



Keleier Bodilis

Bulletin municipal : juin 2019

Portes ouvertes à la Mairie et à la Bibliothèque Samedi 29 juin dès 14h

Mairie

Ouverture :

lundi, mardi, jeudi et vendredi :
9h-12h / 13h30-17h30,
mercredi matin de 9h à 12h,
Permanence le samedi de 9h30 à 12h

Permanences élus le maire et les adjoints

reçoivent sur rendez-vous

Agence postale

02 98 68 07 00

Du lundi au vendredi de 9h à 12h
Levée du courrier : 15h30
Le samedi : 10h30

Bibliothèque

02 98 68 25 34

Mercredi de 14h à 16h
Samedi de 10h à 12h
Dimanche de 10h à 12h

Déchetterie

02 98 68 99 99

Du lundi au samedi
8h30 à 12h / 13h30 à 18h

Médecin de garde 15 SAMU

Pharmacie de garde 3237

Pompiers 18 - Portable 112

Gendarmerie 17

**Défibrillateur sur le parking
de la mairie**

Salles et matériel

Réservations auprès de la Mairie



Mairie de Bodilis

Tél. : 02 98 68 07 01

Fax : 02 98 68 91 24

Site : bodilis.org

Adresse e-mail :

accueil@mairie-bodilis.fr



Commune de Bodilis



A la Mairie, suite aux travaux de mise aux normes accessibilité avec l'installation d'un élévateur pour accéder à l'étage, et la réorganisation du rez-dechaussée.

A la Bibliothèque, agrandie et rénovée où vous trouverez, de nombreux choix d'ouvrages, la mise à disposition d'hebdomadaires, des lieux de Lectures, un coin ludothèque et un espace médiathèque.

Une animation pour les enfants est organisée, à cette occasion, des livres seront à gagner.



Conteneur de tri individuel Distribution en juin

La distribution des nouveaux conteneurs individuels de collecte sélective (bac à couvercle jaune) pour tous les foyers bodilisiens se fera

Le vendredi 14 juin de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Le samedi 15 juin de 9h à 12h30

Le lundi 17 juin de 9h à 12h30

la distribution se fera à l'atelier communal rue Loeïz ar Floc'h. La 1ère collecte se fera le jeudi 27 juin. Le bac de tri sera ramassé une semaine, le bac des ordures ménagères, l'autre semaine.

Credits photos : Ernest Jolivet et Bruno Chevalier.



PERMANENCES

MISSION LOCALE RURALE

Pour les jeunes de 16 à 25 ans sortis du milieu scolaire.
Maison de l'emploi Landivisiau. 02 98 68 67 64

VIE PAROISSIALE

Temps de prière et de convivialité à l'église le 1^{er} vendredi de chaque mois de 18h30 à 19h.
Relais paroissial : Josiane et Emile LE GALL, 02 98 24 99 05 / 07 80 37 55 74.

Relais Petite Enfance du Pays de Landivisiau

Entretiens sur Rdu. 02 98 24 97 15.

Temps d'éveil, Pôle Arc En Ciel (10h) le 7 juin

rpam.paysdelandivisiau@gmail.com

<https://www.facebook.com/rpamlandi>

Permanences habitat

(à la communauté de communes Zone de Kerven à Landivisiau)

Information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat, du lundi au jeudi de 9h à 12h sans rendez-vous, de 14h à 17h sur rendez-vous et le vendredi sur rendez-vous. Tél.: 02 98 68 42 41.

d.dumesnil@pays-2-landivisiau.com

ADIL : Réponse aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement, **les 1er et 3ème mercredi AM de chaque mois de 14h à 17h.**

HEOL : Conseil technique sur les économies d'énergie, **le 3ème jeudi matin de 9h à 12h.**

RECENSEMENT

Les filles et garçons nés en **juin 2003**, doivent se faire recenser en mairie. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

AGENDA DU MOIS

- **Le 07 : AG Bodilis Plougar Tennis de Table**, MPT
- **Le 07 : AG Hand, BPHB**, Plougar
- **Le 8 : Concours de pétanque du hand**, Plougar
- **Les 14,15 et 17 : Distribution des conteneur de tri**, atelier communal
- **Du 14 au 16 : Séjour du jumelage à Holbeton**
- **Le 18 réunion mutuelle**, 18h30, Mpt
- **Le 21 : Théâtre à la SMF**, 18h30 + AG
- **Le 22 : Sortie barbecue du Jumelage**, Préau
- **Le 28 : Forum des associations**, 18h30, SMF
- **Le 29 : porte ouverte mairie bibliothèque**
- **Le 30 : Sortie d'été du club cyclo bodilisien**, Préau

URBANISME

Dépôt de déclaration préalable

- **Nadine Duchemin**, mur et garage, Roc'h Vian
- **Dépôts de permis de construire**
- **Audrey Hamon**, aménagement des combles, 16 Créac'h Guial.
- **Gaec de Guibidic**, agrandissement d'un bâtiment vaches laitières et stockage de fourrage

ETAT CIVIL

Naissances

- **Samuel Nimsgern**, rue des Capucines
- **April Batyra**, rue de la BAN

Publications de mariage

- **Fabrice Feunteun** et **Aurélie Penn**, Pont ar Suliec
- **Anne-Laure Léost** et **Nicolas Goudard**, imp de la Garenne

Rencontres et animations des dernières semaines



◀ Ecole Notre Dame : Sortie à la ferme de Kerguelen

En lien avec le projet jardin mené depuis deux ans, les élèves de maternelle et de CP-CE1 ont découvert la ferme de Kerguelen à Saint-Pol de Léon. Accueillis par Michèle et Joseph, le maraîcher, ils ont parcouru les champs d'artichauts, observé la récolte de ce légume et ils ont aussi tracé des sillons pour planter des dragons.

