados et c'est à Carantec près du château du taureau que les jeunes ont pu découvrir cette nouvelle activité avec des baptêmes de plongée en bouteille, des randonnées avec masque palme et tuba en apnée. Le tout encadré par des moniteurs de plongée du centre nautique du Kéleenn.



Plougar Bodilis Handball

Le bureau du pbhb espère que vous avez tous et toutes passé une bonne rentrée.



la reprise des entraînements des premiers pas et des – 11 ans

Du côté sportif tout le monde a aussi repris le chemin des entraînements et des matchs. Au niveau de l’entente bas Léon pour les séniors et les jeunes -15 et -18, l’entente entre les joueuses et les premiers résultats sont plutôt encourageants. Pour les jeunes, la convention avec Plougourvest se passe aussi très bien, les brassages ont commencé fin septembre pour déterminer les groupes de championnat.

Le PBHB est à la recherche d’encadrants pour les équipes jeunes : Anciennes joueuses, anciens coaches ou parents. Ces personnes pourront être formées en interne avec notre structure.

N’hésitez pas à venir encourager nos équipes dans les différentes salles, vous trouverez les horaires et lieu des différentes équipes sur le site du club pbhb29.com ou sur la page Facebook du club.

Nous vous souhaitons à tous et toutes une bonne saison.

Guerre 1914-1918

Exposition Souvenir

La France célèbre cette année le centenaire de la fin de la guerre 14-18. À cette occasion, la mairie et l’association des anciens combattants de la commune souhaitent marquer cet événement.

Une exposition de photos de la Grande guerre sera réalisée à cette occasion et pourra être visitée par tous.

Les écoliers de Bodilis, mais aussi les jeunes qui le souhaitent, y seront associés.

Nous sommes à la recherche d’éléments pouvant compléter cette exposition :
photos, lettres de soldats à leur famille, armes, journaux..., datant des guerres 14-18 et 39-45 merci d'en informer la mairie.

De même, si vous avez le souvenir de ce qui a pu vous être transmis oralement par vos familles concernant cette guerre, nous pourrions le reproduire.

UNC BODILIS

Les Bodiliens ayant servi 90 jours en Algérie du 19 mars 1962 au 1^{er} juillet 1964 sont susceptibles d’obtenir la carte d’Anciens Combattants.

Prendre contact avec Pierre Martin président UNC de la commune.

Ecole

Foire aux puces le 21 octobre 2018

La traditionnelle foire aux puces et aux jouets, organisée par l’APEL de l’école Notre-Dame se déroulera cette année le dimanche 21 octobre 2018 de 9h à 18h (ouverture au public). Entrée : 1€50 (gratuit -12ans)

Si vous souhaitez exposer, merci de compléter, dès à présent, le coupon-réponse ci-joint, et le ramener au plus vite avec votre règlement. Notez bien qu'aucune réservation ne sera prise en compte sans votre règlement par chèque de préférence.

Ouverture aux exposants à partir de 7h30.
Buvette et petite restauration sur place.



124 enfants ont fait leur rentrée cette année en septembre

✂

FOIRE AUX PUCES DE BODILIS LE 21 OCTOBRE 2018

Nom : **Prénom :**

Adresse :

.....**Téléphone :** **e-mail :**

Numéro de carte d’identité ou numéro d’inscription au registre du commerce :

Nombre de mètres à réserver :X 3 €, soit : €. Je certifie exacts les renseignements ci-dessus.

A, le **Signature :**

Office de Tourisme du Léon « Roscoff, Côte des Sables, Enclos Paroissiaux »

L’office de tourisme prépare ses actions de communication pour 2019. Afin de réactualiser les éditions concernant les hébergements : locations de vacances, campings, hôtels, chambres d’hôtes ..., **nous invitons tous les prestataires du Pays de Landivisiau à se faire connaître, avant le 30 septembre**, pour la présentation de nos offres de partenariat.

Accueil Touristique du Pays de Landivisiau, 53 rue du Calvaire, Guimiliau, 02 98 68 33 33.

info-paysdelandivisiau@roscoff-tourisme.com



Les rubriques nutrition de Wendy

n°3 Manger équilibré pour ne pas prendre du poids

« Manger équilibré et varié c’est pour ne pas prendre du poids » Manger équilibré permet de prendre le poids nécessaire et comme il faut (muscle et graisse). Cependant, le poids n’est pas le seul élément modifié ou maintenu par une alimentation équilibrée. Les minéraux et vitamines sont aussi très importants pour le bon fonctionnement du corps. Par exemple, le calcium permet de garder les os et les dents solides, mais il ne faut pas qu’on oublie que les vitamines et minéraux interviennent dans d’autres d’éléments indispensables, le calcium, en effet, intervient également dans la contraction musculaire ou la transmission nerveuse.

Avoir une alimentation équilibrée permet de maintenir ou d’aider le corps à obtenir tout ce dont il a besoin pour fonctionner et vivre correctement.

Recette : Courgette farcie (2 pers – 30min – 4€/pers)

Ingrédients : 2 courgettes rondes, 100g de viande hachée, 1 tomate, 1 oignon, sel, poivre, persil, huile d’olive, 100g de riz.

Préchauffer le four à 210°C. Epépiner les tomates puis les couper en petit morceaux, les cuire légèrement dans une poêle pour éliminer un peu d’eau. Couper la base des courgettes pour les stabiliser, découper les chapeaux et évider grossièrement. Couper en petit morceaux l’oignon. Mélanger la viande l’oignon, la tomate, du sel, du poivre et le persil. Farcir les courgettes et arroser d’un filet d’huile puis poser les chapeaux. Enfourner 30min et cuire le riz en même temps. Accompagné d’un yaourt et d’un fruit voici un exemple de repas équilibré.

Cuisine étudiant.fr

