

Bibliothèque municipale "Lecture pour tous"

PERMANENCES : mercredi et samedi de 14h à 16h, dimanche de 10h30 à 12h. Tél.: 02 98 68 25 34.

Après cette période estivale qui aura été, nous l'espérons pour toutes et tous, propice à la lecture, aux visites mais aussi à la détente, aux baignades... nous reprenons le cycle normal d'ouverture de la bibliothèque avec la reprise des permanences du samedi.

La bibliothèque restera ouverte pendant tous les travaux, dans un espace plus réduit, moins de livres mais si vous ne trouvez pas un ouvrage, n'hésitez pas à demander aux bénévoles présentes.

L'arbre à livres 2018/2019

Création d'un Prix Jeunes Lecteurs par les bibliothèques du territoire et la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau démarre en septembre, les livres sont déjà disponibles à la bibliothèque.

Passage de la navette

Le prochain passage est programmé le **mercredi 19 septembre**. Nous rappelons aux adhérents qu'il est possible, tous les mois, de réserver des livres : Auteurs, Titres ou Thèmes particuliers. N'hésitez pas à en parler durant les permanences.

Derniers achats

L'amie prodigieuse, IV (Elena Ferrante)

Il est grand temps de rallumer les étoiles (Virginie Grimaldi)

Le saut de l'ange (Lisa Gardner)

Un peu, beaucoup, à la folie (Liane Moriarty)

La fille dans les bois (Patricia Macdonald)

Les blessures du silence (Natacha Calestre)

Puisque tout passe (Claire Chazal)

E korn ar vrezonegerien

Priñsezig he bleo aour

Setu dimezet ar roue koz ha Dinarvor. Med ne oe ket druz ar friko, rag ar roue a oa eun tammig re biz...

Goude ar préd, e lavaras ar roue da Yeunig :

- Laeret 'poa diganan an tu da houzoud yéz al loened. Souñj 'm-oa bet, da genta, krouga ahanout ha rei da gorv da zrebi da laboused an neñv. Digaset 'peus din an hini a garen : dibennet e vehi, med sebeliet evel eun ofiser braz.

Ober a reas ar bouere evel ma oa bet gourhemennet dezañ gand ar roue. Neuze Dinarvor a bedas he goaz da rei dezi korv Yeunig. Ar péz a oa great. Lakaad a reas ar briñsez dour ar maro war ar horv. Goude-ze, e lakeas dour ar vuhez warnañ : beo e teuas a-nevez, koantoh ha yaouankoh : Biskoaz, emezañ, ne 'n-oa kousket kenkoulez, hag e savas en eur zibikousa e zaoulagad.

Koulskoude, o weled kement-se, ar roue koz a oa deuet c'hoant dezañ dond yaouank ha koant a-nevez. Lavared a reas d'e gerent dibenna anezañ ha teurel dour buhezeg warnañ. Ar péz a oa great.

Implijet e oa oll an dour, hag a roue ne fiñve ket c'hoaz. Neuze, e oa implijet dour ar maro. Siwaz, hanter hreat e oa hepken, rag ar penn a en em stagas ouz ar horv, med o veza ma ne oa ket ken dour ar vuhez, ne oe ket gallet digas

buhez ennañ en dro. Den ne helle kaoud euz an dour-ze hep gouzoud yez al loened, ar pez a ouie Yeunig a-raog ma oa bet dibennet.

Beziet e oe ar roue koz, ha Yeunig anvet en e leh. Dimezi a reas gand Dinarvor, ha friko braz a oe. Dañset e oe kement a havotennou hag a jabadaïou en o enor, ma chomas an hini a gontas ar rimadell-mañ din, e-pad eistez, gand ar boan en e zivesker, rag bet e oa bet er friko.