Pour terminer la matinée à la ferme, les élèves ont appris à reconnaître les insectes utiles et nuisibles aux cultures.

Après le pique-nique, ils ont rejoint le jardin exotique de Roscoff où une visite animée les attendait. Ce fut une riche journée.

Concours en ring du Bodilis sports canins :

Les 18 et 19 mai, 25 équipes venues de Bretagne, Loire-Atlantique, Maine Anjou et de Rhône-Alpes, ont répondu à l'invitation du président Jean-Pierre Le Riche et son équipe. Le samedi était jugé les épreuves du CSAU, brevet de chien de défense, ainsi que les échelons intermédiaires 1 et 2. Le dimanche était réservé aux chiens de l'échelon 3. Les résultats : en brevet, c'est le Bodilisien Alain Moinel qui l'a emporté avec un score de 95,6 sur 100. En Ring 1, la victoire est revenue à la licenciée de Morlaix, Solene Condette, avec un score de 196,7 sur 200. À la seconde place, on trouve le Bodilisien, Régis Pleyber, avec un score de 195,6 sur 200. En Ring 2, Gildas Le Fessant, du Sports Canins Lannionais, l'emporte avec un score de 265,8 sur 300, suivi de la Bodilisienne Nathalie Pleyber. En Ring 3, Emmanuel Piton, du Cyno ring club de Couffé, prend la première place avec un score de 360,8 sur 400. Le local, Alain Moinel, fini à la sixième place avec 346,225.



Plougar-Bodilis Handball Site du Hand : pbhb29.com

Le mois de mai est souvent synonyme de tournoi, nous avons le challenge du BBH à Brest fin avril et le tournoi de Trebeurden le 1/05 puis le tournoi de EBL le 25/05.

le challenge du BBH a vu la victoire des -18 de l'entente Bas Leon et celle des -15 filles également, bravo à elle et mention spéciale à Sarah Herry élue meilleure joueuse de la catégorie -18.

Les -11 filles avaient également deux équipes pour représenter le club ainsi que les -11 gars qui finissent au pied du podium. Bravo à tous. Au tournoi de Trebeurden étaient inscrites deux équipes -11 fille, une équipe -11 gars et une équipe -13 gars. Les -11 filles mauve ont vu leurs efforts récompensés par leur victoire en finale. Bravo encore à tous pour votre engagement.



L'AG du club aura lieu le **vendredi 7 juin à 19h à Plougar à la salle omnisports.**

Coté animation, merci à tous les participants et bénévoles aux bœuf-carotte du 28 avril.

Ce mois-ci à Plougar est organisé un concours de pétanque le **samedi 8 juin**, jet du bouchon à 14h.

Concours de pétanque

Samedi 8 juin

Jet du bouchon à 14h

à Plougar

Concours de PETANQUE
Salle des sports - PLOUGAR

Organisé par
PBHB / EWP

Samedi 8 Juin

8,00 € / Doublette
Ouvert à tous

Mise + 30 %
Challenges divers Tirage à 14h
Buvette et restauration sur place
Renseignements au 06 75 58 43 03

Centre de Loisirs Bodilis-Plougar-Plougourvest (3-17 ans)



Le centre de loisirs vous accueille, jusqu'au mois d'octobre, au Pôle enfance de Plougourvest, le mercredi et pendant les vacances scolaires, du lundi au vendredi de 7h30 à 18h45.

Les programmes d'activité sont disponibles sur le site :

famillesruralesbpp.jimdo.com

Vous pourrez également vous y inscrire.

Renseignements : tél. 06 69 93 83 19

ou e-mail : famillesruralesbpp@gmail.com



Keleier Bodilis (suite) juin 2019

Informations municipales

Ordures ménagères – Distribution des conteneurs de tri individuels en juin et modification de la collecte

La collecte des déchets va être modifiée. **Des conteneurs individuels de tri sélectif seront mis à disposition de tous les foyers de la commune. Ils seront à retirer les 14, 15 et 17 juin prochains à l'atelier communal, rue Loeiz ar Floc'h.**

Le ramassage se fera ensuite le jeudi par quinzaine, **les ordures ménagères seront ramassées les semaines A, le tri les semaines B. La première collecte des bacs de tri se fera dès le jeudi 27 juin.**

Inauguration et portes ouvertes de la Mairie et de la Bibliothèque

Une inauguration des nouveaux locaux sera effectuée **le 29 juin** le matin, et une porte ouverte se tiendra à partir de **14h**, afin que chaque administré puisse visiter les locaux rénovés et pour la partie bibliothèque, agrandie. Une animation sera mise en place à la Bibliothèque par les bénévoles, aidés de David MORVAN, animateur communal.

Travaux

Lotissement communal du Petit Bois : Afin de faciliter l'entretien et d'embellir le chemin piétonnier à l'arrière du lotissement, les bornes ont été reculées d'1 m supplémentaire. Les lots concernés n'étant pas réservés, ce retrait n'engendre aucune conséquence. Il est également prévu d'agrémenter d'un petit pont de bois, la prairie accueillant la pompe de refoulement.

Cabinet infirmier et salle communale : Les travaux ont démarré. La livraison du nouveau bâtiment est prévue d'ici à la fin de l'année.

Répartition du produit de amendes de police : Le Conseil Municipal sollicite une subvention auprès du Département au titre de la répartition du produit des amendes de police pour la réalisation d'un aménagement, d'une mise aux normes et d'une sécurisation de la liaison piétonne sur trottoirs Place Holbeton.

ZA de la Croix des Maltotiers

La CCPL travaille actuellement sur l'installation d'un système de télésurveillance au sein des zones d'activités du territoire communautaire. La zone d'activités de Bodilis en sera équipée.

Cuisine en Fête

Suite à un réel intérêt, et compte tenu de la réussite des années passées, l'opération « Cuisine en Fête » est renouvelée et se tiendra le **vendredi 11 octobre** prochain.

