



Keleier Bodilis

Bulletin municipal Juillet 2023

Mairie

Horaires d'ouverture

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi
de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

**Permanences élus
le maire et les adjoints**
reçoivent sur rendez-vous

Agence postale

02 98 68 07 00

Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi
de 9h à 12h

Levée du courrier : 15h30

Médiathèque

02 98 68 25 34

Mercredi de 15h à 17h

Samedi de 10h à 12h

Dimanche de 10h à 12h

Déchetterie

02 98 68 99 99

Du lundi au samedi

8h30 à 12h / 13h30 à 18h30

Médecin de garde 15 SAMU

Pharmacie de garde 3237

Pompiers 18 - Portable 112

Gendarmerie 17

**Défibrillateurs
parking de la mairie
et espace Jeanne d'Arc**

Salles et matériel

Réservations auprès de la Mairie

Elu d'astreinte en Juillet 2023

06 22 46 82 62



Mairie de Bodilis

Tél. : 02 98 68 07 01

Site : bodilis.org

Adresse mail :

accueil@mairie-bodilis.fr



Commune de Bodilis



Guides à l'église

Trois jeunes bodilisiens, Elouan GOSSELIN, Marjorie CRÉAC'H, Manon PICART animeront les visites à l'église cet été du **10 juillet au 20 août** après une formation donnée par Mme Noëlle LE GOFF.



Haut Léon FC

Concours de pétanque
Salle Jean Moysan à PLOUGAR
Samedi 8 juillet 2023
Inscriptions avant **le 4 juillet**

La Commune acquiert un désherbeur pour terrain sablé

➤ De g. à d. : Loïc BERNARD, Adjoint à la Voirie ; Guy GUEGUEN, Maire ; Fabrice LE VELLY et Damien LE CORNEC des services techniques et Louis PERRAMANT des Ets PERRAMANT.



Afin de répondre à la réglementation actuelle qui interdit aux collectivités de traiter chimiquement les trottoirs et le cimetière, la Commune s'est dotée d'une cellule de désherbage auprès de l'entreprise PERRAMANT. Cette cellule aussi bien efficace sur les zones sablées avec son désherbeur, finition avec peigne, que sur terrains plus durs avec sa brosse, a été acquise au prix de 17 390 € HT. Pour cette acquisition, le Conseil Régional a accordé une subvention de 4 800 €. A noter que la collectivité a adhéré au réseau « Déphy Collectivités Bretagne ».

AGENDA DU MOIS

Le 1^{er} Juillet : Fête des familles, Familles Rurales, de 10h à 18h, Salle Jean Moysan à PLOUGAR

Le 8 Juillet : Concours de pétanque, Haut Léon FC, Salle Jean Moysan à PLOUGAR

Le 25 juillet : Interclub, Club Jeanne d'Arc, MPT, Salle J.A, et Salle Multifonctions

PERMANENCES

Vie Paroissiale

Relais paroissial : Josiane et Emile LE GALL
02 98 24 99 05 / 07 80 37 55 74

Relais Petite Enfance du Pays de Landivisiau

Temps d'éveil pour les enfants accompagnés de leurs parents ou assistantes maternelles au pôle arc en ciel.
(Contact : 02 98 24 97 15)

Entretiens sur Rdv. 02 98 24 97 15.

rpe.paysdelandi@gmail.com

<https://www.facebook.com/rpamlandi>

France Services

36, rue Clemenceau Landivisiau
02 98 68 67 60. 8h30-12h30 et 13h30-17h30
(fermé le lundi AM et à 17h le vendredi)
pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr

La plume numérique

avec l'association AGIRabdc.

Permanences à France Services à Landivisiau le mercredi matin de 9h30 à 11h30 sur RDV. 02 98 68 67 60.

Mission Locale Rurale

Pour les jeunes de 16 à 25 ans sortis du milieu scolaire. Permanences à France Services à Landivisiau du lundi au vendredi sur RDV, les lundis et jeudis après-midi sans RDV. 02 98 15 15 50

Permanences habitat

Information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat, permanences à France Services à Landivisiau du lundi au jeudi le matin sur RDV. 02 98 68 42 41
d.dumesnil@pays-de-landivisiau.com

ADIL : Réponse aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement. Permanences à France Services à Landivisiau les 1^{er} et 3^e mercredis après-midi sur RDV. 02 98 46 37 38
adil29@adil29.org

HEOL : Conseil technique sur les économies d'énergie. Nouvelle adresse : 47, rue de Brest à Morlaix. Permanences à la Maison France Services de Landivisiau les 1^{er} et 3^e jeudis du mois de 9h à 12h, sans RDV. 02 98 15 18 08
contact@heol-energies.org

RECENSEMENT

Les filles et garçons nés en Juillet 2007 doivent se faire recenser en mairie. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

ETAT CIVIL

Naissance

* BUGAT Thiago, 47 Chemin de Pont Ar Suliec.