Lavared a reas din ive e oa bet drebet ugent ejen, seiteg leue, seiz dañvad hag hanter-kant, eur harrad avalou-douar, eur garigellad karotez ha peder garigellad kaol. Med oll ferniel ar barrez ne oant ket bet braz a-walah evid aozar farz hag ar bara evid ar frikoterien ; hep konta e oa evet eur varikennad chistr, ugent litrad gwinn ha trizeg litrad gwinn-ardant.

Er fin, e lavaras e oa bet bet seiz kant hag eiz den ha tregont er friko, hag e oa skuizet trizeg soner evid lakaad ar re yaouank da zañsal. Devet e oa bet evid unneg skoed a vutun gand ar re goz.

Petra a livirin deoh c'hoaz ? C'hweh pe zeiz vloaz zo abaoe, hag ema Yeunig o veva atao en eur palez kaer, bet lakeat sevel gantañ, eüruz gand Dinarvor, ha karet gand e bobl, a ra bemdez pedennou evid ma chomo ganti. Lavarom ive 'ta evelt : Buhez hir d'ar roue Yeunig !

Feiz ha Breiz miz east 1928.



Sainte Zélie de la Palud (Hervé Jaouen)

L'appartement (Danielle Steel)

La légende du Pilhaouer (Daniel Cario)

Idaho (Emily Ruskovich)

48/49 Ca ne s'est pas passé comme ça (Jean Failler)

L'ombre de la fauvette (Jean Louis Desforges) et autres... à découvrir à la bibliothèque.

Péril en mer d'Iroise

(Jean Luc Bannalec)

Immersion agitée en mer d'Iroise pour le commissaire Dupin,

qui, de Douarnenez, à la découverte de l'histoire de la cité sardinière, jusqu'à l'île de Sein, mène l'enquête... Périls et mystères en mer d'Iroise sont au cœur de cette cinquième enquête de Dupin, forte en iode !

ANNONCES

Recherche un vendeur-pépinieriste F/H. Tél.: 02 98 85 82 80 ou fax: 02 98 85 82 89.

Lutte contre les frelons asiatiques : des pièges à installer dans les arbres sont disponibles en mairie au prix de 3,50 €.

Vente de bois : la commune vend des cordes de bois débité en 50 cm au prix de 120€ la corde. S'inscrire en mairie.

COMMERÇANTS ET ARTISANS

Nouveau à Bodilis !

Le cabinet infirmier de Bodilis Nathalie CREN-DARGENT 12 rue Notre Dame 29400 Bodilis. Soins à domicile ou au cabinet sur rendez-vous ou lors des permanences les mardis, jeudis et samedis de 6h45 à 7h30. Vous pourrez me joindre pour prendre rdu au 02 98 29 86 65 ou 06 83 05 31 39.

Nouveau à Bodilis !

Services à domicile : ménages, courses, repas... Valérie, diplômée auxiliaire de vie et aide-soignante, 06 64 95 89 10

Services à domicile : ménages, repas, courses, garde d'enfants, petits travaux divers. Isabelle, diplômée auxiliaire de vie 06 76 92 62 59

Bricolage et jardinage :

En chèque emploi service. Mickaël Créac'h, Tél. 06 49 45 36 98

Jardinier et divers autres travaux : Paiement CESU possible 02 98 67 17 85, 06 25 33 51 32.

L'Hermine

Restauration, bar, dépôt de pain. **Menu ouvrier et menu crêpes** le midi, du lundi au samedi inclus. Samedi soir crêperie sur réservation. Le dimanche bar et dépôt de pain. Groupes uniquement sur réservations. Fermé le dimanche soir. Tél. 02.98.15.58.71.

Marc Le Verge : Vente de viandes à la ferme. Magasin ouvert le vendredi de 16h30 à 19h30, le samedi de 9h30 à 12h30. Tél.: 06 99 20 40 83. www.le-boeuf-semporcte.fr

Cabinet Kinésithérapie-Ostéopathie

18, rue Notre Dame. Johan TORRES, Sophie CORRE 02 98 61 33 64

Le Salon de Sophie

Coiffure femme-homme-enfant 18, rue Notre Dame, 02 98 72 50 26

Bretagne Laine - Breizh Gloan

Vente de laine aux particuliers 8 zone artisanale de la Croix des Maltotiers, même adresse, mais nouveaux locaux plus confortables. Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h. 02 98 29 51 11.