Aide à la pratique sportive

L'aide à la pratique sportive (50% du prix de la licence pris en charge par la commune) est renouvelée pour les jeunes de la commune de moins de 16 ans, inscrits dans une association sportive bodilisienne et faisant partie d'une famille ayant 3 enfants et plus de moins de 18 ans.

Subventions aux associations

Les subventions suivantes ont été attribuées aux associations communales : UNC - Anciens combattants 270 € ; Club Jeanne d'Arc 550 € ; Les amis de la Vierge Noire 150 € ; Bibliothèque Municipale 2 800 € ; Bodilis Plougar Football Club 2 850 € ; Bodilis Plougar Tennis de Table 400 € ; Bodilis VTT Aventure 700 € ; Plougar Bodilis Handball Club 1 000 € ; Club cyclotouriste bodilisien 450 € ; La Ribambelle 280 € ; Comité de jumelage 500 € ; OGE 11 000 € ; Les Riverains de la BAN 0 € ; Société de Chasse 300 € ; La Bodilis Troupe 300 € ; Badminton Loisir Bodilis 60 €.

Les subventions suivantes ont été attribuées aux associations extérieures :

Secours Catholique 700 € ; Présence Ecoute (ASP des pays de Morlaix) 50€ ; Amicale des Donneurs de Sang - Bénévoles de Landivisiau 50 € ; Association les amis de Lannouchen - Saint Jacques 50 € ; Association France Alzheimer 29 50 € ; Rêves de Clown 50 € ; Jonathan Pierres Vivantes – Parents, Frères et sœurs endeuillés 50 € ; Association Paralysés de France - Délégation du Finistère 50 € ; AFSEP - Association Française des Sclérosés en Plaques 50 € ; Association Céline et Stéphane - Leucémie Espoir 29, 50 € ; Association de recherche de Travail – ART 50 €.

Transports scolaires vers Landivisiau ou Landerneau

Les élèves désirant emprunter les transports scolaires en direction de Landivisiau ou Landerneau pour la rentrée prochaine doivent s'inscrire auprès de la Société Elorn Bus et Cars, route de Saint Pol à Landivisiau **avant le 12 juillet**. Tél. : 02 98 68 04 36.

Mutuelle Santé – Réunion d'information le 18 juin à 18h30

La société AXA propose aux communes la mise en place d'une mutuelle santé « communale » pour leurs administrés. La commune adhère à cette proposition de mutuelle permettant à chacun d'être mieux couvert en cas de problème de santé et de profiter de tarifs préférentiels.

Une réunion d'information ouverte à tous,
sur ces propositions, animée par AXA assurances,
se tiendra le **mardi 18 juin 2019 à 18h30**
à la maison pour tous.

Forum des Associations

Le vendredi 28 juin
de 18h30 à 20h30 à la Salle Multifonctions

Les associations bodilisiennes, sportives, culturelles ou sociales, présenteront leurs différentes activités au public. Ce sera l'occasion d'y prendre sa carte ou sa licence, mais aussi, pour les nouveaux arrivants, de les découvrir. Les élus seront également à votre écoute sur le stand de la mairie, concernant les différents points que vous souhaiteriez aborder et pourront vous informer sur les projets. Lors de ce forum, l'occasion est aussi donnée aux entreprises, artisans et commerçants bodilisiens de présenter leurs activités, de se faire connaître.

Un verre de l'amitié sera servi en soirée.

Il est important que les associations soient présentes pour que les nouveaux habitants puissent les découvrir.



NOUVEAUTE JUIN 2019

Modification de la collecte des ordures ménagères

Distribution des conteneurs de tri à couvercle jaune

Les 14, 15 et 17 juin

L'expérimentation en 2018, sur la commune de Plougourvest, de la collecte individuelle du tri et des ordures ménagères en alternance ayant donné des résultats très encourageants (meilleur service pour les usagers, baisse des ordures ménagères et augmentation de la collecte des recyclables), il a été décidé de déployer ce nouveau mode de collecte sur d'autres communes du territoire et notamment sur Bodilis. **En juin 2019, La collecte des ordures ménagères va donc évoluer sur Bodilis**, avec l'objectif, de faciliter le geste de tri, tout en maintenant les coûts du service.

Des conteneurs à couvercle jaune seront distribués à chaque foyer les 14, 15 et 17 juin, afin de collecter les recyclables (hors verre). Les foyers d'une personne auront un conteneur de 120 L, les foyers de 2 personnes et plus auront un conteneur de 240 L. De ce fait, les grands conteneurs éco-points jaunes et bleus disparaîtront sur la commune. Par contre, le verre (bocaux, bouteilles, pots) sera toujours à mettre dans les éco-points verts, qui eux resteront en place.

Une réunion publique a été organisée à la Maison pour Tous, le jeudi 23 mai à 19h pour présenter ce nouveau mode de collecte.

**Distribution des conteneurs à l'atelier municipal, rue Loeïz ar Floc'h
(hangar nouvellement acheté)**

le vendredi 14 juin de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Le samedi 15 juin de 9h à 12h30

Le lundi 17 juin de 9h à 12h30

Important !

La collecte sera organisée comme suit :

Semaine A : collecte des ordures ménagères dans le conteneur vert. Le mercredi soir, présentez votre conteneur ordures ménagères à l'endroit habituel ; ce conteneur ne doit pas contenir des déchets recyclables. **Les déchets doivent être en sac.**



Semaine B : collecte des recyclables hors verre. Le mercredi soir, présentez votre conteneur à couvercle jaune « tri sélectif ». Il doit contenir uniquement les emballages et le papier recyclables. **Les produits recyclables doivent être mis en vrac.**



Première journée de ramassage des conteneurs jaunes, le jeudi 27 juin

Pour le verre, rien ne change : Envoyer votre verre dans les éco-points verts présents sur la commune, Route de Plouescat, MPT, Salle Jeanne d'Arc ou bien en déchèterie. Des nouveaux points pourraient voir le jour à Croas ar Sant, Kerichen et Guernevez courant 2019.