Décès

* QUENTRIC Antoine, 238 route de créac'h Guial

URBANISME

www.sve-ccpl.sirap.fr

Dépôts de déclaration préalable

*FEGEANT-RIVOAL Kevin, abri de jardin, 378 rue Notre Dame

IMPORTANT INFORMATION

Information

RTE nous informe des travaux d'élagage et d'abattage vont être entrepris prochainement sur la commune, afin d'assurer le bon fonctionnement des lignes haute tension mais également la sécurité des personnes aux abords de ces ouvrages. **Ces travaux auront lieu à dater du 03 juillet jusqu'au 30 novembre.** L'exécution de ces travaux a été confiée par RTE - Groupe Maintenance Réseaux BRETAGNE.QUIMPER à l'entreprise : MULTI SERVICES VERTS, ZI la belle Alouette 56120 JOSSELIN 02.97.75.47.20. En cas de contestation, les intéressés pourront s'adresser au représentant local de RTE qui assure le contrôle des travaux : RTE GMR BRETAGNE.QUIMPER Zac de Kerourvois sud 29000 Ergue gaberic.

Contact : BODENNEC Eric : 06.65.96.77.79; BEAUGE Simon : 02.98.66.61.08; LE BOT Benoit : 02.98.66.60.85.

Nouveau sur BODILIS : Anaïk VICAN-UGUEN - Sophrologue

Master sophrologue, elle intervient en individuel ou en groupe, auprès d'entreprises ou institutions. Elle dispense des cours collectifs depuis deux saisons à Bodilis, **chaque jeudi soir pour les adultes.** L'activité va se développer dès le **mois de juillet** sur d'autres créneaux grâce à l'installation de son cabinet à la salle Holbeton.

Les séances concernent aussi **les enfants et adolescents.** Ainsi des stages vont se mettre en place **dès juillet pour les enfants** autour du thème du conte et de la sophrologie ludique et du **sommeil pour les adultes.** Les créneaux collectifs seront prochainement divulgués. En attendant vous pouvez la contacter pour tous renseignements et venir aux **séances de présentation et d'essai gratuit : mardi 27 juin et mardi 04 juillet à 10h00, jeudi 06 juillet à partir de 18h00.**

Contact: Anaïk Vican-Uguen - 06.70.44.20.98 - sophro.vican.uguen@gmail.com



Graziella Guercio - Psychologue



Psychologue clinicienne depuis 1994, son expérience professionnelle s'est centrée sur la clinique de l'adulte. Ainsi, elle a pu exercer en structure hospitalière et en service médico-social auprès de personnes souffrant de troubles psychiques variés. Depuis 2015, elle assure une activité libérale qu'elle souhaite continuer à développer.

Aussi, elle propose des rendez-vous, dès **le 1^{er} juillet à l'espace Holbeton de Bodilis.**

Elle reçoit le **mercredi, jeudi et samedi matin, sur rendez-vous,** et peut vous proposer un accompagnement individuel sous forme de soutien psychologique, psychothérapie et/ou en EMDR-DSA.

Pour une prise de rendez-vous ou si vous souhaitez plus de renseignements vous pouvez la contacter, par téléphone, au 07.67.36.25.03.

Radar pédagogique



Nouveau sur Bodilis : Le radar pédagogique est en place « route de Maner Soul ».

Zone limitée à 30km/h

Pensez aux enfants, Roulez doucement !

CONTACTS ASSOCIATIONS

AMIS DE LA VIERGE NOIRE

LE GALL Josiane 02 98 24 99 05

A.P.E.L. (ECOLE PRIVEE)

LASTENNET Gwendoline 06 61 23 92 15

BADMINTON LOISIR BODILIS PLOUGAR

PAUGAM Agnès 06 64 14 90 30

HAUT LEON FOOTBALL-CLUB

BERNARD Loïc 06 76 60 56 40

BODILIS PLOUGAR TENNIS DE TABLE

LE FLOC'H Arnaud 06 61 93 09 20

BODILIS SPORTS CANINS

MOINEL Alain 06 08 01 89 68

BODILIS VTT AVENTURE

CLOAREC Ronan 06 77 45 85 36

CENTRE DE LOISIRS

CORVEZ Christelle 06 64 82 84 69

Directrice 06 69 93 83 19

CLUB CYCLO

CHAPALAIN Thierry 06 31 92 06 82

CLUB JEANNE D'ARC

BOMPOINT Jean-Yves 02 98 68 37 71

COMITE DE JUMELAGE

DECRET Nicole 02 98 68 15 30

COMITÉ DES FÊTES

BERNARD Loïc 06 76 60 56 40

ECOLE NOTRE DAME

CORNOU Lionel, Directeur 02 98 68 08 22

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

LECTURE POUR TOUS

KERRIEN Jean-Luc 06 71 93 85 71

CHARLOU Mado 02 98 68 24 20

O.G.E.C. (ECOLE PRIVEE)

LE GALL Géraldine 06 60 90 33 23

PLOUGOURVEST-PLOUGAR-BODILIS HANDBALL

SCOUARNEC Laurent 07 55 64 63 71

RIVERAINS DE LA B.A.N

DAVESNE Daniel 06 87 59 40 78

SECOURS CATHOLIQUE

Antenne de Landivisiau 06 38 66 87 17

SOCIETE DE CHASSE

FAGOT Yves 02 98 68 38 67

"SPERED AR VRO"

PICART Roger 06 25 34 61 66

THÉÂTRE « LA BODILIS-TROUPE »

CREN Gisèle 06 63 27 02 18

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

JOSEPH Roger 02 98 24 76 58

Familles Rurales BPP

L'association organise une super Fête des Familles, et vous attend nombreux **le samedi 1er juillet** de 10 à 18 heures à la salle Jean Moysan à Plougar.

