

# Keleier Bodilis



## Mairie

### Horaires d'ouverture

du Lundi au Samedi de 8h30 à 12h00  
Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi  
de 13h30 à 17h00

**Permanences élus  
le maire et les adjoints**  
reçoivent sur rendez-vous

### Agence postale

02 98 68 07 00

Du lundi au vendredi de 9h à 12h  
Lévé du courrier : 15h30

### Médiathèque

02 98 68 25 34

Mercredi de 15h à 17h  
Samedi de 10h à 12h  
Dimanche de 10h à 12h

### Déchetterie

02 98 68 99 99

Du lundi au samedi  
8h30 à 12h / 13h30 à 18h30

**Médecin de garde 15 SAMU**

**Pharmacie de garde 3237**

**Pompiers 18 - Portable 112**

**Gendarmerie 17**

**Défibrillateurs  
parking de la mairie  
et espace Jeanne d'Arc**

### Salles et matériel

Réservations auprès de la Mairie

## Elu d'astreinte Septembre 2023

06 76 60 56 40



## Mairie de Bodilis

Tél. : 02 98 68 07 01

Site : [bodilis.org](http://bodilis.org)

Adresse mail :

[accueil@mairie-bodilis.fr](mailto:accueil@mairie-bodilis.fr)



Commune de Bodilis



## Bulletin municipal Septembre 2023

### Bodilis VTT Aventure

## La BODILISIENNE

### Dimanche 03 septembre

Départ salle multifonctions à partir  
de 07h30

Les bénévoles du Bodilis VTT Aventure sont prêts à vous recevoir. Après plusieurs mois de travail, nous invitons tous les bodilisien(ne)s à découvrir les circuits en marchant, courant ou roulant. Départ libre à partir de 7h30 pour tous les circuits. Alors venez tester nos différents circuits suivant votre discipline.

6€ (gratuit -12 ans)

Ravitaillements, casse-croûte, boisson

## Tournoi U10 Breizh Cup

9 septembre 2023

24 équipes seront présentes

Des équipes comme Nice Strasbourg, Bordeaux, Brest, Guingamp, Le Havre, Nancy et d'autres belles équipes fouleront les pelouses bodilisiennes durant tout le week-end

L'entrée sera gratuite, cependant une urne sera mise en place pour récolter des dons pour l'association Muco29.

On vous attend nombreux à venir supporter les jeunes pousses du Haut Léon.



## PLUiH

Dans le cadre de l'élaboration du PLUiH (Plan Local d'Urbanisme Intercommunal et d'Habitat), la communauté des communes nous demande de vérifier les talus et haies bocagères et de pastiller les anciens bâtiments à caractère patrimonial qui pourraient éventuellement être rénovés à destination d'habitation. Des groupes de travail par équipe de 3 élus ont été mis en place. Ils sillonneront la commune à la fin de l'été.

## AGENDA DU MOIS

**Le 3 Septembre :** La Bodilisienne, Bodilis VTT Aventure, départ 7h30 à la salle SMF

**Le 3 Septembre :** AG, Société de Chasse, Préau

**Le 9 septembre :** Barbecue, Les Hauts du Bourg, Préau

**Le 9 Septembre :** Tournoi U10 Breizh Cup, Haut Léon Football Club, Stade

**Le 10 Septembre :** Sortie de quartier, Ameizen Mechou, Préau

## CONTACTS ASSOCIATIONS

### AMIS DE LA VIERGE NOIRE

LE GALL Josiane 02 98 24 99 05

### A.P.E.L. (ECOLE PRIVEE)

LASTENNET Gwendoline 06 61 23 92 15

### BADMINTON LOISIR BODILIS PLOUGAR

ROPARS Jérémy 06 60 48 13 49

MARTINI Yann 06 59 78 17 66

### HAUT LEON FOOTBALL-CLUB

BERNARD Loïc 06 76 60 56 40

### BODILIS PLOUGAR TENNIS DE TABLE

LE FLOC'H Arnaud 06 61 93 09 20

### BODILIS SPORTS CANINS

MOINEL Alain 06 08 01 89 68

### BODILIS VTT AVENTURE

CLOAREC Ronan 06 77 45 85 36

### CENTRE DE LOISIRS

CORVEZ Christelle 06 64 82 84 69

Directrice 06 69 93 83 19

### CLUB CYCLO

CHAPALAIN Thierry 06 31 92 06 82

### CLUB JEANNE D'ARC

BOMPOINT Jean-Yves 02 98 68 37 71

### COMITE DE JUMELAGE

DECRET Nicole 02 98 68 15 30

### COMITÉ DES FÊTES

BERNARD Loïc 06 76 60 56 40

### ECOLE NOTRE DAME

CORNOU Lionel, Directeur 02 98 68 08 22

### MEDIATHEQUE MUNICIPALE

### LECTURE POUR TOUS

KERRIEN Jean-Luc 06 71 93 85 71

CHARLOU Mado 02 98 68 24 20

### O.G.E.C. (ECOLE PRIVEE)

LE GALL Géraldine 06 60 90 33 23

### PLougouvest-Plougar-Bodilis Handball

SCOUARNEC Laurent 07 55 64 63 71

### RIVERAINS DE LA B.A.N

DAVESNE Daniel 06 87 59 40 78

### SECOURS CATHOLIQUE

Antenne de Landivisiau 06 38 66 87 17

### SOCIETE DE CHASSE

FAGOT Yves 02 98 68 38 67

### "SPERED AR VRO"

PICART Roger 06 25 34 61 66

### THÉÂTRE « LA BODILIS-TROUPE »

CREN Gisèle 06 63 27 02 18

### UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

JOSEPH Roger 02 98 24 76 58



## Des Nouvelles de l'Ecole Notre Dame

Les enfants vont reprendre le chemin de l'école le **lundi 4 septembre**. Pour préparer cette nouvelle rentrée, les enseignants et salariées se retrouveront **le jeudi 31 août et le vendredi 1er septembre**. Les parents d'élèves aussi organiseront une **matinée travaux le samedi 2 septembre**.