Envoyer vos déchets encombrants et dangereux en déchèterie.



Terrains disponibles en lotissement

La commune dispose de terrains disponibles dans les lotissements paysagers « Allée des Calvaires » et « lotissement du petit bois » au prix de 32 € TTC le m². Renseignements en mairie

Frelons asiatiques

Des pièges sont en vente en mairie au prix de 3,50 €.

Divagation des animaux

Des plaintes concernant la divagation d'animaux domestiques et de nuisances, aboiements, crottes, griffures, morsures (chiens, chats...) et de l'indifférence ou l'agressivité de propriétaires et de plaignants, continuent d'affluer en mairie. Beaucoup des animaux concernés, pris sur le fait de divagation, sont envoyés au chenil intercommunal, où les propriétaires sont invités à les récupérer, moyennant des frais. **Nous rappelons aux propriétaires d'animaux domestiques**, qu'il est de leur responsabilité de les garder dans leur propriété et de les tenir en laisse lors des promenades sur la voie publique. Les personnes devant passer (accompagnées d'un animal ou non) devant les propriétés où il y a un chien ne doivent pas se trouver en situation d'être « courées » ou mordues sur la voie publique parce que l'animal est sorti de chez lui. **Nous invitons, également les personnes concernées** (propriétaires et plaignants) à garder une certaine retenue dans leurs propos lors de confrontations éventuelles entre propriétaires et plaignants.



Communiqué de la préfecture du Finistère Lutte contre la prolifération des Choucas des tours Pose de grillage sur les cheminées



La prolifération des choucas des tours cause d'importants dégâts aux cultures et leurs nids dans les cheminées peuvent présenter un risque pour la sécurité. Cet oiseau est une espèce protégée : une dérogation préfectorale permet des prélèvements d'oiseaux dans les secteurs les plus concernés, opérations strictement encadrées par arrêté préfectoral.

Par ailleurs, les données actuelles montrent que la plupart des choucas du Finistère nichent dans les cheminées. Une des actions ralentissant le développement de cette espèce est la généralisation de la pose de grillages sur les conduits, afin de diminuer le nombre de sites de reproduction. En outre, ces en grillages éviteront la formation des nids susceptibles d'empêcher une évacuation satisfaisante des fumées et d'entraîner des risques sanitaires ou de départ d'incendie.

Nous remercions donc les personnes concernées qui mettront en place des grilles à l'issue de l'actuelle période de nidification (septembre). Nous vous rappelons que cette opération devant respecter les règles de sécurité, il est conseillé de faire appel aux services de couvreurs ou poseurs de cheminées. Afin de mesurer l'efficacité de cette mesure, un registre est à votre disposition en mairie si vous souhaitez faire part de votre action : le succès des opérations de maîtrise de cette espèce d'oiseaux dépend, en effet, de l'implication de chacun.



Conférences du dispositif « Vas-Y : Santé, Bien-être et Vie Pratique » Les 4 et 18 juin



Conférence sur les fragilités liées à l'âge pour les personnes de 60 ans et plus,
« Ma santé, j'Y tiens », **le mardi 4 juin à 14h30**, à la **Salle de l'Atelier à LESNEVEN**
en partenariat avec la commune de Lesneven

« 40% des plus de 65 ans présentent des critères de pré fragilité et de fragilité. Le syndrome de fragilité est important à prendre en compte. La personne est autonome au quotidien mais commence à ressentir quelques difficultés. Or cette fragilité est réversible. Il n'est pas trop tard grâce à la mise en place d'actions adaptées dès à présent. C'est ce que le Dr Le Floch, gériatre à la Fondation Ildys, et Jérôme Hergouarch, chargé de prévention et enseignant APA, vous exposeront lors de la conférence. Ils pourront vous guider sur les activités bénéfiques, les activités de prévention les plus adaptées pour vieillir en santé et vous apporteront des réponses à vos questionnements, des pistes pour améliorer votre présent mais surtout votre futur pour plus de confiance au quotidien.



Conférence « Pour le bon usage du médicament »

le mardi 18 juin à 14h30, à la **Salle de la Tannerie à LAMPAUL-GUIMILIAU**
en partenariat avec la commune de Lampaul-Guimiliau,



« Les médicaments indispensables à notre santé ne s'utilisent pas de façon anodine. Dans certains cas (mauvais dosage, traitements multiples) leur consommation peut avoir des effets indésirables, on parle alors d'iatrogénie médicamenteuse. Les seniors sont particulièrement exposés à ce risque du fait de modifications physiologiques. De même, aux risques liés à l'association de plusieurs maladies, s'ajoutent ceux liés à l'utilisation quotidienne de plusieurs médicaments et à la multiplicité de prescripteurs.

Afin de permettre d'améliorer vos connaissances sur l'usage du médicament, des risques d'accidents médicamenteux, Dr Buyse pharmacien et Dr Moïnard médecin gériatre, de la Fondation Ildys, vous apporteront des informations, des conseils et répondront à vos questionnements. »

Les conférences sont gratuites - Ouvertes à tous, sans réservation.

Une collation est offerte en fin de conférence permettant de prolonger les échanges.

Dispositif Vas-Y porté par la Fondation Ildys, programme soutenu par le CD29, l'ARS et financé par la CNSA

Contact Vas-Y : 06 34 84 57 49



Brèves économies d'énergie

AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT DU PAYS DE MORLAIX

L'électricité au bureau

Selon une étude menée en 2012, il y a plus de 175 millions de m² de bureaux en France.