De nombreux stands vous seront proposés, tels que la pêche à la ligne, chamboul'tout, structure gonflable, et aussi stand de plantes... Une grande tombola est organisée avec plus de 4000 euros de lots à gagner. Le premier lot est un bon achat de 300€.

Le centre de loisirs ouvrira ses portes sur Plougar le **mardi 11 juillet** et fermera pour sa saison estivale le **mardi 29 août au soir**.

Les enfants partiront en « voyage Fantastique avec Teamy », et de grandes sorties et activités leur seront proposées.

Les plannings sont disponibles sur notre site famillesruralesbpp.jimdofree.com dans l'onglet "centre de loisirs vacances". Vous pouvez déjà inscrire vos enfants sur le portail famille.

A bientôt pour de nouvelles aventures !

Fêtes du Pardon / Pardon Braz Ar Barrez

Fête de l'Assomption de la Vierge Marie / Gouel Maria Hanter-East
Mardi 15 août / D'ar meurz 15 a viz east

- 10h30 : Messe e brezoneg, célébrée par le père Bastian Davy, avec la participation de la chorale Mouez Bro Landi.
- 12h : Repas Kig-ha-Farz, sur inscription.
- 14h : Rando : départ Maison pour Tous (près du terrain de foot)
- 17h : Visite guidée de l'église (gratuit)

Il est nécessaire de s'inscrire pour le repas (qui sera servi à partir de midi). Les tickets repas seront en vente auprès de la mairie, des guides à l'église, ou :

- Gisèle CREN tel : 06 63 27 02 18
- Annie PICART tel : 06 21 03 52 76

Nous faisons appel aussi aux volontaires pour le repas (06 63 27 02 18).

✚ Enfants et adultes costumés pour la messe
S'inscrire auprès de Gisèle Cren.

École Notre Dame

Fin du cycle de natation pour les élèves de Notre Dame

Le cycle de natation commencé en mars pour les élèves de GS et de CM1-CM2 touche à sa fin. Durant les dix séances à la piscine de Landivisiau, les élèves ont profité de cours et d'ateliers pour développer les compétences demandées aux jeunes nageurs. Ainsi, les élèves ont pu gagner en aisance dans l'eau. Chacun a progressé à son rythme. Les CM ont pu valider le test Savoir nager.

- En photo, les élèves de GS de Nathalie Mer-Appéré



Handball EBL

➤ En photo les 1ers pas au Grand Stade à la Cavale Blanche début juin

Au mois de juin a eu lieu la première assemblée générale de l'Entente Bro Léon. Après plusieurs années d'entente avec les clubs de Landi Lampaul Handball, et ASC Guiclan, ils ne formeront plus qu'un seul club avec un changement de nom également.



Ils ont aussi organisé le 3^e Tournoi de l'EBL le week-end du 17 et 18 Juin dans les salles des communes. Un succès pour les jeunes, des moins de 9 jusqu'aux moins de 15 gars et filles. Un grand merci aux bénévoles. Concernant les licences, les renouvellements et les créations, des permanences sont organisées.

Pour toutes informations, rendez-vous sur le site internet ententebasleon.fr ou adressez un mail à l'adresse suivante : contact@ebl.bzh

Bel été et rendez-vous à la rentrée !



BPTT : Fin de saison

Le BPTT organisait son tournoi qui clôture sportivement la saison **2022-2023** le vendredi 2 juin. Tout d'abord, entre les blessés, les malades et les absents seuls 6 enfants prenaient part au tournoi jeunes remporté par Mattis Chiaverina devant Théo Le Floc'h. Ethan Bizien monte sur la 3^{ème}

marche du Podium. Après le verre de l'amitié, ce sont les adultes qui ont tapé la petite balle. Ils étaient 15 et à ce petit jeu. C'est Elise Le Nan qui remporte le tournoi en s'imposant en finale contre Arnaud Le Floc'h. Nicolas Le Nan termine 3^{ème}.

L'Assemblée Générale du BPTT s'est déroulée vendredi 9 juin à la salle Jeanne d'Arc. Devant une trentaine de participants le président Arnaud Le Floc'h est d'abord revenue sur la saison sportive écoulée et l'accession de l'équipe 1 pour la 1^{ère} fois de l'histoire du club en D2. Malheureusement il semblerait qu'avec son avant dernière place lors de la phase 2, l'équipe devrait redescendre en D3 en septembre lors de la 1^{ère} phase de la saison **2023-2024**. Les 2 autres équipes ont terminé en milieu de leur poule de D4 et D5 et devraient évoluer au même niveau l'an prochain.