Durant l'été, **des travaux d'électricité ont été menés**. Tous les néons ont été remplacés par des leds dans l'ensemble de l'école. Durant l'année, **des travaux de ravalement seront menés** dès que l'architecte des bâtiments de France aura donné son accord.

L'école accueillera **124 élèves** répartis dans 5 classes. Différents projets sont prévus avec notamment des **voyages pour les CE1-CE2** dans les Côtes d'Armor vers l'île Grande et un séjour dans les Pyrénées pour les **CM1-CM2**.



## Guide à l'église

Manon PICART a accueilli et renseigné les visiteurs de l'église de Bodilis dont les 5 magnifiques retables viennent d'être restaurés, du **4 au 19 août 2023**. Manon, qui a 16 ans, sera dès la rentrée de septembre élève de 1<sup>ère</sup> du Lycée Notre Dame du Kreisker à St Pol de Léon afin de préparer un Bac technologique ST2S (Sciences & Technologies du Sanitaire & du Social). **L'église reste ouverte en journée tout au long de l'année.**

## Club Jeanne d'Arc

**Randonnée : Mardi 5 septembre** reprise des randonnées Départ à 9h30 du parking Bellevue en covoiturage ou 9h30 du parking de la mairie de Guimiliau.

**Section Loisirs créatifs :** Reprise **le lundi 4 septembre** à 14h00 salle Jeanne d'Arc. Toutes les personnes du club peuvent venir découvrir les activités proposées par la section.

**Interclubs du club : Mardi 25 juillet** l'interclubs de Bodilis a réuni 114 joueurs de pétanque et 64 joueurs de dominos. La bonne météo du jour a permis à tous de passer un excellent après-midi.

Merci à tous les bénévoles et aux services de la mairie qui ont contribué à la réussite de cette manifestation.

**Mardi 12 septembre** sortie à Guerledan Départ du parking Holbeton (horaire de départ à définir).





## PERMANENCES

### Vie Paroissiale

Relais paroissial : Josiane et Emile LE GALL  
02 98 24 99 05 / 07 80 37 55 74

### Relais Petite Enfance du Pays de Landivisiau

Temps d'éveil pour les enfants accompagnés de leurs parents ou assistantes maternelles au pôle arc en ciel.  
(Contact : 02 98 24 97 15)  
Entretiens sur Rdv. 02 98 24 97 15.  
[rpe.paysdelandi@gmail.com](mailto:rpe.paysdelandi@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/rpamlandi>

### France Services

36, rue Clemenceau Landivisiau  
02 98 68 67 60. 8h30-12h30 et 13h30-17h30  
(fermé le lundi AM et à 17h le vendredi)  
[pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr](mailto:pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr)

### La plume numérique

avec l'association AGIRabdc.

Permanences à France Services à Landivisiau le mercredi matin de 9h30 à 11h30 sur RDV.  
02 98 68 67 60.

### Mission Locale Rurale

Pour les jeunes de 16 à 25 ans sortis du milieu scolaire. Permanences à France Services à Landivisiau du lundi au vendredi sur RDV, les lundis et jeudis après-midi sans RDV. 02 98 15 15 50

### Permanences habitat

Information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat, permanences à France Services à Landivisiau du lundi au jeudi le matin sur RDV. 02 98 68 42 41  
[d.dumesnil@pays-de-landivisiau.com](mailto:d.dumesnil@pays-de-landivisiau.com)

ADIL : Réponse aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement. Permanences à France Services à Landivisiau les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredis après-midi sur RDV. 02 98 46 37 38  
[adil29@adil29.org](mailto:adil29@adil29.org)

HEOL : Conseil technique sur les économies d'énergie. Nouvelle adresse : 47, rue de Brest à Morlaix. Permanences à la Maison France Services de Landivisiau les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis du mois de 9h à 12h, sans RDV. 02 98 15 18 08  
[contact@heol-energies.org](mailto:contact@heol-energies.org)

## RECENSEMENT

Les filles et garçons nés en **Septembre 2007** doivent se faire recenser en mairie. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

## ETAT CIVIL

### Mariage

\* COURSON Amandine et JAMARD Alexandre, 185 rue Notre Dame

## URBANISME

[www.sve-ccpl.sirap.fr](http://www.sve-ccpl.sirap.fr)

Dépôts de déclaration préalable

\* CORNIC Anthony, isolation de l'habitation par l'extérieur, 236 Moulin de Creac'h Guial ;

\* NGUYEN Duc Thien, ravalement de l'habitation, 71 rue de la B.A.N.

## Journées du patrimoine 16 et 17 septembre 2023

Des personnes seront à disposition des visiteurs à l'église de 15h à 19h **les 16 et 17 septembre** pour présenter les richesses de notre patrimoine, notamment les magnifiques retables qui viennent d'être restaurés.



## Familles Rurales BPP

Un été réussi au centre de loisirs.



Les enfants ont passé un superbe été, rempli d'activités manuelles, sportives etc., mais aussi de sorties (la récré des 3 curés, les terres de Nataé, Meneham, plage, Huelgoat, etc) malgré la météo parfois peu clémente.

Plusieurs camps ont eu lieu, un pour les 6-8 ans, un pour les 9-11 ans et deux pour les 12 ans et plus, plus de 50 enfants ont pu partir avec nous.

Maintenant place à la rentrée, le centre déménage à Plougourvest dans l'espace Simone Veil jusqu'à fin juin 2024.

