

Keleier Bodilis

Bulletin municipal Mars 2024

Mairie

Horaires d'ouverture

du Lundi au Samedi de 8h30 à 12h00
Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi
de 13h30 à 17h00

**Permanences élus
le maire et les adjoints**
reçoivent sur rendez-vous

Agence postale
02 98 68 07 00

**Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi et
Samedi**
de 9h à 12h
Levée du courrier : 15h30

Médiathèque
02 98 68 25 34
Mercredi de 15h à 17h
Samedi de 10h à 12h
Dimanche de 10h à 12h

Déchetterie
02 98 68 99 99
Du lundi au samedi
8h30 à 12h / 13h30 à 18h00

Médecin de garde 15 SAMU
Pharmacie de garde 3237
Pompiers 18 - Portable 112
Gendarmerie 17

Défibrillateurs
parking de la mairie
et espace Jeanne d'Arc

Salles et matériel
Réservations auprès de la Mairie

Elu d'astreinte Mars 2024

06 87 03 51 57



Mairie de Bodilis
Tél. : 02 98 68 07 01
Site : bodilis.org
Adresse mail :
accueil@mairie-bodilis.fr



Commune de Bodilis

**Panneau
Pocket**
Rejoignez Bodilis



MAM

Les assistantes maternelles de la Mam vous invitent à les contacter dès à présent pour réserver une place.
Vous pouvez les joindre au : 06.64.89.39.57 ou au 06.49.11.75.46.



APEL de l'Ecole Notre Dame

L'association des Parents d'Elèves organise son premier LOTO

Le samedi 2 Mars 2024
à 20h à la salle Multifonctions, animé par RACHEL.
Ouverture des portes à 17h, buvette et restauration sur place, salle chauffée. Réservation possible au 06.07.65.29.53.

La BODILIS TROUPE

Prochaines représentations :

Le samedi 23 mars à 20h30

Le samedi 6 Avril à 20h30

Le dimanche 7 avril à 15h

Cette année nous présentons une pièce de Marie Laroche-Fermis « Ma belle-mère est givrée » avec

Les acteurs suivants : Delphine BLONCE, Sophie GUILLERM, Katia RAMAGE, Noëlle LE GOFF, André LE SANN, Fred VEN, Roland CREN, Jacques LOSQUIN, Bruno GRALL, Kristell MADEC, Gisèle CREN.



Chasse à l'œuf

Le lundi 1er avril

A l'occasion des fêtes de Pâques, la municipalité organise de nouveau l'incontournable chasse à l'œuf pour les enfants. Plus d'informations prochainement sur le site Facebook, et PanneauPocket de la commune.



Recherche de signaleurs - Associations

La liste de signaleurs pour l'étape de l'ESSOR Breton du samedi 18 mai de 15h à 17h30 est à transmettre pour **la mi-mars**.



PERMANENCES

Vie Paroissiale

Relais paroissial : Josiane et Emile LE GALL
02 98 24 99 05 / 07 80 37 55 74

Relais Petite Enfance du Pays de Landivisiau

Temps d'éveil pour les enfants accompagnés de leurs parents ou assistantes maternelles au pôle arc en ciel. (Contact : 02 98 24 97 15)
Entretiens sur Rdv. 02 98 24 97 15.

rpe.paysdelandi@gmail.com

<https://www.facebook.com/rpamlandi>

France Services

36, rue Clemenceau Landivisiau
02 98 68 67 60. 8h30-12h30 et 13h30-17h30
(fermé le lundi AM et à 17h le vendredi)
pays-de-landivisiau@france-services.gouv.fr

La plume numérique

avec l'association AGIRabcd.

Permanences à France Services à Landivisiau le mercredi matin de 9h30 à 11h30 sur RDV.
02 98 68 67 60.

Mission Locale Rurale

Pour les jeunes de 16 à 25 ans sortis du milieu scolaire. Permanences à France Services à Landivisiau du lundi au vendredi sur RDV, les lundis et jeudis après-midi sans RDV. 02 98 15 15 50

Permanences habitat

Information et assistance pour les subventions en faveur de l'amélioration de l'habitat, permanences à France Services à Landivisiau du lundi au jeudi le matin sur RDV. 02 98 68 42 41

d.dumesnil@pays-de-landivisiau.com

ADIL : Réponse aux questions juridiques, financières et fiscales dans le domaine du logement. Permanences à France Services à Landivisiau les 1^{er} et 3^e mercredis après-midi sur RDV. 02 98 46 37 38

adil29@adil29.org

HEOL : Conseil technique sur les économies d'énergie. Nouvelle adresse : 47, rue de Brest à Morlaix. Permanences à la Maison France Services de Landivisiau les 1^{er} et 3^e jeudis du mois de 9h à 12h, sans RDV. 02 98 15 18 08 contact@heol-energies.org

RECENSEMENT

Les filles et garçons nés en Mars 2008 doivent se faire recenser en mairie. Se munir du livret de famille et de la carte d'identité.