Le BPTT n'aura pu mener qu'une seule manifestation : le tournoi des amis du club le 25 février. Cette journée aura été une réussite totale avec un record de participants notamment chez les non licenciés.



L'an prochain, le tournoi sera reconduit et l'ensemble des adhérents du club auront pour tâche de trouver une manifestation originale pour remplacer le théâtre.

Cette saison aura été marquée également par le renouvellement des jeux de maillots. Enfin, après 11 années passées en tant que secrétaire, Pascal Laboureau souhaitait laisser sa place. Un nouveau Bureau a été élu :

Président : Arnaud Le Floc'h, Trésorier : Vincent Taloc, Secrétaire : Mickaël Bizien.

Les personnes intéressées par cette activité sont les bienvenues.

Comité de Jumelage

Une bonne trentaine d'adhérents du comité de jumelage s'est réunie samedi 17 juin à l'occasion du traditionnel barbecue. Ambiance festive, convivialité et karaoké pour une soirée de folie ! Les audiences d'une certaine grande chaîne nationale étaient en berne car plusieurs The VOICE étaient parmi eux samedi soir !!



Bodilis VTT Aventure

Samedi 10 juin le bodilis VTT aventure a organisé une sortie VTT jeunes avec pique-nique pour clôturer la saison avant la trêve estivale.

Avec un départ à 09h30 et un retour programmé à 15h45 les jeunes vététistes ont parcouru les chemins jusqu'à la vallée du Morbic à la Roche Maurice avec une pause pique-nique à Brézal et retour à BODILIS.

Les sourires et la bonne humeur leur ont permis de parcourir 40 km de VTT avec quelques bosses.



Bravo à tous et un grand merci aux accompagnants pour la logistique.

Maintenant place aux préparatifs de la traditionnelle « Bodilisienne » qui aura lieu le **dimanche 03 septembre** (VTT, trail, marche, vélo route)

On vous attend nombreux pour découvrir leurs circuits

Club Jeanne d'Arc

Mardi 6 juin 18 randonneurs du club se sont retrouvés à La Roche Maurice sur un parcours de 9 km. Certains portaient fièrement les nouveaux polos du club.

La prochaine rando aura lieu le **4 juillet** à Moguéric. Comme les années précédentes, elle sera suivie d'un pot offert par le club et d'un pique-nique (chacun apporte son pique-nique). Possibilité de rando après-midi ou pétanque.



Pétanque : Finale départementale, trois équipes représentaient le club à Ploudaniel. L'équipe de Yvette, Michel, et André obtient une belle 12ème place sur 128 équipes engagées. Les deux autres équipes sont dans la moyenne du classement.

Interclub : le **mardi 25 juillet** comme tous les ans nous avons besoin de volontaires pour la bonne organisation de cette journée. Il reste des places pour la sortie à Guerlédan le **12 septembre**.



CIRCUITS CYCLO JUILLET 2023



02 JUILLET :

Gr 1 : 8h 105 kms, traonien-querné, lanhouarneau, berven, roscoff, santec, moguéric, kerfissien, kéréder, lanveur, tréfla, mespaul, pont-éon, penzé, guiclan, la poterie, zone du vern, lestrévignon. **Gr 2** : 8h30, 82 kms, plougar, lanhouarneau, berven, gare st pol, plouéan, kerlaudy, locquéolé, lanugy, taulé, penzé, guiclan, la poterie, zone du vern, lestrévignon.

Gr 3 : 9h, 59 kms, traonien-querné, lanhouarneau, berven, ste catherine, plouvorn, croas-ar-born, kermat, landi. **Gr 4** : 9h30, 42 kms, st vougay, berven, plouvorn, croas-ar-born, kermat, landi, kervoanec.

09 JUILLET :

Gr 1 : 8h, 106 kms, canardic, sizun, st cadou, menez-meur, rumengol, le faou, daoulas, loperhet, plougastel, kerhuon, la forest, landerneau, landi, kervoanec. **Gr 2** : 8h30, 82 kms, tiez, sizun, le tréhou, irvillac, daoulas, loperhet, plougastel, landerneau, landi, kervoanec. **Gr 3** : 9h, 58 kms, landi, (vers sizun), le queff, lan-rohou, le stum, landerneau, landi, kervoanec. **Gr 4** : 9h30, 42 kms, kernoter, lesvéoc, plouneventer, plouédern, landerneau, landi, kervoanec.

14 JUILLET : CIRCUIT A DECIDER SUR PLACE

16 JUILLET :

Gr 1 : 8h, 105 kms, le folgoët, lannilis, tréglonou, ploudalmézeau, plouguin, coat-méal, bourg-blanc, guesnou, guipavas, landerneau, quinquis. **Gr 2** : 8h30, 80 kms, le folgoët, kernilis, le diouris, plouvien, guesnou, guipavas, landerneau, canardic. **Gr 3** : 9h, 60 kms, mengleuz, maillé, plounevez, lanhouarneau, plouneventer, landerneau, landi, tiez. **Gr 4** : 9h30, 42 kms, plougar, lanhouarneau, traonien-querné, plouneventer, brézal, landi, kervoanec.