Comme pour la maison, il est temps d'agir au bureau pour économiser l'énergie ! Pour cela, éteignez les lumières, les ordinateurs, l'imprimante, la box et le routeur en partant à la fin de votre journée. Le plus efficace est de s'équiper d'une multiprise à interrupteur pour n'avoir qu'un geste à faire. Pour l'éclairage, remplacez les lampes énergivores et choisissez bien l'emplacement des postes de travail, le mieux étant de les placer perpendiculairement aux fenêtres. Enfin, ne surchauffez pas, une température de 19°C est largement suffisante.

Le poids des e-mails

Chaque jour dans le monde, plus de 240 milliards d'e-mails sont échangés. Très présents au quotidien, ils ont considérablement amélioré les échanges tout en évitant les déplacements. Nous pourrions donc penser qu'ils participent à la limitation de nos émissions de gaz à effet de serre. Mais l'envoi d'un e-mail provoque des émissions de CO₂ équivalent à 20 grammes. Le bilan s'alourdit en fonction du nombre de destinataires, des pièces jointes, ainsi que du temps de stockage sur un serveur. Alors, supprimez vos anciens e-mails et vos spams. Désabonnez-vous des newsletters que vous ne lisez pas. Comprimez les pièces jointes. Ciblez vos destinataires, même pour répondre à un message groupé. Et enfin, envoyez des documents faciles à lire et donc rapides à consulter.

Les déchets au bureau

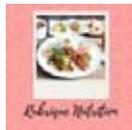
Les déchets de bureau, c'est du papier, des imprimés, du carton, des déchets d'emballage, des déchets non-dangereux (stylos, gobelets), des déchets électriques et électroniques (matériel informatique), des cartouches d'encre. Soit une production annuelle de 2,4 millions de tonnes dans les entreprises françaises. Il est possible d'améliorer la gestion des déchets. Commencez par supprimer les déchets à la source : Fini les dosettes, les couverts en plastique, les gobelets ! Utilisez des mugs, de la vaisselle réutilisable et des grands conditionnements (café, sucre). Faites du tri et prenez connaissance des associations qui peuvent récupérer vos déchets pour les recycler ou leur donner une seconde vie.



Les rubriques nutrition de Wendy

Les produits sucrés

Les produits sucrés sont utiles dans notre alimentation, car ils sont nécessaires, de temps en temps, pour garder le plaisir de manger. Cependant, leurs teneurs nutritionnelles sont peu intéressantes pour le corps. C'est, en effet, le seul groupe alimentaire dont le corps peut se passer. Il faut donc faire attention à leur quantité. Ils sont vraiment à limiter et à consommer de temps en temps pour le plaisir.



Recette : Tarte banane - chocolat

(6 pers – 20min – 2€/pers)

Ingrédients :

1 pâte sablée, 20 cl de crème liquide, 1 tablette de chocolat noir, 3 bananes.

Faire cuire la pâte à blanc en la recouvrant de papier sulfurisé et de billes en céramique (ou lentilles, ça marche très bien aussi) dans le but qu'elle ne gonfle pas. Laisser cuire pendant 15/20 minutes à 210°C. Pendant ce temps faire chauffer le chocolat et la crème dans une casserole. Ecraser 2 bananes et les mélanger au chocolat. Une fois bien lisse, verser le tout dans la pâte à tarte déjà cuite. Mettre au frigo pendant une heure minimum.

Cuisine Etudiant.fr (Pour nous maman 😊)



Les permanences « HABITAT » sur la Communauté de Communes

JUIN 2019

Communauté de Communes Pays de Landivisiau

Permanences service Habitat : réception du public

Information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat

Le service Habitat répond à vos questions :

- par téléphone au 02 98 68 42 41
- par mail à l'adresse d.dumesnil@pays-de-landivisiau.com
- lors de permanences au siège de la Communauté de Communes zone de Kerven à Landivisiau

du lundi au jeudi : de 9h à 12h sans rendez-vous
de 14h à 17h sur rendez-vous

Pas de permanence le mercredi 12 juin 2019

le vendredi : sur rendez-vous

Pour les propriétaires occupants, se munir du dernier avis d'imposition sur le revenu

Permanence HEOL (5ème jeudi)

Conseil technique sur les économies d'énergie
<http://www.heol-energies.org>

3^{ème} jeudi matin

HEOL vous informe :

- lors de permanences au siège de la Communauté de Communes zone de Kerven à Landivisiau : le **jeudi 20 juin 2019 de 9h à 12h sans rendez-vous**
- par téléphone au 02 98 15 15 08
- à l'agence au 38 rue du Mur à Morlaix

Se munir de ses factures d'énergie, plans et devis, pour un conseil personnalisé.

Permanences ADIL (1^{er} et 3^{ème} mercredis)

Réponse aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement
<https://www.adil29.org>

1^{er} & 3^{ème} mercredis après-midi

Un conseiller-juriste de l'ADIL vous reçoit :

- lors de permanences au siège de la Communauté de Communes zone de Kerven à Landivisiau : **les mercredis 05 et 19 juin 2019 de 14h à 17h** (sur rdv pour un projet d'accession à la propriété : 02 98 46 37 38)
- par téléphone au 02 98 46 37 38 (fermé au public le jeudi matin)
- aux agences de Brest (14 bd Gambetta) et Quimper (23 rue J. Jaurès)

Le cas échéant se munir des documents nécessaires (bail de location...)