ETAT-CIVIL

Naissance

* ABGRALL Tylio, 160 route de Messiou Ar Guerent

URBANISME

Saisie des demandes par voie électronique à l'adresse : www.sve-ccpl.sirap.fr

Dépôts de déclaration préalable

* Sté AC BAT, 107 route de Roc'h Vian, panneaux photovoltaïques sur toiture

* MEENA Harri, 16 lotissement le Grand Pré, abri de jardin

* CHRISTIEN GAELIG, route de Créac'h Guial, installation d'une tiny house

Permis de construire

* GAEC RANNOU-CREN, 358 route de Kernevez Al Lann, bâtiment porc et fosse

* LE GOFF Erwan, 10 lotissement le Grand Pré, 1 habitation



MAM

La construction de la MAM progresse

L'entreprise QUEINNEC a achevé la charpente et l'entreprise CREIGNOU a terminé la couverture. Prochaine étape : l'installation des fenêtres. Par ailleurs et afin de se faire connaître, les 4 assistantes

maternelles via l'association « les p'tits bodygliss » organisent une animation Bébés puces le dimanche 28 avril à la salle multifonctions de Bodilis.

Nouvelle banque d'accueil à la mairie et à l'agence postale

Afin de concrétiser une réorganisation interne, une nouvelle banque d'accueil regroupant la mairie et l'agence postale communale est opérationnelle depuis début janvier. Dans les nouveaux locaux, Laëtitia Laurent Herry s'occupe de l'accueil pour la mairie, tandis que Marie-Françoise Le Nan reçoit les usagers à l'agence postale.



Le service technique désormais au complet

La commune vient d'embaucher deux salariés. Pascal SEAC'H, 54 ans habite Plougourvest. Il vient de céder sa scierie de la zone de Kermat. Il sera chargé des travaux, de la voirie et de l'entretien général. Éric ROUDAUT, 44 ans, de Saint-Servais, précédemment à son compte en tant qu'artisan spécialisé dans la pose de cuisines et de salles de bains. Il sera en charge de l'entretien des bâtiments.



Comité des fêtes



Mardi 6 février, quelques bénévoles se sont retrouvés en mairie, accompagnés des élus, dans le but de donner un nouveau souffle au Comité des fêtes. L'association compte bien se relancer, les bodilisiens présents ont montré toute leur motivation pour animer la commune et proposer de nouvelles manifestations. Elle espère que d'autres habitants viendront les épauler dans cette nouvelle aventure, elle lance donc un appel à toute personne intéressée.

L'assemblée Générale a été fixée au mardi 12 mars à 19h à la salle Jeanne d'Arc. Ouverte à tous.

CONTACTS ASSOCIATIONS

AMIS DE LA VIERGE NOIRE

LE GALL Josiane 02 98 24 99 05

A.P.E.L. (ECOLE PRIVEE)

LASTENNET Gwendoline 06 61 23 92 15

BADMINTON LOISIR BODILIS PLOUGAR

ROPARS Jérémy 06 60 48 13 49

MARTINI Yann 06 59 78 17 66

HAUT LEON FOOTBALL-CLUB

BERNARD Loïc 06 76 60 56 40

BODILIS PLOUGAR TENNIS DE TABLE

LE FLOC'H Arnaud 06 61 93 09 20

BODILIS SPORTS CANINS

MOINEL Alain 06 08 01 89 68

BODILIS VTT AVENTURE

CLOAREC Ronan 06 77 45 85 36

CENTRE DE LOISIRS

Directrice 06 69 93 83 19

MOAL Audrey 06 84 16 46 97

CLUB CYCLO

CHAPALAIN Thierry 06 31 92 06 82

CLUB JEANNE D'ARC

BOMPOINT Jean-Yves 02 98 68 37 71

COMITE DE JUMELAGE

DECRET Nicole 02 98 68 15 30

COMITÉ DES FÊTES

BERNARD Loïc 06 76 60 56 40

ECOLE NOTRE DAME

CORNOU Lionel, Directeur 02 98 68 08 22

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

LECTURE POUR TOUS

KERRIEN Jean-Luc 06 71 93 85 71

CHARLOU Mado 02 98 68 24 20

O.G.E.C. (ECOLE PRIVEE)

LE GALL Géraldine 06 60 90 33 23

ENTENTE BRO LEON

DEAL Pierre-Antoine 06 19 94 48 96

RIVERAINS DE LA B.A.N

DAVESNE Daniel 06 87 59 40 78

SECOURS CATHOLIQUE

Antenne de Landivisiau 06 38 66 87 17

SOCIETE DE CHASSE

FAGOT Yves 02 98 68 38 67

"SPERED AR VRO"

PICART Roger 06 25 34 61 66

THÉÂTRE « LA BODILIS-TROUPE »

CREN Gisèle 06 63 27 02 18

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

DECRET Michel 02 98 68 15 30

Les gymnastes s'initient à la manipulation du défibrillateur



À leur demande, **vendredi 9 février**, les participants à la gymnastique douce ont eu l'opportunité de voir ou de revoir **comment utiliser un défibrillateur**. Moniteur national de secourisme de la Fédération française de sauvetage et de secourisme, David Morvan a effectué une démonstration sur un mannequin. **Au mois de mars**, une matinée sera consacrée à l'initiation des différents gestes de premiers secours en fonction des différentes situations (étouffement, inconscience, hémorragie, arrêt cardiaque...)

Réunion publique sur le frelon asiatique

Le frelon asiatique est une thématique qui suscite diverses questions et préoccupations de la part des habitants. La commune a organisé, à la demande de Denis JAFFRÉ installé sur la zone de la Croix des



Maltôtiers, une réunion publique sur la lutte contre les frelons asiatiques le 8 février à la MPT, où une trentaine de personnes dont quelques apiculteurs a répondu présent.