Vous pouvez déjà inscrire vos enfants sur le portail famille, si vous n'avez pas de code vous pouvez leur adresser un mail : [famillesruralesbpp@gmail.com](mailto:famillesruralesbpp@gmail.com)  
A bientôt pour de nouvelles aventures.

### Projet Ski 2024 Ados

Une réunion de présentation et d'inscription aura lieu le **mardi 19 Septembre 2023** à la salle Ar Brug de Saint Vougay à 19h30.  
Projet ouvert aux jeunes nés à partir de 2012

## Entente Bro Leon

La reprise de la préparation physique a eu lieu pour les catégories - 15 ans à seniors pendant l'été. Les championnats reprendront **début septembre** pour ces catégories. Les plus jeunes reprendront les entraînements à la rentrée selon le planning communiqué.

Le premier match de l'équipe de Nationale 2 à Keravel sera **le 16 septembre** face au Havre.

Nous sommes toujours à la recherche de bonnes âmes bénévoles pour nous aider dans le coaching, la tenue de la buvette par exemple.

Pour ne rater aucune information n'hésitez pas à consulter notre site internet ou les réseaux sociaux au nom de : **Entente Bro Léon.**

Des séances d'essais pour les jeunes sont possibles sur tout le mois de septembre.



En photo : les seniors filles de toutes les équipes lors de la reprise en extérieur.



# Informations municipales

## Lotissement « Le Petit Bois »

Un terrain d'une surface de 824 m<sup>2</sup> est encore **disponible** dans le Lotissement du Petit Bois. Se renseigner auprès de la mairie.

## Lotissement « Le Grand Pré »

Des terrains d'une surface de 667m<sup>2</sup>, 678m<sup>2</sup>, 682m<sup>2</sup>, 684m<sup>2</sup>, 685m<sup>2</sup>, 695m<sup>2</sup>, 703m<sup>2</sup>, 734m<sup>2</sup>, 797m<sup>2</sup> et 862m<sup>2</sup> sont encore **disponibles** dans le Lotissement du Grand Pré. Se renseigner auprès de la mairie.

## Repas CCAS

La date à retenir pour le repas du CCAS est le **Samedi 21 octobre**.

## Inauguration

Le **vendredi 22 septembre** : Inauguration du Parc de Loisir pensé par les élus du conseil municipal jeunes (C.M.J)

## Aide à la pratique sportive

L'aide à la pratique sportive (50% du prix de la licence pris en charge par la commune) est renouvelée pour les jeunes de la commune de moins de 16 ans, inscrits dans une association sportive bodilisienne et faisant partie d'une famille ayant 3 enfants et plus de moins de 18 ans. Date limite de dépôt des demandes en Mairie le **31 octobre**.

## Gymnastique douce

Les cours de gymnastique douce dispensés par David MORVAN, animateur communal, reprennent le **Vendredi 15 septembre**. Chaque semaine, à la Salle Multifonctions, le premier groupe aura cours le vendredi matin de 9h30 à 10h30 et le second groupe de 10h45 à 11h45. Les tarifs restent les mêmes que l'année précédente, 30€ pour les bodilisien(nes) et 45€ pour les extérieurs.

Information et inscription : 06.98.43.91.74

## Atelier éveil motricité (6 mois à 3 ans)

L'atelier d'éveil motricité animé par David MORVAN, débute le **mardi 12 septembre** et aura lieu tous les mardis matin de 9h30 à 10h15 au pôle Arc-en-ciel.

Pour plus d'informations : 06.98.43.91.74

## Sophrologie

Le cabinet est installé à l'espace Holbeton les séances individuelles sur rdv les lundi mardi et vendredi les cours enfants et adultes reprennent dès **septembre**. Pour tout renseignement, contacter :

Anaik VICAN-UGUEN 06.70.44.20.98 / [sophro.vican.uguen@gmail.com](mailto:sophro.vican.uguen@gmail.com)



## Spéred Ar Vro

Fêtes du pardon / Pardon braz ar barrez  
**Mardi 15 août / D'ar meurz 15 a viz eost**

Par une belle journée ensoleillée **mardi 15 août**, les paroissiens ont marqué la journée de l'assomption par l'organisation du pardon annuel mis sur pied avec la paroisse et Spéred Ar Vro.



L'église a accueilli plus de **300 fidèles** pour la messe en breton célébrée par le père SEBASTIEN DAVY, et aidée aux chants par la chorale MOUEZ BRO LANDI suivie par une procession très suivie avec les fidèles costumés, chantée et accompagnée de biniou et bombarde.

A midi à la salle Multifonctions, **repas kig ha farz ont été servis, suivi d'une rando et visite de l'église**.





## CIRCUITS CYCLO SEPTEMBRE 2023



### 03 SEPTEMBRE : LA CYCLO VTT BODILIS ou CIRCUITS LIBRES

#### 10 SEPTEMBRE :

**Gr 1** : 8h30, 90 kms, kéréder, goulven, guissény, château penmar'ch, le Folgoët, (vers la laiterie), ploudaniel, trémaouézan, plouédern, la roche maurice, landi, kervonanec.

**Gr 2** : 9h, 71 kms, kéréder, plouescat, goulven, lesneven, ploudaniel, trémaouézan, plouédern, la roche maurice, landi, kervonanec.

**Gr 3** : 9h30, 54 kms, plougar, lanhouarneau, lesneven, ploudaniel, trémaouézan, plouédern, la roche maurice, landi, kervonanec.

**Gr 4** : 9h30, 40 kms, kernoter, lesvéoc, plounéventer, plouédern, la roche maurice, landi, kervonanec.

#### 17 SEPTEMBRE :

**Gr 1** : 8h30, 91 kms, st servais, brézal, kervaven, ploudiry, le queff, lan-rochou, st urbain, irvillac, hanvec, rumengol, ty jopic, nivot, menez-meur, sizun, gare landi, tiez.