Conférence « Mal être, anorexie et boulimie » le 12 juin à Morlaix

3 à 4 % des adolescents souffrent de troubles graves du comportement alimentaire. Il est fort important de déceler le plus tôt possible les cas d'anorexie et de boulimie souvent cachés par ceux qui en souffrent. L'association de bénévoles "Solidarité Anorexie Boulimie Finistère" organise à destination des parents, une réunion le **mercredi 12 juin à 18h30** à l'Institut de Formation aux Soins Infirmiers (IFSI), rue du Dr Lefèvre près de l'hôpital de Morlaix. Entrée libre.

en partenariat



www.anorexie-finistere.fr ;
contact@anorexie-finistere.fr

Mal être anorexie et boulimie

Mieux les connaître pour en repérer les signes

Projection d'un film court, puis

Conférence et échanges avec

Stéphanie MONTAVON - psychiatre au CHRU de Brest
Hervé THERENE - psychiatre au CH de Morlaix

CONTACTS ASSOCIATIONS

AMIS DE LA VIERGE NOIRE

ROLLAND Louis 02 98 68 09 43

A.P.E.L. (ECOLE PRIVEE)

LEMOIGNE Gaëla 06 10 71 00 25

BADMINGTON LOISIR BODILIS PLOUGAR

COMBOT Marianne 06 63 58 31 20

BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

LE GOFF Marie-Hélène 06 63 36 78 39

BODILIS-PLOUGAR-FOOTBALL CLUB

BERNARD Loïc 06 76 60 56 40

BODILIS PLOUGAR TENNIS DE TABLE

LE FLOC'H Arnaud 06 61 93 09 20

BODILIS SPORTS CANIN

LE RICHE Jean Pierre 02 98 68 31 18

BODILIS VTT AVENTURE

CLOAREC Ronan 06 77 45 85 36

CENTRE DE LOISIRS

CORVEZ Christelle 02 98 24 80 36

Directrice 06 69 93 83 19

CLUB CYCLO

CLOAREC Jean Claude 02 98 68 08 52

CLUB JEANNE D'ARC

BOMPOINT Jean-Yves 02 98 68 37 71

COMITE DE JUMELAGE

DECRET Nicole 02 98 68 15 30

COMITÉ DES FÊTES

BERNARD Loïc 06 76 60 56 40

DANSE POLYNÉSIEENNE « TE ARATA'I »

RUMIZ David 07 69 33 12 27

ECOLE NOTRE DAME

CORNOLU Lionel, directeur 02 98 68 08 22

LA RIBAMBELLE

FAGOT Anne-Marie 02 98 68 38 67

O.G.E.C. (ECOLE PRIVEE)

PORHEL Yves 06 50 10 36 47

PILATE

TREGUER Solène 06 22 54 74 16

PLOUGAR-BODILIS HAND

MORIZUR Jacques 02.98.24.04.12

jacques.morizur@orange.fr

RÊVE DE RAID

BOSSARD Céline 06 15 37 76 44

RIVERAINS DE LA B.A.N

ELEGÛET Louis 02 98 68 50 84

SECOURS CATHOLIQUE

CREIGNOLU Marie Denise 06 43 39 72 09

SOCIETE DE CHASSE

FAGOT Yves 02 98 68 38 67

"SPERED AR VRO"

PICART Roger 06 25 34 61 66

THÉÂTRE « LA BODILIS-TROUPE »

CREN Gisèle 06 33 27 02 18

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

ZUMBA SUN

GALLO Marie - zumbamarie012@gmail.com

AUTRES ACTIVITES PROPOSEES SUR LA COMMUNE

GYM DOUCE à la Maison pour Tous, le vendredi.

ACCUEIL DE LOISIRS

Animation pour les enfants de 3 à 17 ans.

LA RIBAMBELLE

Activités corporelles, musicales et artistiques à destination des enfants en garde chez les assistantes maternelles à la MPT, les lundis, mardis et jeudis de 9h30 à 10h30.

SERVICES D'AIDE ET DE SOINS À DOMICILE

AS DOMICILE 02 98 68 10 36

ADMR 02 98 19 11 87

HALTE GARDERIE MILLE PATTES

06 64 22 28 14, lundi au vendredi 9h -17h

Théâtre «La Bodilis-troupe»

Représentation théâtrale des enfants de la Bodilis-Troupe

Vendredi 21 juin

A 18h30 à la salle Multifonctions

Cette représentation sera suivie de l'Assemblée Générale de l'association avec le bilan financier et culturel de l'année. Un barbecue clôturera cette soirée festive.

Bodilis Plougar Tennis de table

Fin de saison

Championnat :

Le championnat par équipe s'est clôturé le vendredi 10 mai pour les seniors. L'équipe 1 du BPTT, qui évolue en D3, termine sur une belle victoire contre Landerneau, 2nd de la poule, scellant définitivement le maintien à ce niveau. L'équipe 2 en D4, termine par un match nul. L'équipe termine 2nde de sa poule. Depuis 2 ans elle occupe le haut du tableau en D4. Elle recommencera donc la saison prochaine à ce niveau.

Saison plus compliquée pour l'équipe 3 en D5, qui s'est retrouvée dans une poule de très bon niveau (plusieurs équipes de niveau D4). Devant encore jongler avec les blessés cette année, cette équipe termine dernière.

Du côté des jeunes, les résultats du championnat par équipe sont très satisfaisants. La D3 jeunes termine à une très belle 2ème place. La D4 jeune, qui intègre les plus jeunes

en championnat, termine à une très encourageante 4ème place.

Rando/VTT/Course Nature :

Dimanche 19 mai, les bénévoles du BPTT étaient à pied d'œuvre pour accueillir les coureurs à pied, les vététistes et les randonneurs souhaitant arpenter les chemins et sentiers de la campagne plougarioise. 80 sportifs ont pris part à cette manifestation qui s'est déroulée dans des conditions météorologiques idéales. L'argent récolté servira à l'achat d'un robot lanceur de balles.

Assemblée Générale :

Enfin, l'assemblée générale se déroulera le **vendredi 7 juin** à 18h30 à la salle Jeanne d'Arc. Elle clôturera la saison du BPTT. Toutes les personnes intéressées par la pratique de ce sport sont les bienvenus.