Pour que nous puissions agir de manière durable, la collectivité souhaite procéder au recensement des nids de frelons asiatiques détruits ou non au cours de l'année 2023, elle demande également aux apiculteurs de la commune de bien vouloir se faire recenser. Suite à ce recensement, la commune envisagera la pose de pièges afin de cibler la lutte contre cette espèce.

Témoignage de Tatiana CALVEZ Apicultrice de la Commune

« Apicultrice depuis quelques années, je m'efforce de piéger ce prédateur dès le début du printemps, et ce jusqu'à l'automne. J'assiste malgré mes efforts (comme d'autres collègues apiculteurs) à la prolifération significative et inquiétante de ce parasite.

Mes colonies se retrouvent comme moi, impuissantes à lutter tôt dans la saison contre ce nuisible, ayant pour conséquence une production de miel moindre (car les abeilles sont stressées et passent du temps à défendre l'entrée de la ruche au lieu de prospecter), ainsi qu'une perte importante d'abeilles au sein des colonies (car les frelons viennent les attraper juste devant l'entrée de la ruche) ...

Sachez qu'il n'y a pas que les abeilles impactées par la présence du frelon asiatique. En effet, un seul nid de frelon asiatique, va consommer en une saison une quantité proche des 11kg d'insectes et se nourrir également de nos fruits mûrs ! C'est énorme ! Impactant directement la faune, la flore dans nos productions de fleurs, de fruits et de légumes. Il est également devenu courant d'entendre des proches nous parler d'une piqûre survenue lors d'une taille de haie, d'un apéritif en terrasse, d'une cueillette de fruits... Le frelon s'est très bien adapté à la vie des campagnes et des bourgs bretons.

Voici donc les raisons pour lesquelles, la commune va nous permettre de mettre en place un plan de lutte contre le frelon asiatique. Chacun peut contribuer à son éradication en installant un piège dans son jardin. La commune ainsi quadrillée verra peu à peu la population de frelons asiatiques diminuer.

Pour ceux qui doutent encore : Il y a des ruches dans mon jardin, de nombreux pièges à frelons sur tout le terrain...et mes enfants n'ont jamais été piqué ni par les abeilles, ni par les frelons. Je vous invite à participer à ce projet, n'hésitez pas à vous documenter sur le piégeage, à être curieux et apprendre à différencier le frelon Européen du frelon Asiatique, la guêpe, l'abeille... »



Informations municipales

Le Conseil Municipal a validé les différents points ci-dessous :

- Versement d'un acompte de 30 000 € dans le cadre de la participation aux frais de fonctionnement de l'école Notre Dame. Le solde interviendra suite à la réunion avec la direction de l'école et les associations des parents d'élèves.
- Versement d'un acompte de 10 000 € au CLSH au titre de l'année 2024.
- Fonds départemental de sécurité routière (*ex-amendes de police*) : La Commune a perçu la somme de 5 000 €.
- Revalorisation du loyer des appartements situés au 340 rue Notre Dame à hauteur de 316,40 € et 325,31 €.

Autorisation d'engagement des crédits d'investissement 2024 : Le Conseil Municipal a donné pouvoir au Maire de mandater les dépenses d'investissement de l'exercice 2024 dans la limite du ¼ des crédits ouverts au budget 2023. Cette autorisation vaut jusqu'à la date de vote du budget primitif.

Instauration d'un régime d'équivalence à l'occasion de séjours animation jeunesse : Le Conseil Municipal a validé l'instauration d'un régime d'équivalence pour les nuits de garde assurées de 21h00 à 7h00 pour les agents accompagnant des enfants dans le cadre d'un séjour. Il est donc validé qu'une nuit de garde assurée de 21h00 à 7h00 soit rémunérée sur la base de 3h30 de travail.

Lignes Directrices de Gestion : L'élaboration de Lignes Directrices de Gestion des ressources humaines s'inscrit dans un vaste mouvement d'assouplissement du statut de la fonction publique territoriale introduit par la loi n°2019-828 du 6 août 2019. Après avoir reçu un avis favorable du Comité Social Territorial du Centre de Gestion, elles seront mises en application par arrêté du Maire à compter du 1^{er} janvier 2024 pour les 2 prochaines années.

Mise en place de la prime pouvoir d'achat exceptionnelle : Afin d'amortir le choc de l'inflation et de soutenir le pouvoir d'achat des agents, le Conseil Municipal a validé le versement de la prime pouvoir d'achat exceptionnelle.

Maison QUÉRAN DETR : Un dossier a été déposé dans le but d'obtenir une subvention dans le cadre de la DETR, pour le projet de réhabilitation d'un ancien corps de ferme, plus connu sous le nom de ex-propriété QUÉRAN. Ce projet est estimé à 365 000 €. Les élus espèrent également pouvoir bénéficier de la DSIL et du Fonds Vert pour ce projet.

Projet d'installation d'une borne de recharge pour les véhicules électriques : Un point est fait sur le projet d'installation d'une borne de recharge pour les véhicules électriques pour donner suite aux derniers échanges avec le SDEF. Il est proposé, moyennant une participation Communale, d'installer une borne plus puissante que la borne « standard » prévue dans le marché. Le Conseil Municipal a validé cette 2^{ème} option, soit l'implantation d'une borne avec un reste à charge communal restant à définir.