**Gr 2** : 9h, 70 kms, st servais, brézal, kervaven, ploudiry, le queff, lan-rohou, st urbain, irvillac, hanvec, sizun, gare landi, tiez.

**Gr 3** : 9h30, 53 kms, plougar, lesvéoc, plounéventer, landerneau, le queff, la martyre, ploudiry, landi, kervonanec.

**Gr 4** : 9h30, 43 kms, kernoter, lesvéoc, plounéventer, ploudaniel, chapelle locmélar, plouneventer, lesvéoc.

### 24 SEPTEMBRE : TRO LAMBADER PLOUVORN ou CIRCUITS LIBRES



JOURNÉE DÉFENSE  
ET CITOYENNETÉ



## Recensement Militaire

### 16 ans



Chaque Français **dès 16 ans** doit faire le recensement citoyen obligatoire pour ensuite participer à la journée défense et citoyenneté (JDC). S'il ne fait pas ces démarches, il ne peut notamment pas s'inscrire aux examens et concours de l'État (permis de conduire, baccalauréat...) avant 25 ans. Vous devez vous faire recenser en mairie en vous munissant du livret de famille et de la carte d'identité.



## Venue des moines tibétains

**Du 20 au 24 septembre à PLOUZÉVÉDÉ**

Pendant leur périple en France, **4 moines tibétains** seront accueillis par les bénévoles de l'association Yec'hed Qi Gong et la bibliothèque de Plouzévéde.

Aux différentes étapes de leur parcours, **les moines proposent des animations, des échanges, et des ateliers**. Autant de manifestations qui feront appel à la générosité du public pour soutenir l'institut Ngari au Ladakh, assurant **l'éducation d'enfants de villages** reculés au fond des vallées de l'Himalaya.

#### Programme :

✚ Réalisation d'une œuvre éphémère : mandala de sable **du mercredi au samedi** à la bibliothèque de Plouzévéde suivie d'une cérémonie de dissolution du mandala, le **dimanche matin**.

✚ Soirée de Méditation, **le mercredi 20 septembre** à 19h au Mil Ham

✚ Soirée de chants rituels ou mantras, **le samedi 23 septembre** à 20h au Mil Ham

✚ Calligraphie libre jeudi et vendredi à la Bibliothèque de Plouzévéde et atelier calligraphie **le samedi** sur inscription.

Contact : [anna.argouarch@gmail.com](mailto:anna.argouarch@gmail.com)

## La Patte sur le Cœur BZH

L'association **La Patte sur le Cœur BZH** située sur le secteur des Abers recherche des familles d'accueil chat et chien. Les frais vétérinaires sont entièrement pris en charge par l'association, tout comme le matériel et la nourriture. N'hésitez pas à les contacter par mail à [lapattesurlecoeur.bzh@gmail.com](mailto:lapattesurlecoeur.bzh@gmail.com) ou via leur page Facebook.

En cette saison des naissances, l'association de protection animale a besoin de votre aide. Elle accueille uniquement en familles d'accueil, l'association n'a pas de refuge. Aujourd'hui et par manque de places en FA, elle doit refuser des sauvetages, ce qui est un vrai crève-cœur.





## AS DOMICILE

As Domicile met en place l'outil **Hublo** au sein de l'association pour faciliter la gestion des besoins en remplacements.

Hublo (<https://hublo.com/fr>) est une plateforme accessible sur internet ou via application sur laquelle les vacataires peuvent recevoir des propositions de missions et définir leurs disponibilités pour effectuer des remplacements au sein de nos services (SSIAD et accueil de jour) à Morlaix, Landivisiau et Saint-Pol-de-Léon.

Recevez des offres de remplacements en temps réel !

Téléchargez l'application **Hublo**, pour recevoir toutes les offres de missions de **AS DOMICILE** (SSIAD et Accueil de Jour)

Recevez des offres de remplacements adaptées à vos compétences

Rejoignez le réseau de **AS DOMICILE** (SSIAD et Accueil de Jour) sur l'application **Hublo** !

Téléchargez l'application **Hublo**

Pour recevoir toutes les offres de missions de **AS DOMICILE** (SSIAD et Accueil de Jour)

**ASDOMICILE29**

Rentrez le code sur l'application !



Organisez vos remplacements en quelques clics !

- 1 Créez votre profil sur Hublo  
Téléchargez l'application mobile Hublo et inscrivez-vous à l'aide du code établissement indiqué ci-dessus.
- 2 Renseignez vos disponibilités  
Depuis votre espace personnel sur [hublo.com](https://hublo.com) ou sur l'application, allez dans «Disponibilités» et cliquez sur les cases «1 fois pour disponible ou 2 fois pour indisponible». N'oubliez pas de mettre vos disponibilités à jour une fois par mois !
- 3 Postulez à votre première mission !  
Depuis l'application Hublo ou sur [hublo.com](https://hublo.com), allez dans «Missions» et cliquez sur le bouton «Postuler».
- 4 Vous souhaitez modifier ou annuler une mission ?  
Appelez directement le responsable du service concerné. Son numéro est dans le détail de la mission.

Pour toute autre question :

Rapprochez-vous de la direction ou écrivez à [contact@hublo.com](mailto:contact@hublo.com)



### INSCRIVEZ-VOUS A NOS ATELIERS - GRATUIT - SEPTEMBRE 2023

#### INITIATION A LA MARCHE BATON

8 séances - Vas-Y mollo ou Vas-Y franko

Reconnue pour ses bienfaits, la marche bâton permet de travailler en profondeur, tout en contemplant les paysages. Nous proposons deux groupes : Vas-Y mollo (intensité modérée) et Vas-Y franko (intensité dynamique). Venez découvrir la technique (bâtons protégés).