Club Cyclo Bodilisien

02 juin : Gr 1 : départ 8h, 105 kms, sizun, st cadou, menez-meur, le nivot, brasparts, le roc, plouneour, pleyber, kervenarc'hant, st thé, locmenven, croas-ar-born, plouvorn. **Gr 2 :** 8h30, 86 kms, sizun, st cadou, st rivoal, cx kassée, le roc, plouneour, pleyber, kervenarc'hant, st thé, locmenven, croas-ar-born, plouvorn. **Gr 3 :** 9h, 60 kms, sizun, st sauveur, st thé, kermat, landi, tiez. **Gr 4 :** 9h30, 40 kms, landi, st jacques, guimiliau, st sauveur, cosquer, gare landi, tiez.

09 juin : JOURNEE CONTRE L'INDIFFERENCE LAMPAUL-GUIMILIAU.

10 juin : CIRCUIT A DECIDER SUR PLACE.

16 juin : Gr 1 : 8h, 105 kms, plouescat, pont-du-chatel, lesneven, kernouès, guissény, plouguerneau, pont du diable, le diouris, plouvien, plabennec, st divy, landerneau, le quinquis, bellevue. **Gr 2 :** 8h30, 87 kms, plouescat, gare tréfle, goulven, guissény, plouguerneau, lannilis, le folgoët, st méen, bellevue. **Gr 3 :** 9h, 62 kms, tréfla, cléder, plouescat, goulven, lesneven, st méen, coat-reun. **Gr 4 :** 9h30, 42 kms, kéréder, plouescat, plounevez, lanhouarneau, plougar.

23 juin : Gr 1 : 8h, 106 kms, plouvorn, morlaix, le plessis, le releg, (à gauche trédudon), la feuillée,

centrale brennilis, brasparts, st rivoal, st cadou, sizun, landi, tiez.

Gr 2 : 8h30, 86 kms, landi, st jacques, guimiliau, loc-eguiner, plouneour, (vers le releg), trédudon, la feuillée, botmeur, st rivoal, st cadou, sizun, landi, tiez. **Gr 3 :** 9h, 60 kms, plougourvest, hippodrome, la poterie, guiclan, kermat, guimiliau, st sauveur, sizun, landi, tiez. **Gr 4 :** 9h30, 42 kms, plouvorn, (usine guillerm), mespaul, (à droite), croas-ar-born, kermat, landi, tiez.

29 juin : LA PIERRE LE BIGAUT A CALLAC.

30 juin : Gr 1 : 8h, 103 kms, plougourvest, relais du vern, lampaul, guimiliau, gare st thé, vallon du pont, pleyber, le fumet, plourin les morlaix, plougonven, morlaix, locquénolé, kerlaudy, mespaul, tréfla, lanveur, kergornadéac, mengleuz. **Gr 2 :** 8h30, 83 kms, lampaul, guimiliau, gare st thé, vallon du pont, pleyber, le fumet, morlaix, locquénolé, pont de la corde, kerlaudy, mespaul, tréfla, lanveur, kergornadéac, mengleuz. **Gr 3 :** 9h, 62 kms, landi, lampaul, guimiliau, kermat, guiclan, penzé, kerlaudy, plouéan, mespaul, tréfla, lanveur, kergornadéac, mengleuz. **Gr 4 :** 9h30, 42 kms, plouvorn, ste catherine, tréfla, sibiril, cléder, lanveur, kergornadéac, mengleuz.



Bibliothèque municipale "Lecture pour tous"

PERMANENCES : mercredi de 14h à 16h,
samedi et dimanche de 10h à 12h. Tél.: 02 98 68 25 34.



Porte ouverte de la bibliothèque : samedi 29 juin

A l'occasion de l'aménagement des nouveaux locaux nous vous invitons
adhérents ou pas, à une « Porte Ouverte » le samedi 29 juin à partir de 14h00.
Une animation pour les enfants est organisée à cette occasion, des livres seront à gagner.

L'arbre à livres

L'opération «Arbre à livres», lancée par la bibliothèque en lien avec la C.C.PL. se termine, un spectacle gratuit est prévu le **mercredi 5 juin** à Plouneventer, inscriptions auprès de la bibliothèque.

Passage de la navette

Le prochain passage est programmé le **mercredi 19 juin**. Nous rappelons aux adhérents qu'il est possible, tous les mois, de réserver des livres : Auteurs, Titres ou Thèmes particuliers. N'hésitez pas à en parler durant les permanences.

Nouveaux achats

Les brumes de décembre

(Daniel CARIO)

La cerise sur le gâteau

(Aurélié Valognes)

La clé du cœur

(Kathryn Hugues)



De si bons amis

(Daphné J Maynard)

L'école buissonnière

(Nicolas Vannier)

Les Gratitudes

(Delphine de Vigan)

J'ai dû rêver trop fort

(Michel Bussi)

L'orpheline de Manhattan

(M Bernadette Dupuy)

Pêcheurs du bout du monde

(Joël Raguènes)

Une évidence

(Agnès Martin Lugand)

Reine mène une vie heureuse qu'elle partage entre son fils de dix-sept ans et un métier passionnant. Une vie parfaite si elle n'était construite sur un mensonge qui, révélé, pourrait bien faire voler son bonheur en éclats...



Rappel

Durant les permanences vous avez la possibilité de venir consulter livres, documentaires, vous pouvez également passer un moment avec vos enfants à la structure petite enfance. La bibliothèque est ouverte à tous. L'abonnement se fait uniquement pour un emprunt de livres, vidéos (15 € par an)

E korn ar vrezonegerien

Va bugaleaj (kountet gand Loeiz ar Floc'h e-unan)

N'em-oa ket c'hoaz va deg vloaz echu, ha bep yaou, pa helle ar zaout mond euz o hraou, me a oa eur blijadur ganen mond d'o mesa en eur waremm hag a oa eur hard-leo vraz euz ar Bugn.