23 JUILLET :

Gr 1 : 8h, 105 kms, tréfla, sibiril, moguéric, kerfissien, porsguen, kéremma, goulven, guissény, penmarc'h, loc-brévalaire, plouvien, plabennec, ploudaniel, plouneventer, lesvéoc. **Gr 2** : 8h30, 82 kms, kernoter, lanhouarneau, tréflez, goulven, guissény, penmarc'h, loc-brévalaire, plouvien, plabennec, ploudaniel, plouneventer, lesvéoc. **Gr 3** : 9h, 59 kms, kéréder, goulven, plouider, st méen, trémaouézan, plouédern, plouneventer, lesvéoc. **Gr 4** : 9h30, 43 kms, lesvéoc, plouneventer, ploudaniel, chappelle locmélar, plouneventer, lesvéoc.

CONCOURS PETANQUE

QUARTIER DE KERICHEN BODILIS

Samedi 26 Août 2023

Début à 14h00 précises

Inscriptions par téléphone (06 87 51 07 65) ou sur place à partir de 13H30

Concours de pétanque communal en doublettes réservé aux personnes nées ou résidant dans la commune, à tout licencié, membre, supporter, parent de joueur, d'une association de BODILIS ou de PLOUGAR

Inscription gratuite pour les femmes et les jeunes de moins de 14 ans

Venez passer un bon moment !

NOMBREUX PRIX

- Trophées et coupes
- Première femme (équipe féminine ou mixte)

Votre service Environnement

VOUS INFORME

Pays de Landivisiau

LE TRI APRES UN EVENEMENT // 2023

QUE METTRE DANS LA POUCELLE DES EMBALLAGES EN PAPIER :

TOUS LES EMBALLAGES EN :
BOITE AU LAIT
GARDON

Matras
PLASTIQUE
LIÈGE
OS
ECCHE

QUE METTRE DANS LA POUCELLE DES ORDURES MENAGERES :

RESTES DE NOURRITURE
NAPPES EN PAPIER
SERVIETTES EN PAPIER, PAPIER-TOILETTE ET DÉBOUCHEUR
DÉCHETS DE LA MAISON
VASELLE (PLATE, TIGER, BOITE DE PÂTES...)
PAPIER CACHOU
EMBALLAGES EN BOIS

ET POUR LES EMBALLAGES EN VERRE DANS LE CONTENEUR VERRE

Quintilien, Denis et Nicolas
SANS SCRAPPEUR, NI BOUTONNIÈRE

Se déplacer autrement dans le Pays de Landivisiau

Une expérimentation de SNCF TECH4Mobility à Plouzévé et Guimiliau.

A partir du 1er juillet, SNCF Tech4Mobility expérimente des nouveaux services de mobilité pour inciter les habitants à se déplacer autrement sur la Communauté de Communes du Pays de Landivisiau. A Guimiliau et Plouzévé, des mobiliers ruraux innovants sont installés pour développer les mobilités actives et partagées : les MAM (Mobilier d'Activation des Mobilités) arrivent sur votre territoire. Les MAM concentrent en un seul et même lieu de multiples équipements pour faciliter les déplacements de toutes et tous, ils sont composés des éléments suivants :

A Guimiliau : Une station de centre bourg d'attente tressée en osier accueillant bancs et assises hautes, un mât des mobilités muni d'un drapeau et d'un voyant lumineux pouvant s'activer, pour signifier un besoin d'autostop ou de covoiturage. Un panneau mobile sur lequel sont inscrites les 4 communes pour indiquer la direction vers laquelle on souhaite aller, Un panneau de mise en relation pour se rendre service entre habitants en Mairie de Guimiliau, Des arceaux à vélos pour stationner son vélo personnel ou emprunter un "vélo du coin" (plus d'info ci-dessous), des boxes connectés abritant des vélos long-tail et cargo à assistance électriques : les CycloMAM, Une station de réparation vélo en libre accès contenant une pompe pour gonfler les pneus et les outils nécessaires pour entretenir son vélo, une borne de recharge électrique pour recharger les AutoMAM (plus d'info ci-dessous), Des places de parking réservées aux AutoMAM ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite ou au covoiturage.

A Plouzévé : Un mât des mobilités muni d'un drapeau et d'un voyant lumineux pouvant s'activer pour signifier un besoin d'autostop ou de covoiturage. Un panneau mobile sur lequel sont inscrites les 4 communes pour indiquer la direction vers laquelle on souhaite aller, un panneau de mise en relation pour se rendre service entre habitants au bar Le Safari de Plouzévé, des arceaux à vélos pour stationner son vélo personnel ou emprunter un "vélo du coin" (plus d'info ci-dessous), des boxes connectés abritant vélobus et vélo long-tail à assistance électriques : les CycloMAM, une station de réparation en libre accès contenant une pompe pour gonfler les pneus et les outils nécessaires pour entretenir son vélo, des places de parking réservées aux personnes à mobilité réduite ou au covoiturage. Les MAM sont accompagnés d'une information voyageur innovante rassemblant de nouvelles cartes des transports et des propositions pour vous déplacer autrement sur le territoire.