Projet Hydraulique du Léon : Signature d'un avenant à la convention opérationnelle avec l'EPF de Bretagne

La Commune a signé une convention opérationnelle d'actions foncières avec l'EPF Bretagne le 3 janvier 2023. Celle-ci définit les prestations demandées à l'EPF Bretagne, les modalités d'acquisition de biens et de réalisation des études et/ou travaux, le taux d'actualisation et le prix de revente. Dans le cadre de cette convention, les campagnes de sondages de sols menées ont précisé le coût de remise en état des sols. Il est donc nécessaire de revoir le montant d'action foncière de l'EPF Bretagne. Le Conseil Municipal a validé ce projet d'avenant à la convention opérationnelle initiale.

Mise à jour du règlement intérieur du Conseil Municipal

M. le Maire rappelle que par délibération n° 2020-09-02 du 7 septembre 2020 et conformément à l'article L.2121-8 du Code Général des Collectivités Territoriales (CGCT), le Conseil Municipal a approuvé le règlement intérieur.

La mise à disposition des tablettes tactiles aux élus du Conseil Municipal pour la transmission des convocations et des dossiers figurant à l'ordre du jour du Conseil Municipal constitue un changement de fonctionnement qui nécessite une modification du règlement intérieur. Le Conseil Municipal a approuvé la mise à jour.

Mise à disposition de tablettes numériques - Dématérialisation du Conseil Municipal

Dans le cadre du projet de dématérialisation des dossiers du Conseil Municipal et de la démarche de modernisation de l'administration, chaque conseiller municipal se voit équiper d'une tablette numérique permettant de consulter de manière dématérialisée l'ensemble des projets de délibérations et leurs pièces jointes, ainsi que, d'autres documents relatifs aux différentes instances municipales.

Projet Celtic Interconnector : Consultation pour le projet RTE de construction de la ligne souterraine

M. le Maire a fait un point sur le projet Celtic Interconnector pour donner suite à la consultation des Maires pour le projet RTE de construction de la ligne souterraine à courant continu à 320 000 volts reliant la Martyre à Cléder, zone d'atterrage. Il a proposé d'apporter quelques requêtes, à savoir la création d'une servitude supplémentaire sur la Commune, réaliser un état des lieux avant et après à faire pour les courants statiques (*humains et animaux*), profiter de l'empierrement pour améliorer nos chemins d'exploitation et enfin rajouter un aspect communication sur les travaux à venir.

Modification statutaire relative aux compétences de la CCPL - « Construction et gestion d'abattoirs (y compris l'exploitation du service public associé) ».

Par délibération n°2023-11-112 du 21 novembre 2023, la CCPL a délibéré favorablement en vue de doter l'intercommunalité de la compétence facultative « *Construction et gestion d'abattoirs (y compris l'exploitation du service public associé)* ». La pérennisation d'un abattage public multi-espèces constitue un service public indispensable à l'ensemble de la filière courte en produits carnés sur le Finistère : petits éleveurs, chevillards, découpeurs, bouchers... C'est également un service utilisé par de nombreux particuliers et associations qui y trouvent une sécurité sanitaire qu'ils ne sauraient assurer par leurs propres moyens. Le Conseil Municipal a validé la modification statutaire concernant la compétence facultative « *Construction et gestion d'abattoirs (y compris l'exploitation du service public associé)* ».

Associations : Demande de subvention 2024

Les demandes de subventions doivent être retournées en mairie, pour **le vendredi 29 mars 2024**.

Collecte de fonds dans le cadre d'Octobre Rose

La somme de 190 € a été collectée dans l'urne mise à disposition dans le hall de la Mairie. Le Conseil Municipal a décidé d'abonder ce montant d'une subvention communale

de 110 € afin de pouvoir porter la participation à la somme totale de 300 € au profit de l'Association Brestoise de Soins de Support en Oncologie et Radiothérapie (ABSSOR).

Ecole Notre Dame

Mardi 13 février, trois bénévoles de l'association "Les Blouses Roses" sont venues à l'école pour présenter aux élèves leurs actions auprès des enfants hospitalisés et des personnes âgées. A partir de deux vidéos, elles ont expliqué les activités qu'elles proposaient. Les élèves étaient curieux et attentifs. A la cantine, un repas solidaire au profit de cette association a été servi.



U.N.C

Le 21 décembre 2023, l'assemblée générale de l'UNION NATIONALE DES COMBATTANTS (U.N.C) de Bodilis a eu lieu à la salle Jeanne d'Arc. Après la minute de silence pour le respect des disparus, le président ROGER JOSEPH a fait un récapitulatif de l'année 2023 et a fait part de son intention de se retirer de la présidence pour des raisons

personnelles, il a été trésorier pendant 12 ans, président pendant 5 ans. Après avoir délibéré, MICHEL DECRET a été élu président, GUY RAMPNOUX secrétaire, DANIEL MOYSAN trésorier.