**GUISSENY - Salle Ti en Oll**

A partir du lundi 18/09

franko : 14h-15h30 - mollo : 15h45-16h45

Inscription en mairie : 02.98.25.61.07

#### BUCCO-DENTAIRES

1 séance - 14h30-16h00

La santé bucco-dentaire est intimement liée à la santé générale. Fabienne et Sandrine, infirmières, proposent un atelier en petit groupe comportant des démonstrations et conseils pratiques sur les bons gestes d'hygiène bucco-dentaire du quotidien.

**LANDIVISIAU - Maison de l'Aidant**

Le jeudi 21/09

Inscription Sandrine 06.16.45.96.75



#### NUTRITION

4 séances - Les mardis - 10h30-14h00

Préparation en groupe de délicieux repas, orchestrés par une diététicienne de Délé Santé qui allie besoins nutritifs, saveurs, plaisir, convivialité et santé.

**POUDANIEL - Salle Brocéliande**

A partir du mardi 19/09

Inscription à l'issue de la conférence du 05/09 puis en mairie 02.98.83.61.57

**LOPERHET - Salle Le Trimeran**

A partir du mardi 26/09

Inscription en mairie 02.98.07.07.07

#### HABITAT

3 séances - Les vendredis 14h30-16h00

« Ma maison pour demain, j'y pense aujourd'hui »

Echanges en groupe restreint, animés par un ergothérapeute sur l'aménagement et la sécurité du domicile. Apportez des photos, des plans des pièces de votre maison.

**SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS - Salle Ruz à l'Espece du Binigou**

A partir du vendredi 22/09

Inscription en mairie 02.98.62.06.47

#### MON EQUILIBRE, J'Y TIENS

8 séances - Les lundis - 2 Groupes :

1<sup>er</sup> groupe : 15h15-16h15

2<sup>ème</sup> groupe : 16h15-17h15

Renforcement musculaire, travail de coordination pour développer des compétences face aux risques de chute

**CORAY - Salle Polyvalente**

A partir du lundi 25/09

Inscription Fabienne : 06.15.97.43.66 à partir du 4/09

#### ACTIVITE PHYSIQUE EN SALLE

8 séances - Les jeudis après-midi

Alexia et Fabrice, enseignants APA proposent des exercices articulaires et de gymnastique douce pour entretenir sa souplesse et son tonus musculaire. Nous proposons deux groupes : Vas-Y mollo (intensité modérée) et Vas-Y franko (intensité dynamique).

**CLEDER - Maison des Associations**

A partir du jeudi 28/09

franko : 14h-15h30 mollo : 15h45-16h45

mollo : 10h-11h00 - franko : 11h-12h30

Inscription en mairie : 02.98.81.34.69

**CHATEAUNEUF DU FAOU - Salle Roz Aon**

A partir du jeudi 14/09

mollo : 10h-11h00 - franko : 11h-12h30

Inscription en mairie : 02.98.81.34.69

### CONFERENCES - GRATUIT - SANS INSCRIPTION

#### NUTRITION

« Pas de retraite pour la fourchette »

Marine, diététicienne de Délé Santé Nutrition, vous propose une conférence pour donner l'envie et le goût de cuisiner des plats favorables à votre santé.

**POUDANIEL**

Salle Brocéliande

Mardi 05/09 - 14h30

**LE DRENNEC**

Salle en mairie

Mardi 12/09 - 14h30

#### SECURITE ROUTIERE

« Révision code de la route »

Mise à jour des nouvelles règles de circulation pour conduire en toute sécurité tant que cela est possible.

**POUVIEN**

Salle Polyvalente

Mercredi 27/09 - 14h30

**DIRINON**

Salle Polyvalente

Vendredi 22/09 - 14h30

**HAUTAT**

« Ma maison pour demain, j'y pense aujourd'hui »

Elodie et Justine, ergothérapeutes, suggèrent des améliorations du logement qui facilitent la vie quotidienne. Elles apportent des informations sur les organismes et les aides financières.

**SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS**

Salle Glaz Mor - Maison des Associations

Vendredi 15/09 - 14h30

**POUDANIEL**

Salle Municipale

Lundi 25/09 - 14h30

**HAUTAT**

« De la prévention à la compensation : Restez à l'écoute de vos oreilles »

Une conférence pour comprendre le fonctionnement des oreilles, comment les protéger et que faire en cas de baisse de l'audition ? Quels appareils, pour quel coût ? Co-animée par Charles audioprothésiste et Elodie, ergothérapeute.

**DIRINON**

Salle Polyvalente

Vendredi 22/09 - 14h30

**CONDUIRE AUTOMOBILE**

Manque de confiance au volant ? Envie de faire un point individuel avec un ergothérapeute et un moniteur auto-école ? Essayer une voiture à boîte automatique ? Des problèmes de santé affectent votre conduite ? Contactez Vas-Y au 06.34.84.57.49

**CONDUIRE AUTOMOBILE**

Manque de confiance au volant ? Envie de faire un point individuel avec un ergothérapeute et un moniteur auto-école ? Essayer une voiture à boîte automatique ? Des problèmes de santé affectent votre conduite ? Contactez Vas-Y au 06.34.84.57.49

**CONDUIRE AUTOMOBILE**

Manque de confiance au volant ? Envie de faire un point individuel avec un ergothérapeute et un moniteur auto-école ? Essayer une voiture à boîte automatique ? Des problèmes de santé affectent votre conduite ? Contactez Vas-Y au 06.34.84.57.49