Animation « Convivial tricot », ouverte à tous, le mardi et le jeudi de 14h à 18h. Gratuit.

Cg-informatique

Dépannage informatique pour particuliers et vente de matériels informatiques. Guillaume Cetnarowski, 2, rue de l'ancienne forge - 29400 Bodilis - Tél.: 02 98 24 76 07 - Port.: 06 43 47 69 46 Mail: cg-informatique@orange.fr

Aux bons plants. Lionel et Delphine RABAUD, producteurs de légumes de saison. Le jeudi place de l'Eglise de 16h à 18h. Tél. 06 64 97 39 88.

Camions "pizza"

Taco pizz le lundi, place Holbeton, 16h30 - 21h. 06 68 87 29 29.

Keleier Bodilis

Bulletin municipal : septembre 2018



Mairie

Mairie

Ouverture :

lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h-12h / 13h30-17h30, mercredi matin de 9h à 12h, Permanence le samedi de 9h30 à 12h

Permanences élus le maire et les adjoints reçoivent sur rendez-vous

Agence postale 02 98 68 07 00

Du lundi au vendredi de 9h à 12h
Levée du courrier : 15h30
Le samedi : 10h30

Bibliothèque 02 98 68 25 34

Mercredi de 14h à 16h
Samedi de 10h à 12h
Dimanche de 10h à 12h

Déchetterie 02 98 68 99 99

Du lundi au samedi
8h30 à 12h / 13h30 à 18h30

Médecin de garde 15 SAMU

Pharmacie de garde 3237

Pompiers 18 - Portable 112

Gendarmerie 17

Défibrillateur sur le parking de la mairie

Salles et matériel

Réservations auprès de la Mairie



Mairie de Bodilis

Tél.: 02 98 68 07 01

Fax: 02 98 68 91 24

Site: bodilis.org

Adresse e-mail:

accueil@mairie-bodilis.fr



Commune de Bodilis

Rencontres et animations des dernières semaines



Fête du Pardon : Belle soirée musicale le 14 août à l'église lors du concert de la "Chorale du Bout du Monde" qui a été suivi par plus de 300 personnes. Le 15 août, beaucoup de personnes ont également pu apprécier la messe en breton et le kig ha farz servi à la salle multifonctions. L'après-midi, une marche et une visite de l'église étaient également organisées.



Guide à l'église : Arthur Vingante a effectué la permanence de guide touristique à l'église du 1er au 18 août.



Salon des 3 Hermines : Beaucoup de visiteurs pour le 10ème salon de peinture et de sculpture des 3 hermines. Ci-contre, une partie des exposants, accompagnés par les élus. L'invitée d'honneur était cette année Dominique Riché, aquarelliste.



Couleurs de Bretagne : 61 artistes ont participé cette année au concours régional de peinture «couleurs de Bretagne». Ils se sont installés pour la journée aux 4 coins de la commune et ont suivi leur inspiration du moment pour reproduire un élément du patrimoine communal. En début de soirée, le jury a primé 18 toiles qui concourront au niveau régional. 3 bodilisiens ont été primés cette année.



Le Keleier Bodilis est disponible sur le site de la commune : bodilis.org

Merci de nous faire parvenir vos articles pour le prochain bulletin par e-mail, en pièce jointe, objet : bulletin avant vendredi 14 septembre 2018 à accueil@mairie-bodilis.fr

PERMANENCES

MISSION LOCALE RURALE

Pour les jeunes de 16 à 25 ans sortis du milieu scolaire.
Maison de l'emploi Landivisiau. 02 98 68 67 64

VIE PAROISSIALE

Temps de prière et de convivialité à l'église le 1^{er} vendredi de chaque mois de 18h30 à 19h.
Relais paroissial : Josiane et Emile LE GALL, 02 98 24 99 05 / 07 80 37 55 74.