Entente Bro Léon

Du côté sportif, les résultats de nos équipes fanions en séniors sont largement positifs. L'équipe 1 féminine pointe actuellement à une solide 2ème place de sa poule de Nationale 2. Dans sa poule de première division l'équipe première de seniors garçons occupe la 1ère place. 2 matchs importants arrivent pour eux car ils affrontent les 2èmes de la poule le 16 mars. Du côté extra-sportif, nos jeunes continuent à se former à l'arbitrage un samedi par mois avec la théorie le matin et la mise en pratique sur des matchs de l'école de hand l'après-midi.

Nous avons également lancé notre Stage d'été Summer Panther. Toutes les informations et modalités d'inscription sont sur notre site internet : ententebroleon.fr

Le bœuf carotte du club est prévu le dimanche 24 mars à la salle Jean Moysan à Plougar. Ci-joint vous trouverez un bulletin d'inscription.

Club Jeanne d'Arc

Randonnée : la randonnée du mois de mars aura lieu à Landerneau le 5 mars. Départ en covoiturage du parking Bellevue à 9h00. Départ de la station de comptage des saumons de Landerneau à 9h30. Des cartes d'adhérents sont à récupérer au boulodrome tous les lundis et jeudis après-midi.

Le club organise la sélection belote du secteur du Ponant le 3 avril. Tous les joueurs sont invités à participer.



➤ Mardi 6 février 22 randonneurs ont sillonné les chemins de traverse de Plougar.

Réunion d'information « Ma mémoire, j'y tiens »

Une réunion d'information « Ma mémoire, j'y tiens » est proposée sur la commune de Mespaul. La conférence aura lieu le **Vendredi 12 Avril à 14h30** à la salle polyvalente et abordera les 6 thèmes des différents ateliers. Les ateliers « mémoire » se dérouleront, par la suite à Bodilis du **Vendredi 24 Mai au Vendredi 28 Juin** pour un groupe de 10 personnes. Les séances seront encadrées par un ergothérapeute de VAS-Y. Ce programme d'actions à destination des personnes à partir de 60 ans est gratuit. Contact : Fabienne MILIN, chargée de prévention VAS-Y au 06.15.97.43.66.



Les Amis de Kerichen

L'association des Amis de Kerichen a tenu son AG le **vendredi 2 février** à la MPT. Une quarantaine de personnes était présente pour faire le bilan de l'année passée et valider les projets de l'année 2024 : sortie d'été, et concours de pétanque annuel le **samedi 24 Août**.

La motivation de l'équipe et la mobilisation inter générationnelle constituent la base de la réussite et de la longévité de ce concours (40 ans en 2023), devenu incontournable en fin d'été à Kerichen. Quelques améliorations seront apportées pour la 41ème édition, avec toujours autant de plaisir et de bonne humeur.

PanneauPocket+

Nouveau : Votre Commune a adhéré à PanneauPocket+, celle-ci reste la même application avec seulement de nouvelles fonctionnalités pour une application plus simple.

Panneau pocket est une **application mobile (gratuite)** pour informer et alerter les administrés de la commune, qui sont abonnés ou de passage sur le territoire.

Il existe deux types de messages :

- Les informations : Informations classiques comme vous trouvez dans le fil d'actualité du site internet de la Mairie, ou du fil d'actualité Facebook.
- Les alertes : Qui concernent des événements plus exceptionnels comme un risque d'inondation, une coupure électrique, une déviation de dernière minute...

PanneauPocket renforce la communication et le lien social Alertes et arrêtés de la préfecture, alertes météo, coupures réseau, travaux, conseils municipaux, événements de la vie quotidienne et manifestations ... depuis chez vous ou en déplacement, au travail ou en congés, les habitants restent connectés à l'actualité de la commune, mais aussi des communes voisines et de leurs lieux de fréquentation favoris.

Comment ça fonctionne ? Il vous suffit de télécharger l'application, entrer le code postal de la commune et de mettre la commune en favori (cliquer sur le cœur pour ajouter aux favoris). Vous pouvez ajouter autant de communes que vous le souhaitez, ou chercher les informations « autour de vous ». Dès qu'une information est ajoutée en Mairie, vous recevez une notification sur votre mobile. A télécharger depuis votre mobile



CIRCUITS CYCLO MARS 2024



03 MARS :

Gr 1 : 8h30, 86 kms, kervoanec, landi, landerneau, le stum, daoulas, l'hôpital camfrout, lanvoy, le faou, sizun, landi, tiez.
Gr 2 : 9h, 66 kms, kervoanec, landi, landerneau, le stum, st urbain, irvillac, le tréhou, sizun, landi, tiez. **Gr 3 :** 9h30, 50 kms, st servais, plouvéventer, plouédern, landerneau, le queff, (vers sizun), landi, kervoanec. **Gr 4 :** 9h30, 42 kms, lesvéoc, plouvéventer, plouédern, landerneau, landi.

10 MARS :

Gr 1 : 8h30, 90 kms, tiez, kermat, guiclan, penzé, kerlaudy, st pol, roscoff, santec, sibiril, plouescat, lochrist, plouvévez, moulin du chatel, lanveur, berven, plougourvest. **Gr 2 :** 9h, 70 kms, tiez, kermat, guiclan, penzé, kerlaudy, st pol, roscoff, santec, sibiril, cléder, lanveur, st vougay. **Gr 3 :** 9h30, 48 kms, kervoanec, kertzourat, kermat, croas-ar-born, plouénan, mespaul, plouvorn, plougourvest. **Gr 4 :** 9h30, 42 kms, kervoanec, kertzourat, kermat, croas-ar-born, (vers plouénan), mespaul, plouvorn, plougourvest.