Des services de mobilités associés aux MAM seront accessibles pour faciliter vos déplacements :

Covoiturage : Covoiturage via le mât innovant des mobilités et un panneau de mise en relation (présent au SAFARI de Plouzévé et à la Mairie de Guimiliau), Covoiturage en ligne via application OuestGo

Autostop : Autostop via le mât des mobilités

AutoMAM : Micro-location de voiturettes électriques sans permis Citroën AMI autour de la station de mobilité du centre bourg de Guimiliau uniquement

CycloMAM : Location de vélos spéciaux à assistance électrique : Vélo Cargo et vélo Long-Tail à Guimiliau, vélobus 8 places et vélo Long-Tail à Plouzévé

Les "vélos du coin" : Les vélos issus des collectes organisées dans vos communes seront mis à disposition gratuitement, en libre-service sur les 2 sites

Rendez-vous le **1er Juillet** sur la place du Champ de foire à Plouzévé et au 2 rue du Calvaire à Guimiliau pour découvrir les MAM et participer au jeu-concours.

Ce projet unique en France est une expérimentation portée par le programme d'innovation Tech4Mobility du groupe SNCF. Il vise à tester de nouvelles solutions pour développer les mobilités solidaires et durables dans les territoires ruraux. Si vous êtes personnellement intéressé(e) et souhaitez nous aider à développer de nouvelles manières de se déplacer, vous pouvez rejoindre la communauté d'ambassadeurs de l'expérimentation MAM en écrivant à tech4mobility_mam@sncf.fr



C'est possible, avec une peu de préparation

Même en vacances on peut continuer de faire attention à nos déchets et rester en accord avec nos principes. Pour cela, il faut se préparer en amont. Voici quelques astuces !

La trousse de toilette

On peut continuer notre routine avec nos produits solides, rechargeables ou consignés (savon, shampoing, déodorant, dentifrice) et durables (brosse à dent en bois compostable ou à poils interchangeables, oriculi, coton lavable et aussi des protections durables si les règles s'invitent - il existe même des maillots maintenant !). Et pour la crème solaire ? On en prend une qui respecte notre santé et celle des océans en la choisissant avec des filtres minéraux.

Le kit de voyage

On pense à emporter avec soi quelques équipements de base : Gourde et paille en acier inoxydable, couvert réutilisable, lunchbox et/ou bee-wrap et serviette en tissu pour les pique-niques. Et enfin pour les courses et les achats, on n'oublie pas ses sacs à vrac, quelques contenants et un panier !

Les achats

Pour ses achats, on va chez les producteurs locaux et les artisans même pour les souvenirs !

Pour aller + loin

On peut reconsidérer ses vacances et explorer notre pays afin de découvrir de magnifiques lieux en privilégiant côté hébergement des établissements sensibles à l'environnement sans pour autant se restreindre au 100% écolo (camping « authentique », gîtes ou tables d'hôtes proposent par exemple des repas élaborés avec des produits frais et locaux, voire parfois même bio).

On peut aussi voyager autrement comme en partant en vacances à vélo : voie verte, canal (comme celui de Nantes à Brest) ou encore vélodycée, sont accessibles à tout à chacun.



Des vacances ZD mais avec un soupçon de compromis

Sortir de sa zone de confort, n'est jamais très agréable. Néanmoins, pour passer de bonnes vacances en groupe, famille ou amis, il est bien de **lâcher un peu de lest par rapport à nos habitudes**, tout en y mettant notre grain de sel ! Ainsi, on peut apprécier de manger des chips et proposer à tout le monde d'emporter sa gourde, d'accepter le fromage râpé en sachet plastique mais d'acheter des olives en vrac au marché avec ses contenants. *Le compromis permet alors de passer de bonnes vacances et c'est bien là le plus important !*

Le TRI en + du mois de l'été

Que faire des emballages en bois ?

Boîtes de camembert, barquettes de fruits et légumes estivaux où les jeter ? Dans votre sac d'ordures ménagères ! Tout comme les couverts jetables en bois (sauf si vous avez un composteur les couverts en bois sont compostables).

En tout cas, pas de bois dans la poubelle des emballages et du papier !

Contactez l'ambassadrice du tri : 02.98.68.42.41 ou l.marc@paysdelandi.com



Brèves HEOL

Juillet, août, septembre 2023

Passer moins de temps sur la douche pour économiser l'eau et l'énergie

Le conseil est très simple, mais terriblement efficace ! En France, la consommation journalière d'eau potable par personne avoisine les 150 litres, pour un budget annuel moyen de plus de 200€. Les douches et les bains représentent près de 40 % des consommations d'eau dans le foyer et engendrent aussi des consommations d'énergie, pour maintenir l'eau à température. Le temps moyen passé sous la douche est de 9 minutes, mais il est possible de diminuer ce temps, par exemple en s'équipant d'un sablier ou d'un minuteur, ou encore en éteignant l'eau lorsqu'on se savonne. Il s'agit de gestes simples qui permettent de faire de réelles économies !