Evelato, morse ne vezen va-unan, eur c'hoar eiz vloaz am-oa hag a blije ganti, evel ma ree ganen va-unan, mond da rei eun tamm avel d'he fenn ha lonka an ear yahuz a zeue diwar ar sapr hag ar brug a oa stank er waremm-ze.

Eur henderv hag eur geniterv din a oa en dervez-se gand va c'hoar ha me. Ha setu ma oa keal ar waremm ganeom or-pevar, skañv oam evel gwiñvered, c'hoari brañselladig a reem evel pevar marmouz, ha keuneuta a reem ive, rag d'ar houlz-se e oa kër ar heuneud-tan, daou wenneg an hordenn !

Boullou-pin a ziskarem ive gand eur benveg greet a-ratoz evid al labour-ze, ha tan mad a reent dindan an avalou-douar. Pa veze poent ar raden, e radenem hag e kasem ganeom behiou diouz an noz d'ar gear, evid lakad dindan ar zaout.

Hogen, en dervez-se em-oa kollet eur ziblenn nevez, unan lèr du, eur ziblenn hag a dalve

deg lur bennag. Or-pevar or-boas seul vuioh a aon hag a neh, ma n'oa ket ar fun da berhenn ar Bugn, d'am zad. Nann, bez' e oa ar ziblenn gollet da Intron ar Butun-Mad euz ar vourh, hag he haset or-boas ganeom ha da hoari brañsigell ha da erea ar heuneud emberr d'abardaez !

Diouz ar mintin, or-boas c'hoariet ken a zaone, ha da unneg eur, ez ejom d'ar gear da zrebi yod silet. N'oa ket c'hoaz hanter-leun va hov, pa zeuas da zoñj din vedo al liamm ouz eur skourr o heja gand an avel er waremm.

« Strakebie ! » emeve, « n'eo ket amañ eo din beza !... ha ma teufe da unan bennag gweled ar ziblenn a-ispill, hag he laerez ! »
Ha me d'an daoulamm, diarhen-klapez d'ar waremm. Siwaz, dibrad a oa lakeat dindan ar fun, fun an intron goz, keid ha ma oan bet o leina. Strafeuilleo o soñjal pegen fall oa an dud, pa laerent eur ziblenn diwar bugale, eh en em rois da ouela forz dindan ar skourr ma oa bet outañ al liamm lèr.

Degouezoud a eure hepdale an tri all er waremm, ha bet o-zri ken sabatuet ha me o weled pegen buhan oa bet chibret ar fun.

ANNONCES

Recherche : quelques heures de ménage/ repassage sur Bodilis et les communes aux alentours. Paiement Cesu. Tél.: 06 30 36 05 80.

Assistante maternelle agréée à une place à temps complet de disponible sur Bodilis en septembre. Tél.: 06 95 30 23 61.

COMMERÇANTS ET ARTISANS

Services à domicile : ménages, courses, repas... Valérie, diplômée auxiliaire de vie et aide-soignante, 06 61 59 75 99.

Services à domicile : ménages, repas, courses, garde d'enfants, petits travaux divers. Isabelle, diplômée auxiliaire de vie 06 76 92 62 59.

Bricolage et jardinage :

En chèque emploi service.
Mickaël Créac'h, Tél. 06 49 45 36 98.

Jardinier et divers autres travaux : Paiement CESU possible 02 98 67 17 85, 06 25 33 51 32.

L'Hermine :

Restauration, bar, dépôt de pain. **Menu ouvrier et menu crêpes** le midi, du lundi au samedi inclus. Samedi soir crêperie sur réservation. Le dimanche bar et dépôt de pain. Groupes uniquement sur réservations. Fermé le dimanche soir. Tél. 02.98.15.58.71.

Marc Le Verge : Vente de viandes à la ferme. Magasin ouvert le vendredi de 16h30 à 19h30, le samedi de 9h30 à 12h30. Tél.: 06 99 20 40 83. www.le-boeuf-semborcte.fr

Cabinet infirmier :

Nathalie CREN-DARGENT. 12 rue Notre Dame. Permanence au cabinet les mardis et jeudis de 6h45 à 07h30 ou sur rdv. Sauf pendant les vacances scolaires. 02 98 29 86 65 - 06 83 05 31 39.

Cabinet Kinésithérapie-Ostéopathie :

18, rue Notre Dame.
Johan TORRES, Sophie CORRE 02 98 61 33 64

Le Salon de Sophie :

Le salon se refait une beauté.
Fermeture du 3 au 12 juin. Possibilité de prise de rendez-vous par téléphone pendant les travaux. Réouverture le 12 juin à 9h. 02 98 72 50 26.

Bretagne Laine - Breizh Gloan :

Vente de laine aux particuliers
8 zone artisanale de la Croix des Maltotiers, même adresse, mais nouveaux locaux plus confortables.
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h. 02 98 29 51 11.

Animation « Convivial tricot », ouverte à tous, le mardi et le jeudi de 14h à 18h. Gratuit.

Cg-informatique :

Dépannage informatique pour particuliers et vente de matériels informatiques. Guillaume Cetnarowski, 2, rue de l'ancienne forge - 29400 Bodilis - Tél.: 02 98 24 76 07 - Port.: 06 43 47 69 46 Mail: cg-informatique@orange.fr

Aux bons plants : Lionel et Delphine RABAUD, producteurs de légumes de saison. Le jeudi place de l'Eglise de 16h à 18h. Tél. 06 64 97 39 88.

Camions "pizza" :

Taco pizz le lundi, place Holbeton, 16h30 - 21h. 06 68 87 29 29.

Le Keleier Bodilis est disponible sur le site de la commune : bodilis.org

Merci de nous faire parvenir vos articles pour le prochain bulletin par e-mail, en pièce jointe, objet : bulletin.

avant vendredi 14 juin 2019

à accueil@mairie-bodilis.fr