17 MARS :

Gr 1 : 8h30, 90 kms, canardic, sizun, st cadou, st rivoal, cx cassée, le roc, plouéour, le plessis, morlaix, côte st martin, plouvorn. **Gr 2 :** 9h, 72 kms, landi, lampaul, loc-eguiner, plouéour, le plessis, morlaix, côte st martin, plouvorn. **Gr 3 :** 9h30, 52 kms, sizun, st sauveur, cx rouge, guimiliau, kermat, landi. **Gr 4 :** 9h30, 43 kms, landi, kertzourat, pépinières mercier, guimiliau, cx rouge, st sauveur, cosquer, landi, kervoanec.

24 MARS :

Gr 1 : 8h30, 90 kms, mengleuz, plouescat, kerlouan, plouguerneau, pont du diable, le diouris, plouvien, plabennec, ploudaniel, plouvéventer, lesvéoc, kernoter. **Gr 2 :** 9h, 70 kms, mengleuz, plouescat, kerlouan, guissény, château de penmarc'h, le folgoët, lesvéoc, kernoter. **Gr 3 :** 9h30 49kms, mengleuz, plouescat, goulven, plouider, st méen, lesvéoc, kernoter. **Gr 4 :** 9h30, 43 kms, kernoter, lesvéoc, plouvéventer, ploudaniel, chapelle locmélar, plouvéventer, lesvéoc.

31 MARS :

Gr 1 : 8h30, 90 kms, traonien- querné, lanhouarneau, plounevez, plouescat, kerider, lanveur, tréfla, ste catherine, mespaul, pont -éon, penzé, penhoat, vallon du pont, gare st thé, guimiliau, st sauveur, cosquer, gare landi, tiez. **Gr 2 :** 9h, 70 kms, st vougay, berven, ste catherine, mespaul, pont-eon, penzé, penhoat, vallon du pont, gare st thé, guimiliau, st sauveur, cosquer, gare landi, tiez. **Gr 3 :** 9h30, 48 kms, plouvorn, ste catherine, mespaul, plouénan, croas-ar-born, kermat, landi, kervoanec. **Gr 4 :** 9h30, 42 kms, plougar, mengleuz, maillé, gare plounevez (vers tréfléz), lanhouarneau, plougar.

ELECTIONS LE 9 JUIN 2024

Les électeurs français ont jusqu'au **vendredi 3 mai 2024** pour s'inscrire sur les listes électorales de leur commune, leur permettant ainsi de prendre part aux élections européennes de 2024. Une démarche qui peut s'effectuer directement auprès de la mairie de sa ville ou, encore plus facilement, en ligne sur le site internet du **service-public.fr**. A noter toutefois : pour les inscriptions et changements en ligne, la date limite est fixée au **mercredi 1^{er} mai 2024**.

Même si vous pensez ne pas être concerné par ces démarches, nous vous recommandons de vérifier votre inscription électorale et votre bureau de vote sur : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/demarches-et-outils/ISE>. Personne n'est à l'abri d'une erreur ou d'un déménagement mal renseigné. Si vous avez récemment atteint l'âge de 18 ans, vous êtes d'office inscrit sur les listes électorales.



Offre d'emplois

Vous êtes retraités, à la recherche d'un emploi, étudiants, travailleurs handicapés... Nous vous proposons de venir compléter notre équipe pour la récolte et l'entretien des plants de fraises. Temps complet ou temps partiel. Nos serres se trouvent sur les communes de Cléder et Plouescat. Vous pouvez nous joindre au 07.82.18.47.39 ou sur l'adresse mail amarine.serre.caroff@gmail.com

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Bretagne

DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

DÈS 50 ANS, UN TEST À FAIRE CHEZ SOI, TOUS LES 2 ANS

Avec près de 45 000 nouveaux cas et 18 000 décès par an au niveau national, le cancer colorectal reste le 2^e cancer le plus meurtrier en France.

Un test de dépistage efficace existe !

Il consiste à réaliser chez soi, tous les deux ans, un test de recherche de sang dans les selles. Ce dispositif permet la détection précoce de cancers et de lésions précancéreuses, facilitant ainsi les traitements et augmentant les chances de guérison.

Il est destiné aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans, car près de 95% des cancers colorectaux sont diagnostiqués après 50 ans.

En pratique, comment se passe le dépistage organisé ? Pour participer au dépistage organisé, les personnes de 50 à 74 ans sont invitées tous les 2 ans par courrier à se rendre chez leur médecin traitant, qui leur remettra un test immunologique à effectuer à domicile. Le test est également disponible auprès de tous les pharmaciens de Bretagne, ainsi que chez les médecins gastroentérologues, gynécologues, médecins de Centres d'Examens de Santé.

Il est essentiel de discuter avec son médecin des antécédents personnels ou familiaux de polype, de cancer ou de maladie du côlon, car dans ces cas particuliers, d'autres modalités de dépistage pourraient être proposées. En cas de symptômes digestifs, il est recommandé de consulter le médecin traitant au préalable.