**CONDUIRE AUTOMOBILE**

Manque de confiance au volant ? Envie de faire un point individuel avec un ergothérapeute et un moniteur auto-école ? Essayer une voiture à boîte automatique ? Des problèmes de santé affectent votre conduite ? Contactez Vas-Y au 06.34.84.57.49

**CONDUIRE AUTOMOBILE**

Manque de confiance au volant ? Envie de faire un point individuel avec un ergothérapeute et un moniteur auto-école ? Essayer une voiture à boîte automatique ? Des problèmes de santé affectent votre conduite ? Contactez Vas-Y au 06.34.84.57.49

**CONDUIRE AUTOMOBILE**

Manque de confiance au volant ? Envie de faire un point individuel avec un ergothérapeute et un moniteur auto-école ? Essayer une voiture à boîte automatique ? Des problèmes de santé affectent votre conduite ? Contactez Vas-Y au 06.34.84.57.49

**CONDUIRE AUTOMOBILE**

Manque de confiance au volant ? Envie de faire un point individuel avec un ergothérapeute et un moniteur auto-école ? Essayer une voiture à boîte automatique ? Des problèmes de santé affectent votre conduite ? Contactez Vas-Y au 06.34.84.57.49

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023

SEPTEMBRE 2023



## Kit couvercles bacs jaunes

- Les kits sont distribués **uniquement** aux habitants qui en font la demande.
- Les kits sont prévus pour les **secteurs ventés** et les **habitations isolées** (impossibilité de faire des regroupement).

Des astuces permettent aussi d'éviter les envols de déchets et la mise en place d'un kit :

- Dans les lotissements, les bourgs, ... le **regroupement de bac** peut être suffisant
- Présenter le **couvercle du bac** dans le sens contraire du vent

Les kits sont à mettre **uniquement** les jours de grand vent pour éviter des manipulations inutiles aux ripeurs.

## Pour la rentrée, je passe au lavable dans la salle de bain !

### Pourquoi passer au réutilisable et lavable ?

Passer du jetable au lavable n'est pas forcément évident dès le début. Cependant, avec le temps on prend de nouvelles habitudes qui sont meilleures pour la planète et pour nous. La question se pose alors : que peut-on remplacer dans la salle de bain pour du lavable ? Il y a plusieurs produits jetables que nous pouvons troquer que ce soit les cotons, les cotons-tiges, les mouchoirs, les lingettes, les couches et même les protections hygiéniques !

### Pour notre santé

Contrairement à leur version jetable, les articles de salle de bain lavables ne contiennent **pas de produits chimiques**. De plus, les cotons, lingettes et autres produits jetables contiennent de **nombreux produits nocifs** pour la santé, comme les **parfums de synthèse** ou encore les **conservateurs perturbateurs endocriniens** à l'origine de nombreuses maladies.

### Pour notre environnement

La fabrication des produits jetables comme les cotons est très polluante (la culture du coton est la **deuxième production la plus polluante dans le monde**) et énergivore en eau.

On ne jette plus mais on lave en machine avec le reste de son linge, pour être ré-utilisé à l'infini (ou presque...) ainsi on génère moins de déchets.

### Pour notre budget

Les « lavables » ont l'avantage d'être **économiques** et **pratiques** puisqu'une seule lingette remplace environ 300 cotons, un oriculi, qui remplace les cotons-tiges, se garde à vie. Toutefois, pour certains articles, ça peut être un investissement de départ (couches ou encore protections périodiques) mais qui sera vite rentabilisé dans le temps.

### Pour notre territoire et nos emplois

Beaucoup de ces articles sont fabriqués à échelle locale ou nationale, on fait marcher l'économie proche.

Et hop ! Après tous ces changements, on pourrait même croire qu'une poubelle est désormais inutile dans la salle de bain. Finalement, passer du jetable au lavable serait un jeu d'enfant.

### Le TRI en + du mois de septembre

Que faire des mouchoirs en papier et des essuie-tout usagers ?

Tous les textiles « sanitaires » (*mouchoirs et serviettes en papier, essuie-tout, lingettes, coton, coton-tige, compresse, masque, ...*) sont à mettre dans votre sac poubelle d'ordures ménagères !

Toutefois, si vous avez un composteur, vous pouvez y déposer vos mouchoirs et serviettes en papier ainsi que les essuie-tout.

Contactez l'ambassadrice du tri : 02.98.68.42.41 ou [l.marc@paysdelandi.com](mailto:l.marc@paysdelandi.com)

## Influenza aviaire RECOMMANDATIONS

**Le virus de l'influenza aviaire circule actuellement chez les oiseaux marins**

Ce virus n'est pas transmissible à l'homme mais il peut affecter les oiseaux domestiques. Il représente donc un risque pour l'élevage avicole.



**Le public doit éviter tout contact avec les oiseaux sauvages y compris les plumes et les déjections**

- ne pas ramasser ou toucher des oiseaux sauvages malades ou morts
- évitez tout contact avec des surfaces contaminées avec des déjections d'oiseaux
- n'entrez pas en contact avec des oiseaux domestiques

A votre retour lavez soigneusement la semelle de vos chaussures avec un détergent (liquide vaisselle) et désinfectez les ensuite avec une solution javéalisée.

**Si vous trouvez un oiseau mort, ne le touchez pas et ne le déplacez pas.**  
Signalez tout oiseau trouvé mort à la mairie de la commune de découverte ou à l'office français de la biodiversité (OFB) au 02 98 82 69 24

## RENFORCEMENT DES MESURES DE BIOSÉCURITÉ POUR LUTTER CONTRE L'INFLUENZA AVIAIRE DANS LES BASSES-COURS

Devant la recrudescence de cas d'influenza aviaire hautement pathogène en Europe dans l'avifaune sauvage et dans les élevages, en tant que détenteurs de volailles ou autres oiseaux captifs destinés uniquement à une utilisation non commerciale, **vous devez impérativement mettre en place les mesures suivantes :**

- confiner vos volailles ou mettre en place des filets de protection sur votre basse-cour ;
- exercer une surveillance quotidienne de vos animaux.