Relais Parents Assistantes Maternelles

Entretiens sur Rdv. 02 98 24 97 15.

rpam.paysdelandivisiau@gmail.com

<https://www.facebook.com/rpamlandi>

Permanences habitat

(à la communauté de communes

Zone de Kerven à Landivisiau)

Information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat, du lundi au jeudi de 9h à 12h sans rendez-vous, de 14h à 17h sur rendez-vous et le vendredi sur rendez-vous. Tél.: 02 98 68 42 41.

d.dumesnil@pays-2-landivisiau.com

ADIL : Réponse aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement,

le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h.

HEOL : Conseil technique sur les économies

d'énergie, **les 1^{er} et 3^{ème} mercredis après-**

midi de chaque mois de 14h à 17h.

RECENSEMENT

Les filles et garçons nés en **septembre 2002**, doivent se faire recenser en mairie. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

AGENDA DU MOIS

- **Le 2** : rando « la bodilisienne »

- **Le 2** : AG Société de chasse

- **le 8** : tournoi de football U10

- **Les 15 et 16** : journées du patrimoine.

Présence d'un guide à l'église de 15 à 19h.

- **Les 15 et 16** : Réception des anglais par le comité de jumelage

URBANISME

Permis de construire

- **SAUVAGE Guillaume** et **PENARUN Laureen**, 1 habitation lotissement du Petit Bois

Déclaration préalable

- **GAEC Cloarec**, 1 plateforme enterrée pour stockage de fourrage à Louargat

ETAT CIVIL

Naissance

- **BOULC'H Ethan**, 9 Maner Soul

Décès

- **CLOAREC Louis**, Moulin de Creac'h Guial

- **QUEMENER Gaël**, 12 Kervennou

Journées du patrimoine les 15 et 16 septembre.

Un guide sera présent à l'église de 15 à 19h les deux jours.

Lutte contre les frelons asiatiques

Des pièges à installer dans les arbres sont disponibles en mairie au prix de 3.50 €.

Vente de bois

La commune vend des cordes de bois débité en 50 cm au prix de 120€ la corde. L'argent ainsi récolté bénéficiera au CCAS de la commune. S'inscrire en mairie.

Guerre 1914-1918

Exposition Souvenir : recherche documentaire

La France célèbre cette année le centenaire de la fin de la guerre 14-18. À cette occasion la mairie et l'association des anciens combattants de la commune souhaitent marquer cet événement.

Une exposition de photos de la Grande guerre sera réalisée à cette occasion et pourra être visitée par tous. Les écoliers de Bodilis, mais aussi les jeunes qui le souhaitent, y seront associés.

Les noms de trois bodilisiens décédés au combat durant cette guerre, seront ajoutés au



Le compostage, je me lance !!!

La CCPL propose des composteurs bois (21€) et ou plastique (22€). Une permanence est organisée dans les locaux des services techniques de la Communauté

monument aux morts.

Nous sommes à la recherche d'éléments pouvant compléter cette exposition :

Si vous avez conservé dans vos familles des photos anciennes de soldats revenant de cette guerre, ou d'anciens soldats, lettres de soldats à leur famille, armes..., merci d'en informer la mairie.

De même, si vous avez le souvenir de ce qui a pu vous être transmis oralement par vos familles concernant cette guerre, nous pourrions le reproduire.



de Communes. **le vendredi 21 septembre** de 16h30 à 18h.

Coralie Berthou se tient à votre disposition au 02 98 68 42 41 ou par mail c.berthou@pays-de-landivisiau.com.