Disponible aussi en ligne

Le test peut également être commandé en ligne sur le site monkit.depistage-colorectal.fr où un questionnaire déterminera si ce test est approprié pour la personne, en fonction de son histoire personnelle et familiale.

Simple, rapide et gratuit, ce test peut vous sauver la vie Il consiste en un prélèvement unique au moyen d'un dispositif pratique et hygiénique, permettant de recueillir un très petit volume de selles. Le kit inclut une fiche d'identification à compléter, ainsi qu'une enveloppe T pour l'expédition gratuite du test et de la fiche d'identification au laboratoire d'analyses médicales dont les coordonnées sont indiquées sur l'enveloppe. Les résultats vous seront ensuite transmis ainsi qu'à votre médecin traitant.

Le test et son analyse sont pris en charge à 100%, sans avance de frais. La consultation chez le médecin traitant est également couverte dans les conditions habituelles par la Caisse d'Assurance Maladie et la complémentaire santé, de même que la coloscopie en cas de test positif.

Mars Bleu 2024 et le défi connecté

La campagne Mars Bleu est l'occasion de nombreuses actions de sensibilisation et d'information sur le cancer colorectal et son dépistage. Nouveauté, cette année, à l'occasion de Mars Bleu, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) Bretagne organise « **Le Défi Connecté Mars Bleu 2024** », en partenariat avec 10 autres CRCDC de France, pour encourager l'activité physique, participant à réduire le risque de cancer colorectal.

C'est un challenge connecté amusant et sportif, ouvert à tous, et gratuit.

Pendant 3 semaines, **du 11/3/2024 au 1/4/2024**, les participants s'inscrivent et se connectent à l'application Kiplin, sur téléphone portable, avec le code CRCDCMARSBLEU. Les participants peuvent former des équipes ou intégrer une équipe déjà constituée. Ils accumulent alors des points en marchant, courant, en répondant à des défis et à des questionnaires liés au dépistage du cancer colorectal, soutenant ainsi le mois de mobilisation "Mars Bleu". Cette opération permet, de manière ludique et dans l'air du temps, de sensibiliser la population au dépistage de ce cancer.

Inscriptions : 26/2/2024 à 00h01 au 30/3/2024 à 23h59.

Inscrivez-vous sur l'application **kiplin** avec le code **CRCDCMARSBLEU**



Médiathèque municipale

« Lecture pour tous »

02 98 68 25 34 - bibliotheque.bodilis@wanadoo.fr

La médiathèque a le plaisir de vous accueillir

Le mercredi de 15h00 à 17h00,

Samedi de 10h à 12h

et le dimanche de 10h00 à 12h00.



Éveil lecture :

tous les jeudis (hors vacances scolaires) de 9h30 à 10h15. Animation à la médiathèque à l'attention des plus jeunes de 6 mois à 3 ans accompagnés. *Découverte du livre et des histoires, comptines, jeux de doigts... Entrée libre*



Atelier Biblio-créatif :

Un nouvel atelier est prévu pour **mercredi 6 mars**, inscription via l'adresse : dromaflo82@yahoo.fr (attention nombre de places limité).

PASSAGE DE LA NAVETTE :

Le prochain passage est programmé **le vendredi 22 mars**. Nous rappelons aux adhérents qu'il est possible, tous les mois, de réserver des livres : Auteurs, Titres ou Thèmes particuliers. N'hésitez pas à en parler durant les permanences.

Des magazines sont à votre disposition : Auto-plus, 60 millions de consommateurs, Paris-Match, Notre temps, Bretagne, Mode et travaux ; et pour les enfants : J'aime lire.

Des jeux changés tous les 2 mois sont également à votre disposition sur place.

Nouveaux achats DVD : 57 Seconds ; L'Amour et les forêts ; Archive Barbie ; Je verrai toujours vos visages ; Miraï, ma petite sœur ; La petite sirène ; Transformers, Rise of the Beats ; La Voie royale.

E KORN AR VREZONEGERIEN

Ema atao Loeiz ar Floc'h o labourad war an hent-houarn. Hag eur hoant dimezi a vije savet gantañ en e benn?

Aliez en noz, e soñjen ouzin va-unan e oa kalet din gouzañv kement a boan spered evid kaoud kén nebeud a dra, hag a-nebeudou e teuen da heugi ouz ar vicher ar reen. War-dro an deziou kenta a viz gouere 1901, eur zulvez, gwrég an ti a lavaras din e oa he merh kosa o vond da zimezi, ha seblantoud a ree lavared din e oan c'hoaz abred awalah, ma 'm-boa c'hoant d'he haoud, méd me a respontas :

- « Mad a ra ho merh dimezi, he oad hag he skiant a zo ganti, ha me a vezo laouen m'he gwelan diwezatoh evuruz ». Ennon va-unan e soñjen : da betra e houlennin-me eur plah, n'em-eus két eur gwenneg war va ano, ha sur da jom war an hent-houarn n'on két. Mar teufe din tehed ahann, evel em-eus youl pell zo, petra rin-me evid maga eur vaouez, da behel he hasin !?

Setu 'ta ma kemeris perz en eured kaer a oa greet e iliz Plouger d'an 22 a viz gouere 1901, hag er banvez roet en devez-se e Sant-Anton. Evid eur gouel e oan laouen, méd e gwirionez, e goueled va halon e oan glaharet-oll, rag va mestrez mui-karet a oa o vond gand eun all. A-dra-zur em-bije kemeret da bried ar plah yaouank-se, fur ha karantezuz, ma vijen bet diazezet mad war an hent-houarn, méd ne oan két, ha d'ar mare-ze e oan a-zevri o klask tehed.