Des petits équipements pour économiser l'eau chez soi

Il est possible de réduire largement sa consommation d'eau sans perdre de confort et à faible coût, grâce à de petits équipements comme les mousseurs ou pommeaux de douche économes. Pour moins de 10 euros, le mousseur est un petit dispositif qui s'installe à la sortie du robinet pour faire entrer de l'air dans le jet d'eau ; résultat : plus de 50 % d'économies et une différence de pression à peine perceptible ! Pour quelques dizaines d'euros, le pommeau de douche économe fonctionne de la même manière et permet aussi de grandes économies sans sentir de réelle différence à l'utilisation.

Rénover une maison ancienne : des particularités à prendre en compte

Bien souvent construits à partir de larges murs en pierre, les bâtiments anciens ont des caractéristiques spécifiques qu'il faut prendre en compte quand on choisit de les rénover. Ils ont à la fois une forte inertie thermique -la chaleur met beaucoup de temps à traverser la paroi- et des qualités hygroscopiques, dans le sens où ils absorbent l'humidité lorsqu'il pleut et la restituent lors des périodes sèches. Pour conserver ces qualités, il faut absolument proscrire les enduits cimentés, et au contraire privilégier les enduits qui laissent passer la vapeur d'eau, comme les enduits à base de chaux par exemple.

L'agence locale de l'énergie et du climat Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org



Médiathèque municipale

« Lecture pour tous »

02 98 68 25 34 - bibliotheque.bodilis@wanadoo.fr

La médiathèque a le plaisir de vous accueillir

Le mercredi de 15h00 à 17h00,
et le dimanche de 10h00 à 12h00.

(Pas de permanence le samedi)

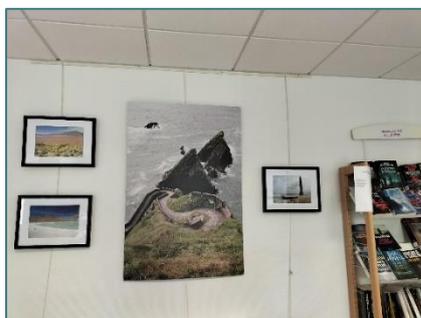
La médiathèque reste ouverte tout l'été en Juillet et Août

Animation enfants : Mercredi 5 Juillet de 9h30 à 11h45 : Il s'agit d'un temps libre à la bibliothèque, ouvert à tous les enfants. Pour lire ou jouer, faire du créatif, parfois écouter une histoire ou participer à un beau projet... C'est au choix de chacun... Entrée libre

Éveil lecture : Jeudi 6 Juillet de 9h30 à 10h15 : Animation à la médiathèque à l'attention des plus jeunes de 6 mois à 3 ans accompagnés. *Entrée libre*

Le loup de Ramos

Des histoires racontées autrement, sur un tapis de lecture et des accessoires en tissu. Vous y retrouverez, des loups, des cochons, un dragon, le petit chaperon rouge, mais aussi un chevalier, un chasseur, des nains...



Exposition du 26 mai au 30 septembre

Morgan Chartier, photographe, vient d'accrocher à la médiathèque de Bodilis une vingtaine de clichés pour son expo intitulée "paysages insolites", une balade autour du monde.

Un achat de nouveautés est prévu le **7 juillet**, n'hésitez pas à faire des suggestions, une boîte à idées est à votre disposition.

Bonnes vacances à tous

E KORN AR VREZONEGERIEN

SANT HERVE

Hirio e veho kendalhet da ober anaoudegez gand or zant braz **Sant Herve**, m'eo bet lidet e bardon, e Lanhouarne, d'ar 17 a viz even.

Mond a reas kuit **sant Herve** euz Kosthouarne hag ez eas da genta da bedi war béz sant Urfold, a oa marvet ha bet beziet en e di-pedi gand ermitted. E japel a weler hirio er Vourh-Wenn.

Goudeze e tivizas mond daved eskob Houardon evid reseo an urziou sakr beteg derez ar stolier. E ziskibien, ar bleiz ha santez Kristina a veho euz ar veaj.

A-benn ar fin, eh en em stalio da vad e Lanhouarne war zouar Innog, leh ma savo e vanati, ha tro-dro da hemañ e veho eur minihi, douar repu evid an oll. Damdost e vevo santez Kristina, en eur peniti.

Ahano e yelo c'hoaz **Herve** en hent. Da genta, evid diwall sant Majan, e Lokmajan (Plougin) diouz eur spered droug, d'an eil, beteg Bro-Gerne (Lannarnec, gwechall e Tregourez) da zastum eur gwenneg bennag da zikour sevel e vanati, d'an trede, beteg Mene-Bre pa vo eskumuniget Konomor. En e vanati e Lanhouarne eo e varvo **sant Herve**, ha santez Kristina a varvo er memez dervez.