Tous les élevages de volailles non commerciaux doivent obligatoirement être déclarés à la mairie de leur commune - [www.mesdemarches.agriculture.gouv.fr](http://www.mesdemarches.agriculture.gouv.fr)  
Arrêté du 24 février 2006 - [www.legifrance.gouv.fr](http://www.legifrance.gouv.fr)

### PAR AILLEURS, L'APPLICATION DES MESURES SUIVANTES, EN TOUT TEMPS, EST RAPPELÉE :

- protéger votre stock d'aliments des oiseaux sauvages, ainsi que l'accès à l'approvisionnement en aliments et en eau de boisson de vos volailles ;
- éviter tout contact direct entre les volailles de votre basse-cour et des oiseaux sauvages ou d'autres volailles d'un élevage professionnel ;
- ne pas vous rendre dans un autre élevage de volailles sans précaution particulière ;
- protéger et entreposer la litière neuve à l'abri de l'humidité et de toute contamination sans contact possible avec des cadavres. Si les fientes et fumiers sont compostés à proximité de la basse-cour, ils ne doivent pas être transportés en dehors de l'exploitation avant une période de stockage de 2 mois. Au-delà de cette période, l'épandage est possible ;
- réaliser un nettoyage régulier des bâtiments et du matériel utilisé pour votre basse-cour et ne jamais utiliser d'eaux de surface : eaux de mare, de ruisseau, de pluie collectée pour le nettoyage de votre élevage.



**Si une mortalité anormale est constatée**

Conservé les cadavres dans un réfrigérateur en les isolant et en les protégeant et contactez votre vétérinaire ou la direction départementale en charge de la protection des populations.





## Médiathèque municipale

### « Lecture pour tous »

02 98 68 25 34 - [bibliotheque.bodilis@wanadoo.fr](mailto:bibliotheque.bodilis@wanadoo.fr)

La médiathèque a le plaisir de vous accueillir

Le mercredi de 15h00 à 17h00,

Samedi de 10h à 12h

(Reprise des permanences dès le 2 septembre)

et le dimanche de 10h00 à 12h00.

**Éveil lecture** : reprise le jeudi 14 septembre de 9h30 à 10h15. Animation à la médiathèque à l'attention des plus jeunes de 6 mois à 3 ans accompagnés. *Entrée libre*

#### Des revues toujours à votre disposition :

Auto plus, Paris match, 60 millions de consommateurs, Notre temps, Bretagne magazine, Modes et travaux, J'aime lire.

#### PASSAGE DE LA NAVETTE :

Le prochain passage est programmé le mercredi 20 septembre. Nous rappelons aux adhérents qu'il est possible, tous les mois, de réserver des livres : Auteurs, Titres ou Thèmes particuliers. N'hésitez pas à en parler durant les permanences. Plusieurs ouvrages réservés vous attendent déjà.



#### Nouveaux achats de policiers

LE CULTE, Camilla LÄCKBERG ; UN CHEMIN SANS PARDON, Peter MAY ; LA LISIÈRE, Nicolas TACKIAN ; BRETZEL ET BEURRE SALE, Jean LE MOAL ; ROUGE KARMA, Jean Christophe GRANGE ; DANS MON OBSCURITÉ, Valentin MUSSO ; LE CHÂTEAU DES ÂMES PERDUES, Jean FAILLER ; DU SANG SUR LE QUAI, Pierre POUCHAIRET ; MAISONS DE VERRE, Louise PENNY ; DE SI JOLIES PETITES PLAGES, Pierre POUCHAIRET ; SUR LA DALLE, Fred VARGAS ; LE DÉTECTIVE ET LA COMTESSE, Patrick FOUILLARD.

L'assemblée générale de la médiathèque aura lieu **mardi 5 septembre à 20h00** à la médiathèque.

## E KORN AR VREZONEGERIEN

*Ema Loeiz war an hent-houarn bremañ, méd n'ema két en e vleud, 'toare.  
(Kountet gand Loeiz ar Floc'h e-unan)*

Evid tehed deuz tud divergont, deuz an tavaruiou milliget, eh en em dennis war ar meaz, e kemeris eur strollad kestennou gwenan, hag e Sant Anton, tost d'ar gar, pell diouz trouz kêr, eo em-eus en em blijet ar muia e-keid ma 'z on bet war an hent-houarn. Eno em-eus great e-pad bloaz al léz d'eur plah yaouank fur ha dinamm.

Allaz ! He havoud a reen re yaouank evidon, n'he-devoa nemed triweh vloaz d'ar mare m'em-boia tri ha tregont, he hared a reen kalz, hi va hare ive, a zoñjan. Méz allaz ! Va spered a nije, klask a reen bemdez an tu da wellaad va stad a vuhez, ne ouien ket c'hoaz petra 'deujen da veza, va neiz n'oa ket great, ne hellen ket kemer eun durzunell.

Tehed diouz ar voullenn 'leh oan kouezet, setu ar péz a zoñjen bemdez. Koulskoude petra da ober evid-se ?

Aliez, e welen eur marhadour, eur voest koad war e gein, o vond euz an eil kêriadenn d'e-bén, o werza tammou marhadourez. Ennon va-unan, eh avien stad a vuhez an dén-ze. Beva a ree bemdez e-kreiz al librentez ar vrasa. Labourad a rañke a-dra-zur evid gounid e damm, c'hwezi marteze meur a wech dindan ar beh euz e zamm pounner. Hogen, libr oa-eñ, en em blijoud a ree en e librentez evel bleiz La Fontaine, ha n'oa ket stag evel ar hi a gomz dioutañ ar barz gall en e fablennoù divarvel.