Plougar-Bodilis Handball Site du Hand : pbhb29.com

Pour cette nouvelle saison, nous renouvelons les ententes avec nos clubs voisins afin de proposer à chacun(e) de jouer à un niveau de jeu à la hauteur de ses espérances ; voici quelques explications.

L'Entente Bas Léon regroupe 4 clubs (PBHB-Plougourvest-Landi-Lampaul et Guiclan) sur les niveaux «Région»:

- une équipe de -15 Ans et une équipe de -18 Ans en Prénationale

- une équipe de -15 Ans et une équipe de -18 Ans qui sont inscrites en brassage d'Excellence Région

- une équipe Séniors qui jouera en Excellence Région. Cette dernière qui sera composée majoritairement des filles du PBHB-Plougourvest jouera la majorité de ses matchs dans les salles de Plougar et Plougourvest.

En parallèle, nous allons cette saison, engager au niveau départemental, en convention avec Plougourvest :

- une équipe de Séniors Féminines

- une équipe de Séniors Gars

- une équipe de -18 Ans

- deux équipes de -15 Ans

- une équipe de -13 Ans Filles



Comité de jumelage Bodilis/Holbeton

Le barbecue du comité de Jumelage Bodilis Holbeton du mois de Juin a clôturé la saison avant les vacances d'été.

Le prochain rendez-vous est la venue de nos amis anglais **le week-end du 14, 15 et 16 septembre**. Ainsi, il est rappelé aux adhérents

qu'une réunion de préparation aura lieu le 31 août à la MPT à 20h30.

Ensuite on enchaîne sur **la préparation de la traditionnelle raclette** qui aura lieu **le 3 novembre** à partir de 19h à la salle multifonction.

CONTACTS ASSOCIATIONS

AMIS DE LA VIERGE NOIRE

ROLLAND Louis 02 98 68 09 43

A.P.E.L. (ECOLE PRIVEE)

LEMOIGNE Gaëla 06 10 71 00 25

BADMINGTON LOISIR BODILIS PLOUGAR

COMBOT Marianne 06 63 58 31 20

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

LE GOFF Marie-Hélène 06 63 36 78 39

BODILIS-PLOUGAR-FOOTBALL CLUB

BERNARD Loïc 06 76 60 56 40

HELARD Jean 06 34 62 00 82

BODILIS PLOUGAR TENNIS DE TABLE

LE FLOC'H Arnaud 06 61 93 09 20

BODILIS SPORTS CANIN

LE RICHE Jean Pierre 02 98 68 31 18

BODILIS VTT AVENTURE

CLOAREC Ronan 06 77 45 85 36

CENTRE DE LOISIRS

CORVEZ Christelle 02 98 24 80 36

Directrice 06 69 93 83 19

CLUB CYCLO

CLOAREC Jean Claude 02 98 68 08 52

CLUB LOISIRS ET BRICOLAGE

MOYSAN Marie-Thé 02 98 68 05 68

CLUB JEANNE D'ARC

BOMPOINT Jean-Yves 02 98 68 37 71

COMITE DE JUMELAGE

DECRET Nicole 02 98 68 15 30

COMITÉ DES FÊTES

BERNARD Loïc 06 76 60 56 40

DANSE POLYNÉSIE « TE ARATA'1 »

RUMIZ David 07 69 33 12 27

ECOLE NOTRE DAME

CORNOLU Lionel, directeur 02 98 68 08 22

GYMNASTIQUE FEMININE

QUENTRIC Chantal 02 98 24 91 14

LA RIBAMBELLE

FAGOT Anne-Marie 02 98 68 38 67

LES ARTISTES & CO

HUET Mischele 06 64 83 99 53

O.G.E.C. (ECOLE PRIVEE)

PORHEL Yves 06 50 10 36 47

PLOUGAR-BODILIS HAND

MORIZUR Jacques 02.98.24.04.12

jacques.morizur@orange.fr

RÈVE DE RAID

BOSSARD Céline 06 15 37 76 44

RIVERAINS DE LA B.A.N

ELEGÛET Louis 02 98 68 50 84

SECOURS CATHOLIQUE

SALAUN Monique 06 62 24 20 04 / 06 75 51 91 44

SOCIETE DE CHASSE

FAGOT Yves 02 98 68 38 67

"SPERED AR VRO"