An eskob Houardon, an ebed Konogan, Morvred Ha Majan a zeuio d'e interamant.

Herve a zo diskouezet deom evel eun dén bihan, treut, truilog ha dall. E-doug e vuhez, eh en em ganno a-eneb e ampech : ma ne wel ket skêrijenn an deiz, e welo sklêrijenn an neñv, ha kredi heller e-neus lakeet e oll nerz er bedenn hag er binijenn evid ma rofe Doue dezañ ar hras da weled gwelloc'h eged gand daoulagad ar horv : anaoud a ra spered an droug pa ne wel netra ar re all.

Herve n'eo ket eun dén e-unan kenneubeud. E vanati zo evel eur familh, enni tud hag o-deus buheziou ha kargou disheñvel (ar beleg Arzian, ar veneh, ar zervicherien...), méd e wir familh eo.

Evid skrivagner e vuhez, **Herve** zo dreist-oll, ha da genta, dén a bedenn, ha kalon e bedenn eo ar veuleudi d'an Aotrou.

Herve a gendalh hirio d'or gervel da vond da heul Jezuz, paour, dihalloud, méd laouen gand levenez an neñv . (*Diwar kelaouenn Minihi Levenez*).

COMMERÇANTS ET ARTISANS

Annonce

La mairie met en vente 6 tables et 13 chaises. 30€ la table et 10€ la chaise
02.98.68.07.01

Atelier Magara

Relooking de meubles, home staging et service aux entreprises (secrétariat, logistique...)
Marion ROUSSEAU - 06.22.53.72.81

Douceur & Paillettes Prothésiste oculaire à domicile COURSON Amandine - 07.66.51.06.01 - douceuretpaillettes29@outlook.com

H2O at Home, Anne, conseillère indépendante. Produits d'entretien écologiques. 06.49.09.08.44.

Hexagone Plomberie Chauffage

Dépannages plomberie/chauffage, installations chaudières et PAC, débouage, création de salles de bains. 07.67.75.24.38. 137 chemin de Lambert Bodilis

Entreprise PERAN :

Entreprise générale du bâtiment : maçonnerie, carrelage, plâtrerie, isolation intérieure, menuiseries intérieures et extérieures, rénovation et extension. 02.98.19.20.01. accueil@peran-brest.com www.constructions-peran.com

NDL RAVAL DECO

Ravalement, enduit projeté, isolation thermique, peinture extérieur et intérieur. 09.53.17.04.35, 06.62.44.00.94. ndlraval@yahoo.fr

JLZ Informatique

Réparation ordinateurs et smartphones. Création de sites web. Formations informatiques. Vente de matériel informatique. 06.85.89.54.52. jlzinformatique@gmail.com

Bart Conseiller «Scentsy» indépendant. Parfums d'ambiance. 07.67.16.60.16 - Bart.scentsy.fr.

Diététicienne nutritionniste à domicile, 07.86.44.13.65, wendy.lerest@outlook.fr

Aline RIOU, Agent immobilière indépendante Atymo France. 07.69.56.37.36. Aline.riou@atymo-france.com

Services à domicile Ménages, repas, courses, garde d'enfants, petits travaux divers. Isabelle, diplômée auxiliaire de vie - 06.76.92.62.59.

Bricolage et jardinage, 06.49.45.36.98. En chèque emploi service. Mickaël Créac'h.

L'Hermine Restaurant, plats à emporter, bar, dépôt de pain. 02.98.15.58.71

La Grange du Guilar

Vente à la ferme de produits locaux. Pêche du jour Le vendredi soir. Horaires : vendredi 14h00 - 19h00 ; samedi 9h30 - 12h00. 06.99.20.40.83. - www.marc-le-verge.bzh

Cabinet infirmier Nathalie CREN-DARGENT. 16 rue Loeiz ar Floc'h. Permanence au cabinet les mardis et jeudis de 7h00 à 7h30 ou sur rdv. Sauf pdt les vacances scolaires. 02.98.29.86.65 - 06.83.05.31.39.

Cabinet Kinésithérapie-Ostéopathie

342 rue Notre Dame. Johan TORRES, Sophie CORRE 02.98.61.33.64

Le Salon de Sophie, Coiffure femme-homme-enfant. 336 rue Notre Dame, 02.98.72.50.26

Cg-informatique

Dépannage et vente de matériels informatiques pour particuliers. Guillaume Cetnarowski, 90 rue de l'ancienne forge - 02.98.24.76.07 ou 06.43.47.69.46. - cg-informatique@orange.fr

Taco Pizz le lundi, place Holbeton, 16h30 - 21h. 06.68.87.29.29 -

Élevage-Pension, Éleveurs & Soigneurs chiens et chats « *des mille nuances de douceur* » Stéphanie et Ludovic DEMELLE, 07.63.85.09.52 contact.millenuancesdedouceur@gmail.com

Le Keleier Bodilis est disponible sur le site de la commune : bodilis.org

Les articles à faire paraître dans le Keleier Bodilis sont à transmettre pour le

21 juillet 2023

à l'adresse :

keleierbodilis@gmail.com