Gweled a reen c'hoaz gwech ha gwech all, er gar, eur marhadour all, hag a oa merket war e dog « Ménard Frères », hemañ an dén-mañ a werze louzeier evid al loened.

Eur zulvez, an dén mad-se a deuas gand e wrég da ober eur bale beteg Sant Anton. Klevet en-devoa gand unan bennag e oa eno koloennou gwenan e kasedou koad. Diskouez a ris dezañ penaoz e labourer ar gwenan enno, penaoz tenna ar mél diouz ar hestou hep laza ar gwenan.

Seblantoud a ree kemer ebat o klevet va homzou diwar-benn ar gwenan. A-benn kimiadi dioutañ, e lavaris dezañ n'en em blje tamm e-béd er gar, hag e rafen n'eus forz petra gand ma helljen tehed diouz an toull milliget-se, rag va buhez a oa eun ivern, ha va spered a oa deiz ha noz enkrezet meurbéd.

## COMMERÇANTS ET ARTISANS

### Annnonce

La mairie met en vente 6 tables et 13 chaises. 30€ la table et 10€ la chaise  
02.98.68.07.01

#### Atelier Magara

Relooking de meubles, home staging et service aux entreprises (secrétariat, logistique...)  
Marion ROUSSEAU - 06.22.53.72.81

**Douceur & Paillettes** Prothésiste onguaire à domicile COURSON Amandine - 07.66.51.06.01 - [douceuretpaillettes29@outlook.com](mailto:douceuretpaillettes29@outlook.com)

**H2O at Home**, Anne, conseillère indépendante. Produits d'entretien écologiques. 06.49.09.08.44.

#### Hexagone Plomberie Chauffage

Dépannages plomberie/chauffage, installations chaudières et PAC, débouage, création de salles de bains. 07.67.75.24.38. 137 chemin de Lambert Bodilis

#### Entreprise PERAN :

Entreprise générale du bâtiment : maçonnerie, carrelage, plâtrerie, isolation intérieure, menuiseries intérieures et extérieures, rénovation et extension. 02.98.19.20.01. [accueil@peran-brest.com](mailto:accueil@peran-brest.com) [www.constructions-peran.com](http://www.constructions-peran.com)

#### NDL RAVAL DECO

Ravalement, enduit projeté, isolation thermique, peinture extérieure et intérieure. 09.53.17.04.35, 06.62.44.00.94. [ndlraval@yahoo.fr](mailto:ndlraval@yahoo.fr)

#### JLZ Informatique

Réparation ordinateurs et smartphones. Création de sites web. Formations informatiques. Vente de matériel informatique. 06.85.89.54.52. [jlzinformatique@gmail.com](mailto:jlzinformatique@gmail.com)

**Bart** Conseiller «Scentsy» indépendant. Parfums d'ambiance. 07.67.16.60.16 - [Bart.scentsy.fr](mailto:Bart.scentsy.fr).

**Diététicienne nutritionniste** à domicile, 07.86.44.13.65, [wendy.lerest@outlook.fr](mailto:wendy.lerest@outlook.fr)

**Aline RIOU**, Agent immobilière indépendante Atymo France. 07.69.56.37.36. [Aline.riou@atymo-france.com](mailto:Aline.riou@atymo-france.com)

**Services à domicile** Ménages, repas, courses, garde d'enfants, petits travaux divers. Isabelle, diplômée auxiliaire de vie - 06.76.92.62.59.

**Bricolage et jardinage**, 06.49.45.36.98. En chèque emploi service. Mickaël Créac'h.

**L'Hermine** Restaurant, plats à emporter, bar, dépôt de pain. 02.98.15.58.71

#### La Grange du Guilar

Vente à la ferme de produits locaux. Pêche du jour Le vendredi soir. Horaires : vendredi 14h00 - 19h00 ; samedi 9h30 - 12h00. 06.99.20.40.83. - [www.marc-le-verge.bzh](http://www.marc-le-verge.bzh)

**Cabinet infirmier** Nathalie CREN-DARGENT. 16 rue Loeiz ar Floc'h. Permanence au cabinet les mardis et jeudis de 7h00 à 7h30 ou sur rdv. Sauf pdt les vacances scolaires. 02.98.29.86.65 - 06.83.05.31.39.

#### Cabinet Kinésithérapie-Ostéopathie

342 rue Notre Dame. Johan TORRES, Sophie CORRE 02.98.61.33.64

**Le Salon de Sophie**, Coiffure femme-homme-enfant. 336 rue Notre Dame, 02.98.72.50.26

#### Cg-informatique

Dépannage et vente de matériels informatiques pour particuliers. Guillaume Cetnarowski, 90 rue de l'ancienne forge - 02.98.24.76.07 ou 06.43.47.69.46. - [cg-informatique@orange.fr](mailto:cg-informatique@orange.fr)

**Taco Pizz** le lundi, place Holbeton, 16h30 - 21h. 06.68.87.29.29 -

**Élevage-Pension**, Éleveurs & Soigneurs chiens et chats « des mille nuances de douceur » Stéphanie et Ludovic DEMELLE, 07.63.85.09.52 [contact.millenuancesdedouceur@gmail.com](mailto:contact.millenuancesdedouceur@gmail.com)

Le Keleier Bodilis est disponible sur le site de la commune : [bodilis.org](http://bodilis.org)

Les articles à faire paraître dans le Keleier Bodilis sont à transmettre pour le

**22 septembre 2023**

à l'adresse :

[keleierbodilis@gmail.com](mailto:keleierbodilis@gmail.com)