PICART Roger 06 25 34 61 66

THÉÂTRE « LA BODILIS-TROUPE »

CREN Gisèle 06 63 27 02 18

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

MARTIN Pierre 02 98 68 05 21

100 % STEP

TREGUER Gisèle 02 98 68 54 37

ZUMBA SUN

GALLO Marie - zumbamarie012@gmail.com

AUTRES ACTIVITES PROPOSEES SUR LA COMMUNE

GYM DOUCE à la Maison pour Tous, le vendredi.

ACCUEIL DE LOISIRS

Animation pour les enfants de 3 à 17 ans.

LA RIBAMBELLE

Activités corporelles, musicales et artistiques à destination des enfants en garde chez les assistantes maternelles à la MPT, les lundis, mardis et jeudis de 9h30 à 10h30.

SERVICES D'AIDE ET DE SOINS À DOMICILE

AS DOMICILE 02 98 68 10 36

ADMR 02 98 19 11 87

HALTE GARDERIE MILLE PATTES

06 64 22 28 14, lundi au vendredi 9h -17h

Bodilis VTT Aventure

La Bodilisienne

Dimanche 2 septembre

Vous pourrez pédaler sur les circuits de VTT, avec des circuits de 15 à 48 km. Les enfants et les familles auront le choix entre les circuits de 15 ou 27,5 km très abordables techniquement. Les VTTistes les plus aguerris pourront eux se mesurer sur les circuits plus techniques de 35 ou de 48 km. Pour la course nature, cette année encore nous proposons deux parcours de 15 et 25 km. Pour le trail, vous aurez le choix entre deux circuits de 35 et 48 km. Pour la marche, vous aurez le choix entre deux parcours les 6 ou les 15 kms. Départ libre à partir de 8h30. Rassemblement cyclo : 3 circuits au choix 73, 89

et 105 kms.

Dernières infos pratiques pour les inscriptions :

VTT : début des inscriptions à partir de 7h, le dimanche 2 septembre à la salle polyvalente à Bodilis. Premiers départs à partir de 7h00 – Tarif 5€ et 2€ pour – 16 ans. Cette année, nous vous proposons de nouveaux parcours à découvrir !!! Comme les années passées, il y aura des ravitaillements sur le parcours + collation et sandwich à l'arrivée !



Club Jeanne d'Arc (Ainés Ruraux)

Interclubs de Bodilis

Le club Jeanne d'Arc de Bodilis affilié à l'association Générations Mouvement du Finistère a organisé son interclubs de pétanque et dominos le mardi 31 juillet.

12 clubs ont répondu présent à son invitation. 40 triplettes ont participé au concours de pétanque et 48 équipes au concours de dominos. Le tout s'est déroulé dans une ambiance amicale et chaleureuse. Le concours de pétanque a vu la victoire de la tripléte Le Borgne Augustin de Lampaul Guimillau, Gouez Christiane de Plounevez Lochrist et Priser Michel de Plougar, deuxième place Mingam Bernadette, Leroux François et Floch François, troisième place Pesqueur Evelyne, Paugam Jean Luc et Le Roch Alain.

Le concours de dominos a été remporté avec 35 points par l'équipe composée de Martin Léone de Plouneventer et de Abaziou Yves de Tréfle, deuxième place pour l'équipe Simon Germain et Priser Odile, troisième place Cadiou Madeleine et Roué Jeanine.



Club Jeanne d'Arc



Prochaines activités du club Jeanne d'Arc

Reprise des randonnées le premier mardi du mois, **mardi 3 septembre** départ 9h30 du parking Bellevue sous la houlette de Louis. Randonnée du mois d'octobre : **mardi 2 octobre** départ 9h30 du parking Equipôle à l'hippodrome de Landivisiau.