E maner ar Gergoad d'ar houl-ze, e oa eur plahig yaouank, eur voutig vihan euz a Geraez, kaoud a helle d'ar mare-ze pevar bloaz war-nugent. Skuiz oa-hi matez er maner, ha c'hoant he-devoa ive da gaoud eur goaz da hounid bara dezi. Eun devez, eur zulvez euz gwengolo 1901, ar plah yaouank a deuas da Geraez da weled kerent dezi, deuet euz a Vonroulez da weled he zud hag hi war eun dro. Pell a oa eh anavezen ar plah yaouank-se, meur a gont a oa bet etrezom, méd morse kont an dimezi. Goude lein, e yajom oll, tud Montroulez ha re Geraez d'ober eun dro d'an lfernig. Me a oa kazel-ha-kazel gand matez ar Gergoad. Goulenn a ris diganti ha kountant e vije da zimezi :

- « Ya, emezi, ma houlennit ahanon evidoh.
- Evidon !, a lavaris, n'em havit két re goz evidoh ?
- Ô nann, an oad n'eo netra ».

COMMERÇANTS ET ARTISANS

UNIVERS METAL Réalisations sur mesure d'escalier, garde-corps, verrière, portail. Gabriel Lossouarn 06 03 18 20 33 / gabriel.lossouarn@hotmail.fr

SAS EEMOREV - Cyril BAUDOT 136 rue Loeiz Ar Floc'h. Réalisation d'assainissements individuels, collectifs ou semi-collectifs. 06 82 54 73 78 contact@eemorev.com

Ty Breizh 3D - Lorène GUEGUEN. Conseils en décorations et conception de plans 3D - 06.84.53.15.99 www.Tybreizh3d.fr, tybreizh.3d@gmail.com

GD papiers - Gwendoline HOARAU DOLL. Soutien en gestion administrative, professionnels et particuliers - 06.84.19.29.34, gdpapers@gmail.com

Sophrologue, Anaïk VICAN-UGUEN 06.70.44.20.98 sophro.vican.uguen@gmail.com

Psychologue - Graziella GUERCIO 07.67.36.25.03

Atelier Magara Relooking de meubles, home staging et service aux entreprises (secrétariat, logistique) Marion ROUSSEAU - 06.22.53.72.81

H2O at Home, Anne, conseillère indépendante. Produits d'entretien écologiques. 06.49.09.08.44.

Hexagone Plomberie Chauffage Dépannages plomberie/chauffage, installations chaudières et PAC, débouage, création de salles de bains. 07.67.75.24.38. 137 chemin de Lambert Bodilis

Entreprise PERAN : Entreprise générale du bâtiment : maçonnerie, carrelage, plâtrerie, isolation intérieure, menuiseries intérieures et extérieures, rénovation et extension. 02.98.19.20.01. accueil@peran-brest.com www.constructions-peran.com

NDL RAVAL DECO Ravalement, enduit projeté, isolation thermique, peinture extérieur et intérieur. 09.53.17.04.35, 06.62.44.00.94. ndlraval@yahoo.fr

Diététicienne nutritionniste à domicile, 07.86.44.13.65, wendy.lerest@outlook.fr

Aline RIOU, Agent immobilière indépendante Atymo France. 07.69.56.37.36. Aline.riou@atymo-france.com

Services à domicile Ménages, repas, courses, garde d'enfants, petits travaux divers. Isabelle, diplômée auxiliaire de vie - 06.76.92.62.59.

Bricolage et jardinage, 06.49.45.36.98. En chèque emploi service. Mickaël Créac'h.

L'Hermine Restaurant, plats à emporter, bar, dépôt de pain. 02.98.15.58.71

Cabinet infirmier Nathalie CREN-DARGENT. 16 rue Loeiz ar Floc'h. Permanence au cabinet les mardis et jeudis de 7h00 à 7h30 ou sur rdv. Sauf pdt les vacances scolaires. 02.98.29.86.65 - 06.83.05.31.39.

Cabinet Kinésithérapie-Ostéopathie 342 rue Notre Dame. Johan TORRES, 02.98.61.33.64

Le Salon de Sophie, Coiffure femme-homme-enfant. 336 rue Notre Dame, 02.98.72.50.26

Cg-informatique Dépannage et vente de matériels informatiques pour particuliers. Guillaume Cetnarowski, 90 rue de l'ancienne forge - 02.98.24.76.07 ou 06.43.47.69.46. - cg-informatique@orange.fr

Taco Pizz le lundi, place Holbeton, 16h30 - 21h. 06.68.87.29.29 -

Élevage-Pension, Éleveurs & Soigneurs chiens et chats « des mille nuances de douceur » Stéphanie et Ludovic DEMELLE, 07.63.85.09.52 contact.millenuancesdedouceur@gmail.com

Le Keleier Bodilis est disponible sur le site de la commune : bodilis.org

Les articles à faire paraître dans le Keleier Bodilis sont à transmettre pour le **16 mars 2024** à l'adresse : keleierbodilis@gmail.com