Sortie une journée avec les clubs de Saint Servais et Saint Derrien à Lorient **le 12 septembre**. Il reste des places disponibles. Inscription auprès des membres du bureau du club.

Atelier vitalité : Réunion d'information auprès des personnes inscrites : **mardi 11 septembre** à 10h30 salle Jeanne d'Arc.

Séance 1 : mardi 18 septembre ; Séance 2 : mardi 25 septembre ; Séance 3 : mardi 2 octobre ; Séance 4 : mardi 9 octobre ; Séance 5 : mardi 16 octobre ; Séance 6 : mardi 23 octobre

Il reste des places disponibles, ateliers ouverts à toutes personnes de Bodilis de plus de 55 ans.

Club Cyclo Bodilisien

02 septembre : **Gr 1** : 8h30, 90kms, gare landi, sizun, st cadou, st rivoal, cx cassée, botmeur, la feuillée, commana, cx rouge, st thé, kermat, landi, tiez. **Gr 2** : 9h, 73 kms, plougourvest, gare landi, sizun, st cadou, ty douar, commana, cx rouge, st thé, kermat, landi, tiez. **Gr 3** : 9h30, 58 kms, gare landi, sizun, st sauveur, st thé, kermat, landi, tiez. **Gr 4** : 9h30, 38 kms, zone du vern, st jacques, guimillau, st sauveur, cosquer, gare landi, tiez.

09 septembre : **Gr 1** : 8h30, 89 kms, kérider, goulven, guissény, château penmarch, le folgoët, ploudaniel, trémaouézan, plouédern, la roche maurice, landi, kervoanec. **Gr 2** : 9h, 74 kms, lanveur, cléder, plouescat, goulven, lesneven, ploudaniel, trémaouézan, plouédern, la roche maurice, landi, kervoanec. **Gr 3** : 9h30, 54 kms, plougar, lanhouarneau, lesneven, ploudaniel, trémaouézan, plouédern, la roche maurice, landi, kervoanec. **Gr 4** : 9h30, 38 kms, kernoter, lesvéoc, plouneventer, plouédern, la roche maurice, landi, kervoanec.

16 septembre : **Gr 1** : 8h30, 91 kms, st servais, brézal, kerfaven, ploudiry, le queff, lan-rohou, st urbain, invillac, hanvec, rumengol, ty jopic, nivot,

menez-meur, sizun, gare landi, lestrévignon. **Gr 2** : 9h, 75 kms, lesvéoc, plouneventer, brézal, kerfaven, ploudiry, le queff, lan-rohou, st urbain, invillac, hanvec, sizun, gare landi, lestrévignon. **Gr 3** : 9h30, 56 kms, st servais, lanneufret, landerneau, le queff, le tréhou, sizun, gare landi, tiez. **Gr 4** : 9h30, 43 kms, plougourvest, l'hippodrome, la poterie, kermat, guimillau, st sauveur, cosquer, gare landi, tiez. **23 septembre** : **Gr 1** : 8h30, 89 kms, mengleuz, plouescat, tréfle, lesneven, croas-ar-rod, st méen, trémaouézan, plouédern, la roche maurice, la martyre, le tréhou, sizun, landi, kervoanec. **Gr 2** : 9h, 74 kms, plougourvest, berven, lanhouarneau, plouneventer, plouédern, la roche maurice, la martyre, le tréhou, sizun, gare landi, kervoanec. **Gr 3** : 9h30, 55 kms, kerjean, st derrien, plouneventer, plouédern, landerneau, le queff, (vers sizun), gare landi, kervoanec. **Gr 4** : 9h30, 38 kms, plougar, lanhouarneau, traonien-querné, plouneventer, brézal, landi, kervoanec.

30 septembre : LE TRO LAMBADER A PLOUVORN

